

Cúrcuma (Curcuma longa)

Turmeric 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta Rizoma.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Cálido, especiado, térreo, amaderado.

Principales componentes químicos: ar-Turmerona y Turmerona.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El aceite esencial es rico en el sesquiterpeno turmerona, que tiene propiedades que coadyuvan al proceso de desinflamación y la ar-turmerona es un compuesto bioactivo que ayuda a la función neurológica.
- Ayuda a aumentar la absorción de la curcumina en el cuerpo para mejorar la potencia antioxidante,

Cúrcuma
Turmeric 15 mL
SKU: 60208225

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La Cúrcuma es una planta de origen asiático perteneciente a la familia de las *Zingiberáceas*, cuyo rizoma de color naranja vivo bajo una fina piel marrón clara es usado comúnmente como una especia en la cultura asiática, donde está considerada como una planta mágica dados sus usos y beneficios. Aunque mundialmente es conocida como especia aromática, utilizada para dar un toque de color y sabor picante a los platos, los compuestos fitoquímicos presentes en su rizoma, llamados curcuminoides, son conocidos por su bioactividad en el metabolismo y capacidad antioxidante.

El aceite esencial se destila del rizoma y promueve la absorción de la curcumina en el cuerpo, además tiene un alto contenido en turmerona y ar-turmerona que promueven bienestar en diferentes sistemas, tanto interna como tópicamente. La Cúrcuma, puede coadyuvar al sistema inmune y puede tener efectos muy positivos sobre la piel, además que actúa como un poderoso condimento con delicioso sabor y aroma.

USOS

- Difundir una gota de Cúrcuma con Toronja para un efecto vigorizante.
- Agregar una gota de Cúrcuma y DDR Prime en una cápsula vegetal para promover bienestar general.
- Agregar una gota de Cúrcuma y Jengibre en un licuado de piña para el desayuno y darle energía al cuerpo
- Mezclar tres gotas de Cúrcuma con miel y yogur y aplicar una mascarilla casera para humectar la piel.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.