

Hierbabuena *(Mentha spicata)*

Spearmint 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** | **S**

Parte de la planta Planta.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Dulce, mentolado, fresco.

Principales componentes químicos:

Carvona, limoneno

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- La carvona se encuentra naturalmente los aceites esenciales de Hierbabuena, Alcaravea y Eneldo. Tiene un aroma dulce y mentolado, es usado principalmente por sus beneficios supresores en la industria alimenticia.
- El limoneno es un terpeno que se caracteriza por su aroma cítrico, su uso es recurrente en productos para la industria alimentaria para dar sabor.

Hierbabuena
Spearmint 15 mL
SKU: 60201560

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La hierbabuena es originaria de Asia y el Mediterráneo y ha sido una de las hierbas favoritas durante miles de años. Aunque a veces se confunde con la menta, la hierbabuena es químicamente distinta, su sabor y aroma son más suaves y dulces. El aceite esencial de Hierbabuena dōTERRA® se destila de las hojas de la *Mentha spicata* que se cultiva y cosecha en la India.

La Hierbabuena es empleada en gastronomía y perfumería por su aroma intenso y fresco, especialmente para dar sabor y sensación de frescura a postres, dulces, condimentos y bebidas de verano. También se conocen sus beneficios para coadyuvar al bienestar digestivo. Aromáticamente ayuda a eliminar los olores y dejar un aroma limpio y mentolado, se combina bien con el aroma de la Lavanda, Albahaca y Romero y puede ayudar a crear un impulso de confianza, claridad mental y alegría, mientras que tópicamente es una excelente opción para los niños o personas con piel sensible, cuando se busca crear una sensación de frescura inmediata.

USOS

- Difundir Hierbabuena con Mandarina para crear una atmósfera revitalizante y fresca.
- Mezclar unas gotas de Hierbabuena con Neroli para aplicar sobre los puntos de pulso y disfrutar su combinación aromática.
- Agregar dos gotas de Hierbabuena en tus batidos para darles un toque de sabor dulce y refrescante.
- Agregar un par de gotas en un vaso de vidrio con agua y usar la mezcla para enjuagar la boca y refrescar el aliento.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

PRECAUCIONES DE USO

En pieles sensibles diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.