

# Satureja *(Satureja hortensis)*

## Summer Savory 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Planta.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Herbal, especiado.

Principales componentes químicos: Carvacrol, y- terpineno.

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El carvacrol es un isómero del timol, tiene sabor picante y se encuentra también en el aceite de Orégano y Tomillo. Este componente es un inhibidor altamente permeable, pues interactúa con la membrana celular de la piel y se disuelve en la bicapa fosfolipídica. Además de sus beneficios tópicos, este activo de origen vegetal, se ha llegado a usar en la medicina veterinaria por sus beneficios.

Satureja  
Summer Savory 5 mL  
SKU: 60211033

ESTE PRODUCTO NO ESTA DISPONIBLE PARA VENTA INDIVIDUAL.  
ADQUIÉRELO CUANDO ESTE DISPONIBLE EN LA PROMOCIÓN DEL  
PRODUCTO DEL MES (POM).

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La ajedrea (*Satureja hortensis*) es una planta aromática anual de la familia de las Lamiaceae también conocida como ajedrea de jardín, o «tomillo real». Su origen y cultivo se extiende por el Mediterráneo, sobre todo para usos puramente culinarios por su aromática presencia.

La Ajedrea tiene un sabor intenso y ligeramente picante, que recuerda al tomillo. Debido a su complejo aroma forma parte de las *hierbas provenzales*, es muy útil para aromatizar vinagres y salsas pero debido a su alto contenido en Carvacrol, se recomienda utilizar porciones pequeñas para dar sabor y aroma sin absorber los aromas del resto de los ingredientes.

Además del terreno culinario, existen otros usos modernos para la Ajedrea, el aceite esencial tiene un aroma cálido y herbal, que se mezcla magníficamente con aromas herbales, cítricos y amaderados. Con beneficios similares a los del aceite esencial de orégano y el de tomillo, el aceite esencial de Ajedrea es muy útil para promover el bienestar digestivo y coadyuvar al buen funcionamiento del sistema inmune, razón por la cual es uno de los principales componentes de la mezcla DDR Prime®.

### USOS

- Difundir aceite esencial de Ajedrea con Ciprés y Lavanda para crear una atmósfera que recuerde a la naturaleza.
- Diluir aceite de Ajedrea con unas gotas de AFC, y aplica a lo largo de la espalda con un masaje relajante, cuando las amenazas ambientales son altas.
- Combinar una fracción de gota de Ajedrea con aceite esencial de Limón y Cilantro para preparar un aderezo o vinagreta y acompañar las ensaladas o carnes rojas.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

### PRECAUCIONES DE USO

Este aceite siempre se debe diluir con un aceite portador antes de su uso tópico. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.