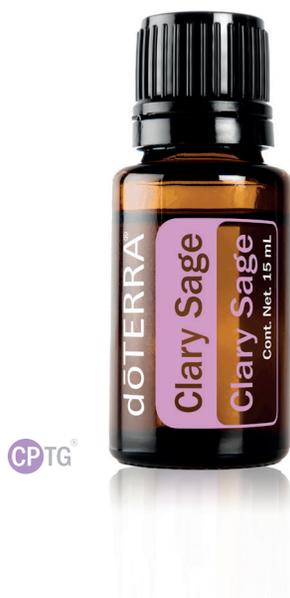


# Salvia *(Salvia sclarea)*

## Clary sage 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Flor, hoja.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Amaderado, herbal, floral.

Principales componentes químicos: Acetato de linalilo, linalol.

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El linalol es un compuesto aromático de distintas especies vegetales como la lavanda, el laurel y el eucalipto. Es un terpeno de olor característico que posee una gran variedad de usos para calmar emociones, debido a sus propiedades neuromoduladoras y también ayuda a purificar ambientes.

Salvia  
Clary sage 15 mL  
SKU: 30420608

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

Salvia es una palabra derivada del latín *salvus*, que significa «entero, salvo, sano». Más allá de su etimología, la salvia es una planta de olor intenso perteneciente a la familia de las lamiáceas que tiene múltiples usos, particularmente apreciados por las mujeres, por sus beneficios tópicos que además ayudan a reconfortar la piel.

Desde su origen, a la salvia se le atribuyen virtudes mágicas, protectoras y calmantes, debido al intenso aroma de sus flores. Especialmente famosa en la zona mediterránea, el aceite esencial se obtiene de las hojas y flores de esta planta en Francia y Rusia, mediante las iniciativas Co-impact®. Se requieren aproximadamente 9 kg de materia prima para poder obtener una botella de 15 mL, razón por la que es particularmente especial.

En la Edad Media la salvia era muy apreciada ya que se consideraba una planta conciliadora con la naturaleza, útil para la cocina, los remedios de la época y respetada por sus beneficios para todo el cuerpo.

El aceite esencial de Salvia tiene uno de los aromas más calmantes, capaz de para regular las emociones.

### USOS

- Difundir Salvia con Cedro por las noches para disipar los pensamientos negativos y conciliar el sueño.
- Mezclar con Aceite Fraccionado de Coco para dar un masaje relajante al cualquier hora del día,
- Aplicar un par de gotas sobre el abdomen para apreciar sus beneficios reguladores.
- Agregar una gota en recetas de cocina para aportarles un sabor intenso, aromático y algo picante a sopas y aderezos.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

### PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.