

Menta (Mentha piperita)

Peppermint 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Hoja/tallo.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Mentolado, fresco, herbal.

Principales componentes químicos: Mentol, mentona y eucaliptol.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El mentol produce una sensación de frescura cuando se ingiere o se coloca sobre la piel, y actúa como un calmante ligero para aliviar la picazón y dar un efecto de vías respiratorias despejadas.

Menta
Peppermint 15 mL
SKU: 30190608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La Menta es una planta fuerte y resistente que destaca por su agradable y refrescante aroma. Familiarizada con la Hierbabuena, la *Mentha piperita*, es un híbrido espontáneo entre la *mentha aquatica* y la *mentha spicata*. Esta planta de origen europeo suele crecer cultivada o de forma silvestre en zonas sombreadas y húmedas. Actualmente el aceite esencial de Menta se obtiene principalmente en Estados Unidos a través de las iniciativas Co-impact®. Se necesitan aproximadamente 1.3 kg de materia prima para producir una botella de 15 mL de aceite esencial.

El intenso aroma del aceite esencial de Menta es energizante y estimulante, puede ayudar a promover una respiración despejada y aliviar la tensión de la cabeza y el cuello, también posee un gran sabor que lo convierte en un excelente aditivo para bebidas, postres y algunos alimentos salados, dentro del terreno culinario, se sabe que la menta se mezcla muy bien con los alimentos con predominante color naranja, como las zanahorias y calabaza. Se tienen registros del uso popular de la Menta para causar efectos positivos en casos de incomodidad estomacal, también para refrescar el aliento y procurar el bienestar e higiene de la boca y dientes.

USOS

- Difundir aceite de Menta en lugares cálidos para dar una sensación de efecto refrescante, puedes agregar Hierbabuena para mayores efectos.
- Agregar en la palma de tu mano, una gota de Menta, Naranja e Incienso y aplicar sobre hombros y nuca para mantener la calma durante el día.
- Agregar una gota de Menta en una malteada de chocolate y disfrutar su sabor.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

En pieles sensibles siempre diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.