

**Lima** (*Citrus aurantifolia*)

Lime 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Cáscara.

Método de extracción Prensado en frío.

Descripción aromática:

Cítrico, agridulce.

Principales componentes químicos:

Limoneno,  $\gamma$ -terpineno y betapineno.

## PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Tiene altas concentraciones de limoneno que tiene un aroma principalmente cítrico.
- El gamma-terpineno es uno de los monoterpenos que ayuda a promover limpieza, presente también en la Bergamota, Semilla de Cilantro, Limón Mejorana y Comino.

Lima  
Lime 15 mL

SKU: 30870608

## DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La lima es un fruto cítrico perteneciente a la familia de las Rutáceas. Su fruto es similar al limón pero las características culinarias de las limas son más intensas y de aroma más potente. Para obtener 15 mililitros de aceite esencial se necesitan aproximadamente 2.7 kg de la cáscara; el aceite esencial de Lima dōTERRA® se obtiene en Brasil mediante las iniciativas Co-impact®.

El aroma ácido y cítrico de la Lima, energiza y eleva los sentidos y promueve propiedades edificantes para alejar los sentimientos de tristeza. Por su distinguido sabor se utiliza principalmente en la cocina latinoamericana y asiática para realzar el sabor de platos dulces y salados, comúnmente conocida como limón verde en países como México.

Debido a su alto contenido de limoneno, el aceite esencial de lima proporciona beneficios de limpieza que se pueden usar de forma interna y tópica.

## USOS

- Difundir Lima con Mandarina para amenizar reuniones.
- Agrega unas gotas de Lima en una jarra de vidrio con agua y hielos para dar sabor y refrescarte en temporada de calor.
- Agrega un par de gotas en el shampoo para promover mejora en la limpieza del cuero cabelludo.
- Agregar unas gotas de aceite esencial de Lima en un trapo húmedo para limpiar elementos de plata.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso tópico\*:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

## PRECAUCIONES DE USO

\*Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles, se recomienda evitar el contacto con la luz solar o rayos UV hasta 12 horas después de aplicar el producto. Diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.