

Orégano *(Origanum vulgare)*

Oregano 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Hoja.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Herbal, especiado, agudo, alcanforado.

Principales componentes químicos:

Carvacrol, timol.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Carvacrol es el fenol más abundante en el aceite esencial de Orégano, debido a sus cualidades antioxidantes, puede proporcionar protección a los alimentos para inhibir la formación de compuestos oxidativos que contribuyen al deterioro de los alimentos.

Orégano
Oregano 15 mL

SKU: 30180608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El nombre Orégano proviene del griego *origanon*, (lóros, que significa montaña, y gan que representa estallar de júbilo), por eso se le conoce como «alegría de montañas». Existe el mito Griego, que fue Afrodita, quien plantó el primer orégano del mundo y le dotó de su intenso aroma.

Esta hierba aromática crece de forma silvestre por toda Europa y Asia occidental, venerada por las culturas Griega y Egipcia, por sus cualidades para conservar alimentos, como condimento y para limpiar heridas, pero también se tenía la creencia que poseía atributos para atraer la buena suerte y buen humor, además de ser símbolo de paz eterna, razón por la que también se le conoce como «el aceite de la humildad».

El Orégano dōTERRA®, es destilado de las fragantes hojas de la hierba en Turquía y Kenia. Se requieren aproximadamente 900 gramos de orégano para obtener 15 mL de este aceite esencial que, junto a la Albahaca y Mejorana, son valorados en la cocina Italiana, Española y Mexicana, por su uso culinario, pero el aceite esencial de Orégano es reconocido por su alto contenido en carvacrol y timol, ambos en el grupo de los fenoles, que poseen propiedades depurativas, digestivas y antioxidantes que pueden coadyuvar al bienestar general cuando las amenazas estacionales son altas.

USOS

- El Orégano actúa como un potenciador y equalizador de aromas. Combinar con Ciprés, Limón o Menta.
- Agregar una gota en una cápsula vegetal y consumir en cambios de temporadas para coadyuvar al bienestar.
- El Orégano puede coadyuvar a la incomodidad muscular, debido a su potencia, siempre debe diluirse con Aceite Fraccionado de Coco antes de aplicar con un masaje.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico*: Diluir 1 gota con Aceite Fraccionado de Coco antes de aplicar en el área deseada.

Uso interno: Agregar 1 porción de gota y probar hasta obtener el sabor deseado.

PRECAUCIONES DE USO

*Siempre diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.