

# Nardo (Nardostachys jatamansi)

## Spikenard 5 mL

# dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación 

Parte de la planta Raíz.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Amaderado, especiado, almizclado.

Principales componentes químicos: Jatamansone, gurjunene.

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Comúnmente conocido como nardo, esta raíz se usa principalmente en alteraciones emocionales.
- El Jatamansone posee actividad neuroprotectora y antioxidante.
- El gurjunene es el activo que le da las cualidades de olor amaderadas.

Nardo  
Spikenard 5 mL  
SKU: 60201562

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

Oriundo de las regiones alpinas del Himalaya, el nardo es considerado como una planta sagrada en el país del «*Techo del mundo*». Perteneciente a la familia de las valerianáceas, el nardo es una planta de peculiares flores rosadas y un rizoma muy aromático. A diferencia de otros tipos de nardo conocidos en el continente americano, el aceite esencial de Nardo dōTERRA®, se obtiene de la raíz del *Nardostachys jatamansi* en Nepal, mediante un proceso largo y sumamente cuidadoso. Se requieren aproximadamente 230 gramos de la raíz para producir una botella de 5 mL de aceite esencial, aunque pueda parecer poco, el proceso de recolección y destilación es sumamente laborioso, razón por la que es un aceite esencial muy valioso.

Mencionado en relatos bíblicos y textos antiguos, el Nardo es uno de los aromas más viejos y olfativamente complejo que se puede combinar bien con los aceites esenciales de Baya de Enebro, Incienso, Lavanda, Vetiver, Pachulí y aceites con aromas muy especiados. Los registros de sus beneficios van desde apoyo en la función cognitiva, soporte antioxidante, alteraciones emocionales, apoyo para el crecimiento del cabello, entre otros usos para el cuidado de la piel.

### USOS

- Difundir una gota de Nardo con tres de Geranio, Rosa, Lavanda o Jazmín para equilibrar la potencia aromática del Nardo y obtener un aroma calmante.
- Difundir Nardo con Ciprés durante reuniones virtuales que requieran mucha atención.
- Agregar una pequeña gota de Nardo y dos de Baya de Enebro en la planta de los pies antes de ir a dormir.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar 1 gota en el difusor y combinar con otros aceites esenciales..

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

### PRECAUCIONES DE USO

**Sólo uso externo.** Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.