

Limón *(Citrus lemon)*

Lemon 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Cáscara.

Método de extracción Prensado en frío.

Descripción aromática:

Cítrico, fresco, limpio, vibrante.

Principales componentes químicos:

Limoneno, γ -terpineno y betapineno.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Tiene altas concentraciones de limoneno que tiene un aroma principalmente cítrico.
- El gamma-terpineno es uno de los monoterpenos que tienen un papel como antioxidante y ayuda a promover una respiración despejada.

Limón
Lemon 15 mL

SKU: 30120608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

De aroma dulce y cítrico, el aceite esencial de Limón dōTERRA® se obtiene de Italia y Brasil, por las condiciones de crecimiento, que son ideales para producir este aceite esencial. En promedio, un solo árbol de limón produce entre 500 y 600 limones al año, aproximadamente siete onzas de aceite esencial.

Con una amplia historia y múltiples usos tradicionales, el limón es uno de los cítricos más versátiles. El limón es un símbolo de la felicidad en el continente asiático, debido a su energizante y vibrante aroma que proporciona un impulso refrescante y de emociones positivas. Internamente tiene un uso recurrente para dar sabor a bebidas, postres y evitar la aparición de oxidación de algunos alimentos. También es auxiliar en el hogar pues ayuda a eliminar los malos olores y tiene conocidos efectos de limpieza que se deben a su contenido en limoneno.

USOS

- Difundir aceite esencial de Limón con Lavanda y Hierbabuena para un ambiente vibrante.
- Agregar unas gotas de aceite esencial de Limón en una botella de vidrio con atomizador y rellenar con agua para ayudar a eliminar los olores en la cocina.
- Agregar un par de gotas en un trapo húmedo para limpiar muebles o accesorios de cuero y darles brillo.
- Agregar unas gotas de aceite esencial de Limón en ensaladas o alimentos frescos.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

*Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles, se recomienda evitar el contacto con la luz solar o rayos UV hasta 12 horas después de aplicar el producto. Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.