

Hinojo *(Foeniculum vulgare)*

Sweet fennel 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** | **S**

Parte de la planta Semilla.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Dulce, similar a la miel y regaliz.

Principales componentes químicos:

Trans-anetol, alpha pineno, limoneno.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El anetol es un compuesto aromático que recuerda al olor y sabor del anís estrella y al que se relaciona en gran medida por su actividad beneficiosa con el aparato digestivo y respiratorio, además de su actividad relajante muscular.

Hinojo
Sweet Fennel 15 mL
SKU: 41290608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El hinojo *Foeniculum vulgare* es una planta silvestre que pertenece a la familia de las umbelíferas, conocidas también como apiáceas (apio, zanahoria, perejil). El hinojo ya crecía hace 4000 años de manera silvestre en la región mediterránea, específicamente en los países del Sur de Europa, esta hierba atractiva, aromática y amante del sol florece en campos secos y pedregosos. En Grecia se consideraba un regalo de los dioses y se convirtió en un símbolo del éxito desde la famosa batalla de Maratón del 490 a. C entre Atenas y Persia que tuvo lugar en un campo de hinojo. Aunque es originario del mediterráneo, hoy en día se cultiva en casi todo el mundo por sus versátiles usos, pues no solo tiene un sabor delicado que promueve la digestión, sino que su aroma dulce e inconfundible es utilizado globalmente para desarrollar dulces, postres y diversas preparaciones culinarias, además se sabe que sus semillas se utilizan en la India para refrescar el aliento después de comer. El aceite esencial de Hinojo dōTERRA® se destila de las semillas y se reconocen sus beneficios para coadyuvar al bienestar general.

USOS

- Difundir Hinojo y Cardamomo durante el consumo de alimentos para crear un efecto de saciedad.
- Mezclar Hinojo con DigestZen y Aceite Fraccionado de Coco y aplicar con un masaje sobre el abdomen en caso de malestar digestivo.
- Agregar una gota de Hinojo y una de Clavo en un vaso de vidrio con agua y usar la mezcla para limpiar encías.
- Agregar un par de gotas en una cápsula vegetal y consumir para un efecto carminativo.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

PRECAUCIONES DE USO

En pieles sensibles diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.