

Petitgrain

(Naranja Amarga) *Citrus aurantium*

Aceite esencial 15 mL



SKU: 60201564



QUÍMICA DEL ACEITE ESENCIAL



Parte de la planta: Rama y hoja



Descripción aromática: Fresco / Floral / Herbal



Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor



Componentes químicos principales: acetato de linalilo, Linalol, alfa-terpineol



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Naranja Amargo (*Citrus aurantium*), es un árbol cítrico de la familia de las Rutáceas, también conocido en Paraguay como Apepú. Derivado de este árbol, se obtienen diferentes aceites esenciales, entre los que destacan el aceite esencial de Petitgrain, que se destila de las hojas y ramas del árbol y el aceite esencial de *Neroli** que se destila de las flores.

Históricamente el Petitgrain tiene una larga cadena de usos en las prácticas tradicionales para el cuidado del bienestar. Debido a su delicado aroma, Petitgrain es conocido popularmente como “Lavanda para hombres” y es ampliamente utilizado en la industria del perfume, para desarrollar sprays corporales, fragancias y lociones. Su contenido en *linalool* y *acetato de linalilo*, así como su aroma refrescante, brindan beneficios calmantes y relajantes, que pueden ayudar a calmar los sentimientos de tensión y estrés. Petitgrain es una gran alternativa para difundir aromáticamente y promover el sueño ya que su estructura química es similar a la que tienen los aceites esenciales de Lavanda y Bergamota y su aroma combina bien con los aceites esenciales de Bergamota, Limoncillo, Canela, Casia, Geranio y Eucalipto*.

Además de sus excepcionales beneficios aromáticos, Petitgrain es conocido por sus poderosos efectos de limpieza y apoyo antioxidante; cuando se consume de forma interna coadyuva con la función cardiovascular, digestiva e inmune.



PRINCIPALES USOS Y BENEFICIOS PETITGRAIN



Mezclar unas gotas con Lavanda y esparcir sobre almohadas para promover un sueño reparador



Añadir 1 - 2 gotas en agua o jugo para coadyuvar con el buen funcionamiento del sistema inmune y digestivo



Tomar 1-2 gotas en una cápsula vegetal antes de ir a dormir para fomentar una sensación calmante



Agregar 1-2 gotas de Petitgrain en un vaso con agua, té o jugo e incluir en la rutina de bienestar diario para disfrutar sus beneficios



Aplicar 1 gota en la planta de los pies y 1 gota de Bergamota diluidas con Aceite Fraccionado de Coco para promover sentimientos de relajación durante el día



Agregar 1-2 gotas para saborizar bebidas herbales calientes y aprovechar sus beneficios calmantes



Diluir un par de gotas con Aceite Fraccionado de Coco y aplicar en pequeñas imperfecciones como parte de la rutina de cuidados faciales



Difundir aromáticamente 1-5 gotas de aceite esencial de Petitgrain y Eucalipto para promover un ambiente de relajación en el hogar u oficina



INSTRUCCIONES DE USO



Uso aromático: Difusión: Utilizar 3 - 4 gotas en el difusor



Uso interno: Diluir 1 gota de este aceite por cada 4 oz. de líquido. Usar recipientes de vidrio y/o metal para los aceites esenciales



Uso tópico: Aplicar 1 - 2 gotas en la zona deseada, diluidas en Aceite Fraccionado de Coco para minimizar cualquier sensibilidad de la piel

* Consulta todas las mezclas y aceites esenciales disponibles en México en la sección de productos de nuestro sitio web oficial: www.doterra.com/MX/es_MX



ANTECEDENTES

Las tres bases fundamentales para mantener una buena salud son dormir, hacer ejercicio y mantener una nutrición equilibrada. Sin embargo, una buena noche de sueño puede ser algo difícil de alcanzar, dependiendo de los factores externos que reciba cada persona.

El déficit de sueño representa más que un simple inconveniente, ya que puede relacionarse con alteraciones negativas en la salud, como un mayor riesgo de hipertensión arterial, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, etc. También está relacionado con problemas de memoria, emocionales, de pensamiento y aumenta las posibilidades de desarrollar ansiedad.

Actualmente existen diversos métodos de apoyo para las personas que tienen dificultades para dormir. La aromaterapia y los aceites esenciales pueden ayudar a fomentar la relajación y preparar el ambiente para un sueño reparador. **Entre los aceites esenciales más relajantes y que pueden ayudar a aliviar los sentimientos de estrés, se encuentran los de Lavanda, Vetiver, Cedro, Petitgrain y Serenity.**

Descripción de la planta

El nombre de Petitgrain proviene del francés y significa “granos pequeños”. Se hace referencia a este nombre por el pequeño tamaño de las naranjas verdes y amargas que se asemejan en tamaño a las cerezas.

