

Mandarina

(Tangerine) *Citrus reticulata*

Aceite Esencial 15 mL



SKU: 60202884



ANTECEDENTE

La mandarina es históricamente conocida en las prácticas herbolarias de la salud de la cultura china, esta misma fruta produce un aceite esencial de aroma picante y dulce.

Dentro del terreno culinario es perfecto para agregar sabor a cualquier receta y aromáticamente proporciona un aroma cítrico delicadamente delicioso.

Comúnmente utilizada dentro del terreno culinario para hacer postres y bebidas, debido a su dulce esencia y sabor único.



DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA

La Tangerina mejor conocida como Mandarina proviene de un árbol de la especie Reticulata. El árbol de la Tangerina tiene hojas que duran mucho tiempo, da flores blancas y dulces frutos naranjas muy aromáticos.

Debido a las características y sabor de su fruto, la Mandarina es una fruta que se come con frecuencia por su jugo y fácil consumo.



MÉTODO DE EXTRACCIÓN

El AE de Mandarina se obtiene de la cáscara por el método de **prensado en frío**.



QUÍMICA DEL ACEITE

Principal componente: **Limoneno**

Los aceites esenciales cítricos como la Tangerine (Mandarina) tienen altos niveles de un **monoterpeno** llamado **limoneno**, conocido por sus efectos estimulantes y potenciadores en el estado de ánimo que se pueden experimentar de forma aromática.

El **limoneno** también es conocido por sus propiedades purificantes que hacen que este aceite se vuelva útil para limpiar las superficies en la casa.



PRINCIPALES USOS Y BENEFICIOS



Internamente este aceite esencial proporciona grandes beneficios, ya que contiene poderosos **antioxidantes** que coadyuvan al bienestar del sistema inmunológico.

Agregar 1 o 2 gotas en un vaso con agua para tomarlo.



Los aceites esenciales de cítricos como Limón, Lima y Naranja Silvestre son comúnmente conocidos por sus efectos estimulantes y energizantes cuando se utilizan aromáticamente. Al igual que ellos, el aceite esencial de Tangerine (Mandarina) también tiene propiedades edificantes. Aplicar 1 o 2 gotas de aceite en las manos y frotarlas e inhalar su estimulante aroma durante 30 segundos, o bien difundir aromáticamente en cualquier habitación.



Utilizar tópicamente **sin exponerse al sol**, para ayudar a promover sentimientos de felicidad, especialmente en momentos de desánimo.

Aplicar unas cuantas gotas en puntos de flexión o en el abdomen.

Diluir con Aceite de Coco Fraccionado antes de aplicar para reducir la sensibilidad o irritación en casos de piel sensible.



Añadir unas gotas de éste aceite esencial en una botella de vidrio de spray con agua para hacer un limpiador casero de uso múltiple que dejará diversas superficies del hogar limpias y con un aroma fresco



Combinar con aceite esencial de Hierbabuena, ayuda a eliminar cualquier suciedad en las superficies del hogar, dejando un aroma refrescante



Utilizar combinado con los productos de limpieza caseros mejora su resultado de higiene



Añadir unas gotas a bebidas como agua, limonadas, o té, para agregar un toque de sabor extra



Su sabor dulce es ideal para dar un toque agrisado a los productos horneados. Agregar 2 o 3 gotas de aceite en recetas de pasteles, galletas o pan, para disfrutar del sabor estimulante de este aceite cítrico



PRECAUCIONES

Evitar la exposición a luz solar y rayos UV hasta 12 horas después de que se aplicó el producto de manera tópica para evitar manchas en la piel.

Siempre utilizar diluido con Aceite Fraccionado de Coco en pieles sensibles.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Evitar el contacto con los ojos, con el interior del canal auditivo y con zonas de la piel con sensibilidad.

Los productos dōTERRA no son medicamentos, remedio herbolario o productos milagro. Su uso es responsabilidad de quien los consume.



ACEITES dōTERRA PARA MEZCLAR

Este AE se mezcla bien con una gran variedad de aceites para disfrutarlos aromáticamente.



Para obtener una fragancia más otoñal se puede mezclar con aceites calientes y especiados, como **Canela o Clavo.**



Para un aroma estimulante y vibrante se pueden mezclar esencias de aceites cítricos como **Bergamota o Limón.**



Para agregar frescura, puede mezclarse con **Menta o Hierbabuena.**

Para obtener una mezcla dulce y purificante mezclar con **Zedocrine.**