

Lavanda *(Lavandula angustifolia)*

Lavender 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Flor.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Floral, ligero, volátil.

Principales componentes químicos:

Linalol, acetato de linalilo, Ocimeno

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El Ocimeno es un terpeno responsable de los aromas dulces de ciertas plantas y se le atribuyen propiedades antiinflamatorias.
- El linalool es un terpeno que se encuentra en muchas flores y especias, de amplias cualidades aromáticas al que se le atribuyen efectos sedantes y calmantes.

Lavanda
Lavender 15 mL
SKU: 3011608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

Originaria de la cuenca del Mediterráneo occidental, la Lavanda es una flor famosa por su delicado color y fragante aroma, que es muy apreciado en la perfumería actual porque ofrece notas florales, frescas y con cierto matiz amaderado que vuelven su aroma inconfundible.

Desde hace miles años los usos de la lavanda se han pasado entre generaciones, se dice que antiguamente se añadía al agua del baño para conciliar mejor el sueño, y se ponía en saquitos para aromatizar armarios, promover un olor a limpio y ahuyentar polillas e insectos; así como éstos hay numerosos testimonios sobre sus usos para el aseo y belleza.

Las cualidades calmantes y relajantes del aceite esencial de Lavanda se usan con frecuencia para procurar un estado anímico equilibrado, fomentar el descanso y aliviar la tensión, pero su versatilidad también promueve amplios beneficios en el cuidado de la piel e internamente sirve para dar un toque dulce a bebidas frías y postres que coadyuvan al bienestar desde el interior.

USOS

- Difundir una gota de aceite esencial de Lavanda con Bergamota para promover un ambiente libre y relajado.
- Difundir aceite esencial de Lavanda y Sándalo Hawaiano durante un día con mucho estrés.
- Aplicar Lavanda y Manzanilla en las plantas de los pies cuando sea difícil conciliar el sueño.
- Agregar unas gotas de Lavanda en una botella de vidrio con atomizador y rellenar con agua para aromatizar armarios y cajones.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

*En pieles sensibles diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.