

Melissa *(Melissa officinalis)*

Melissa 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Hojas.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Cítrico, herbal.

Principales componentes químicos:

Geranial, germacreno D, neral, beta cariofileno.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El Germacreno D se produce típicamente en un cierto número de plantas por sus propiedades insecticidas.
- El neral es componente de muchos aceites esenciales que tienen un olor fuerte a limón.
- El beta cariofileno tiene un aroma seductor de notas herbales, que esta presente en diversos aceites esenciales.

Melissa
Melissa 5 mL

SKU: 30850608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La Melissa es una planta vivaz nativa del sur de Europa. Su nombre botánico procede de la palabra griega *melissophyllo* que significa *mélitta* «abeja» y *meli* «miel», en referencia a la atracción que dichos insectos sienten por el abundante néctar de sus flores. También conocida como toronjil, esta planta tiene uno de los aceites de menor rendimiento, lo que significa que se necesita una mayor cantidad de materia vegetal para producir una botella de aceite esencial. Actualmente el aceite esencial de Melissa se obtiene en Bulgaria y se necesitan aproximadamente 10 kg de las hojas para producir 5 mL de aceite esencial.

El aroma fresco y herbal de este aceite esencial es altamente calmante y relajante, sus propiedades también tienen efectos positivos para favorecer el sueño, calmar el estómago, coadyuvan a la digestión y actúa favorablemente ante los sentimientos de estrés. Disfruta el aroma del aceite esencial o degusta su delicado sabor a limón en té helado o bebidas refrescantes.

USOS

- Difundir Melissa para crear un ambiente relajante.
- Difundir Melissa y Toronja para un ambiente vivaz.
- Agregar unas gotas en el humectante facial para refrescar la piel, especialmente en climas secos.
- Mezclar con Lavanda para aplicar un masaje reconfortante en las noches y favorecer el descanso.
- Agregar una gota a las bebidas heladas.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en la área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

*Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles, se recomienda evitar el contacto con la luz solar o rayos UV hasta 12 horas después de aplicar el producto. Diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.