

Romero *(Rosmarinus officinalis)*

Rosemary 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Flor, hoja.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Herbal, alcanforado.

Principales componentes químicos: Alpha pineno, alcanfor, 1-8 Cineol.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El alcanfor suele usarse como insecticida y aromatizante, porque su aroma es bastante distintivo y fresco. Tópicamente produce una sensación de adormecimiento y relajación.
- El 1-8 cineol también conocido como eucaliptol, recuerda al aroma del eucalipto y es usado para ayudar a una respiración despejada.

Romero
Rosemary 15 mL
SKU: 30200608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El término romero, proviene del latín *Ros-marinus* que significa «rocío de mar», por su asentamiento próximo a zonas costeras. Originario del sur de Europa mediterránea, el romero es una hierba aromática con un amplio uso en la gastronomía y como remedio popular a diferentes padecimientos.

El aceite esencial de Romero se obtiene en España y Marruecos mediante iniciativas Co-impact®, se requieren aproximadamente 900 gramos de las hojas y flores del romero para obtener 15 mL del aceite esencial.

Los antiguos griegos consideraban el romero como «la planta del recuerdo» pues las novias llevaban una ramita de romero para demostrar que no se olvidarían de su familia y los estudiantes la ponían en la cabeza para estimular la atención. Considerada como un símbolo del amor, respeto y memoria, el romero tiene usos más allá del terreno culinario, pues su aroma fresco y herbal, puede promover vías respiratorias despejadas y ayudar a reconectar las emociones. Su efecto refrescante puede utilizarse tópicamente para los cuidados de la piel, y el cabello, favoreciendo la elasticidad y firmeza.

USOS

- Difundir aceite esencial de Romero con Lima y Geranio para un ambiente de profunda limpieza y armonía.
- Agregar unas gotas de Romero en el shampoo de uso diario para promover una cabellera hermosa y larga.
- Mezclar aceite de Romero con Ciprés y aplicar un masaje calmante en piernas cansadas.
- Agregar una porción de gota de aceite de Romero en vinagretas para dar un toque de sabor.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.