

# Helicriso *(Helichrysum italicum)*

## Helichrysum 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Flor.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Herbal, dulce, similar a la miel.

Principales componentes químicos:

Acetato de nerilo, alpha pineno, y-curcumeno

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El acetato de nerilo tiene un aroma floral, cítrico y limpio, se utiliza principalmente en productos cosméticos y de perfumería, pero también existen teorías que este compuesto ayuda a inhibir la inflamación.
- El alpha pineno es un terpeno de los más encontrados en la naturaleza, apreciado por su acción dilatadora y beneficios aromáticos.

Helicriso  
Helichrysum 5 mL  
SKU: 30410608

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El nombre «*Helicriso*» se deriva del griego «*helios*» que significa sol y «*crysos*» que significa oro, en referencia al color de las flores. También se conoce como la flor inmortal o eterna. A diferencia de muchas hierbas, solo las flores producen el aceite esencial y se necesitan casi 2 kg de flores para producir 5 ml de aceite esencial, razón por la cual es altamente valorado.

El aceite esencial de Helicriso dōTERRA® se obtiene en Córcega, Francia, donde crece la especie de *Helichrysum italicum*. Su principal componente es el acetato de nerilo, que se considera tiene resultados eficaces en el cuidado de la piel, pues tiene una acción calmante y ayuda a reducir la aparición de imperfecciones.

El aroma del Helicriso por si solo es dulce y promueve beneficios emocionales, pero cuando se combina con otros aceites esenciales como la Albahaca o Menta puede ayudar a reducir la sensación de fatiga mental y agotamiento.

### USOS

- Difundir aceite esencial de Helicriso con Bergamota para un efecto renovador instantáneo.
- Agregar unas gotas de Helicriso en la crema para contorno de ojos y descubrir sus beneficios tópicos.
- Aplicar sobre la piel después del afeitado o de haber estado expuesto al sol por mucho tiempo.
- Mezclar dos gotas de Helicriso con miel, Aceite Fraccionado de Coco y aguacate para una mascarilla humectante casera.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

### PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.