Aunque este fruto es originario de la región sur de China; a principios del siglo XVIII, los jesuitas españoles lo llevaron a Paraguay. Durante el establecimiento del Nuevo Mundo, se cultivaron diversos híbridos y los naranjos se extendieron rápidamente por los bosques y selvas de Paraguay, donde ahora prospera y crece en forma silvestre en el Bosque Atlántico; significando un recurso útil para el medio ambiente del bosque tropical y una fuente de oportunidades económicas para sus comunidades.

Actualmente los cítricos han ganado un lugar poderoso gracias a su aroma, sabor y beneficios, el aceite esencial de Petitgrain es aún más especial, ya que su proceso de destilación al vapor, es único. Para obtener este precioso aceite esencial, las hojas y ramas del árbol *Citrus aurantium* son recolectadas por agricultores especializados que permiten que el árbol permanezca intacto para fomentar un nuevo proceso de crecimiento; posteriormente todo el material recolectado se lleva a la destilería más cercana y casi de manera artesanal, el alambique de madera donde se destila, es sellado con la tierra roja de la zona y se enciende fuego debajo de una tina o barril con agua para que al hervir, el vapor recoja los compuestos aromáticos volátiles del aceite esencial en un tubo de recolección. A medida que el vapor se enfría y se condensa nuevamente en agua, el aceite esencial se separa fácilmente y se empiezan a realizar las pruebas de calidad antes de ser embotellado.

Química del aceite esencial

La química de este aceite esencial es similar a la de los aceites esenciales de flores y hierbas como Lavanda o Clary Sage (Salvia). A diferencia de otros aceites esenciales de origen cítrico, **Petitgrain no es fotosensible**, sin embargo se clasifica como un aceite que debe diluirse antes de ser usado tópicamente. Su contenido en acetato de *Linalilo*, *Linalol* y *Alfa-terpineol* le otorgan propiedades calmantes y de relajación que son ampliamente aceptadas y valoradas tanto por hombres como mujeres.

Linalilo: Posee un agradable olor afrutado y se encuentra de forma natural en muchas flores. Es uno de los principales componentes de los aceites esenciales de Bergamota y Lavanda. En la literatura científica, se describe que las propiedades ansiolíticas, antiespasmódicas y cicatrizantes de las flores de Lavanda, son derivadas del *Linalilo* y *Linalol* proveniente de su química.¹

Linalol: Posee un agradable olor mentolado y se encuentra de forma natural en más de 200 especies de flores y plantas aromáticas, como la Lavanda, Menta, Laurel, Canela, Abedul y algunos cítricos. Se le atribuyen propiedades ansiolíticas y también es conocido por sus propiedades antioxidantes, antisépticas, antifúngicas, antivirales y regeneradoras de la piel.

Alfa-terpineol: El Terpineol tiene un olor agradable, similar a las lilas. El *Alfa-terpineol* es uno de los dos más abundantes aromas constituyentes comúnmente en perfumes, cosméticos y saborizantes.

Iniciativas Co-Impact®

dōTERRA® ha podido ser el catalizador para revitalizar varias áreas de producción de Petitgrain y proteger la Selva Atlántica de la actual deforestación, gracias a la iniciativa Co-Impact Sourcing que respalda los proyectos de desarrollo rural y de pequeños agricultores. La asociación que se logró recientemente con varios agricultores de Petitgrain en Paraguay para la producción del aceite esencial, proporciona asistencia técnica y capacitación para mejorar las prácticas de destilación y cosecha para obtener la mejor calidad del aceite esencial.



PRECAUCIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños
- Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Los productos dōTERRA® no son medicamentos o remedios herbolarios, su uso es responsabilidad de quien los consume
- Posible sensibilidad en la piel. Realizar una prueba de irritabilidad en una zona pequeña antes de su aplicación
- A diferencia de otros aceites esenciales de origen cítrico, Petitgrain NO es fotosensible



BIBLIOGRAFÍA

www.doterra.com/US/en/petitgrain-oil

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-chemistry-petitgrain-essential-oil

www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-all-about-petitgrain

www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-petitgrain-oil

www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-spring-2017-paraguay-petitgrain

www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-fall-2016-petitgrain-spotlight

www.doterra.com/US/en/wellness-topics-maintaining-bedtime-routine

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living-seven-calming-essential-oils

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-skin-cells-and-essential-oils

1. www.redalyc.org/pdf/856/85650406.pdf