

# Damiana (Turnera diffusa)

## Damiana touch 10 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta: Flores y hojas.

Ingredientes: Aceite fraccionado de coco con aceite esencial Damiana.

Descripción aromática: Dulce, cítrico, similar a la manzanilla.

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Este aceite esencial tiene una base de Aceite fraccionado de coco, que contiene los triglicéridos caprílico y capríco, que ayudan a la piel a sentirse más humectada y favorecen la permeabilidad.
- La planta de Damiana se abastece en México y es conocida por diversas propiedades entre las que destacan sus efectos estimulantes.

Damiana  
Damiana touch 10 mL  
SKU: 60212549

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La planta de *Turnera diffusa*, conocida como Damiana, es un arbusto nativo de México, que se cultiva comúnmente en regiones de clima semicálido a templado y en menor proporción en climas cálidos.

Este arbusto leñoso, perteneciente a la familia de las *Passifloraceae*, tiene pequeñas hojas verdes y aromáticas flores amarillas de las cuales se obtiene el aceite esencial. Aunque crece de forma silvestre, esta planta se cultiva y cosecha en áreas de difícil acceso, por lo que para poder cosechar las hojas y flores se requiere llegar a pie o en burro para después cosechar a mano la materia prima y llevar a la planta donde son secadas por tres días antes de empezar el proceso de destilación después de la temporada de lluvias, entre septiembre y diciembre.

La Damiana tiene una historia exótica, su uso se remonta a los antiguos aztecas y mayas como remedio popular casero.

El aroma de el aceite esencial de Damiana es considerado bajo el término Fougère, que en francés significa «parecido a un helecho» y se originó con la primera fragancia que tenía este aroma. Combina muy bien con el aroma de Lavanda, aceites esenciales cítricos y de especias, pero cuando se usa solo tópicamente, es un aroma encantador tanto para hombres como mujeres debido a su calidez y matices dulces.

### USOS

- Desliza el roll on sobre los puntos de pulso para disfrutar el delicado aroma de Damiana en tu piel.
- Combina con aceite esencial de Lavanda para equilibrar las emociones.
- Combina con aceite esencial de Bergamota para aumentar el buen ánimo.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso tópico:** Deslizar el roll on en el área deseada.

### PRECAUCIONES DE USO

**Exclusivo uso externo.** Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. **Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico.** Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.