

Ciprés

(Cypress) *Cupressus sempervirens* y *Cupressus lusitanica*

Aceite esencial 15 mL



SKU: 30050508



QUÍMICA DEL ACEITE ESENCIAL



Parte de la planta: Hoja

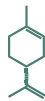


Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor



Descripción aromática:

Limpio / Fresco /
Amaderado / Herbal



Componentes químicos principales:

a-pineno, 3-careno y Limoneno



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El árbol de Ciprés es un árbol de hoja perenne, majestuoso, con conos y ramas notablemente fragantes. Los cipreses prosperan en varios lugares del mundo, pero dōTERRA® obtiene el aceite esencial de Ciprés en Kenia; a través de una iniciativa cō-impact®, que apoya a muchos pequeños agricultores de las áreas rurales del país, y nos permite obtener el aceite esencial de la mejor calidad.

El aceite esencial de Ciprés es extraído de múltiples especies: *Cupressus sempervirens* y *Cupressus lusitanica*. Al hacerlo de esta forma, logramos consolidar una fuente sostenible, y mejorar las cualidades y beneficios del aceite esencial.

Entre todos los aceites esenciales amaderados, el Ciprés es muy especial, porque su combinación química es única, pero no está desarrollado para consumo interno o ingestión.

Destilado de las ramas del enorme árbol de Ciprés, el aceite esencial posee un aroma fresco y estimulante que evoca sentimientos de relajación y conexión con la naturaleza; razón por la que es utilizado frecuentemente en terapias de masaje y centros de belleza o spas. Su aroma también puede ser asociado con ciertos efectos positivos sobre las emociones, especialmente durante los momentos de transición.

El contenido químico de monoterpenos del aceite esencial de Ciprés, tiene propiedades benéficas para la piel con tendencia grasa, se puede combinar con el aceite esencial de Lavanda y/o Sándalo para ayudar a la piel a mantener su apariencia lozana.

El aceite esencial de Ciprés posee un potente aroma equilibrante y reconfortante, que puede ayudar a las personas a recuperar la sensación de seguridad y fortaleza en tiempos de cambio y/o pérdida. Su aroma natural combina perfecto con aceites esenciales cítricos para ayudar a reducir sentimientos de ansiedad.

Al difundir aromáticamente el aceite esencial de Ciprés, se recomienda mezclarlo con los aceites esenciales de Bergamota, Cedro, Salvia, Semilla de Cilantro, Incienso, Baya de Enebro, Lavanda, Limón, Lima, Mejorana, Naranja Silvestre, Romero o Sándalo. Intenta crear tu propia mezcla para difusor e incluye el Ciprés entre tus aceites esenciales de cabecera.

PRINCIPALES USOS Y BENEFICIOS



Difundir aromáticamente 2 gotas de Ciprés y 2 gotas de aceite esencial de Lima en tiempos de transición personal o cuando se siente una falta de energía



Agregar en el difusor 2 gotas de Ciprés, 3 gotas de Abeto Blanco y 1 de Cedro para obtener una mezcla de aroma refrescante y amaderado, ideal para las personas que aman las actividades al aire libre



Aplicar 2 o 3 gotas en la palma de la mano y frotar sobre el pecho antes de hacer actividades de jardinería, para promover vitalidad y energía



Agregar un par de gotas de aceite esencial de Ciprés, en la crema para manos y cuerpo dōTERRA® para proporcionar beneficios estimulantes



Mezclar con aceite esencial de Toronja y Aceite Fraccionado de Coco para aplicar un masaje en las extremidades y estimular una buena circulación antes de hacer ejercicio



Mezclar sales de Epsom con 3 gotas de aceite esencial de Ciprés y agregar en una tina con agua tibia para ayudar al cuerpo a relajarse después de un día estresante



Utilizar 1 - 2 gotas en el tónico de limpieza facial para ayudar a mejorar la apariencia brillante que deja la piel de tendencia grasa



Aplicar 1 gota de aceite esencial de Ciprés en las palmas de las manos, frotarlas y llevar a la nariz para inhalar su refrescante aroma y beneficios sobre el estado emocional



INSTRUCCIONES DE USO



Uso aromático: Difusión: Utilizar 1 - 4 gotas en el difusor



Uso tópico: Aplicar 1 - 2 gotas en la zona deseada, diluidas en Aceite Fraccionado de Coco para minimizar cualquier sensibilidad de la piel



PRECAUCIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños
- Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Los productos dōTERRA® no son medicamentos o remedios herbolarios, su uso es responsabilidad de quien los consume
- Posible sensibilidad en la piel. Realizar una prueba de irritabilidad en una zona pequeña antes de su aplicación
- Sólo para uso externo



ANTECEDENTES

Descripción de la planta

El árbol de Ciprés es originario del área mediterránea y Asia occidental. Es un árbol de hoja perenne con un crecimiento en vertical que le da una forma alta y alargada, por la que es comúnmente utilizado para el paisajismo. Llega a medir de 60 a 80 pies de altura. El color de su follaje es verde oscuro y produce conos de madera con textura escamosa de 1.5 pulgadas de ancho aproximadamente.

El nombre *Sempervirens* proviene del latín, significa vida eterna o siempre verde, y simboliza la vida después de la muerte.

El Ciprés está muy relacionado con las antiguas culturas mediterráneas y está cargado de simbolismo, para algunas civilizaciones, el Ciprés se asociaba con la muerte y era un símbolo de duelo. Los hogares atenienses en luto engalanaban sus hogares con las ramas y utilizaban su madera para ahumar el ambiente durante los crematorios. En la antigua roma se usaban como herramienta de señalización urbanística y aunque fueron los romanos quienes popularizaron el cultivo, otras culturas le dieron diferentes usos; los egipcios por ejemplo, usaron la corteza del árbol para el desarrollo de sarcófagos y los fenicios y cretenses usaron la madera para construir sus barcos.

En la obra *Noche de Reyes o Duodécima noche*, Shakespeare asocia a los árboles de Ciprés con el luto, por el uso común como ornamento en los cementerios. En Europa se usa comúnmente en la decoración de parques y lugares públicos, mientras que en muchos países de Asia es un típico acompañante de los templos y edificaciones religiosas.

Química del aceite esencial

Los tres componentes químicos principales del aceite esencial de Ciprés son *alfa-pineno*, *3-careno* y *limoneno*. Tanto el *limoneno* como el *alfa-pineno* son parte del grupo de los monoterpenos y tienen fuertes características edificantes. El *alfa-pineno* también es conocido como un químico con poderosas propiedades renovadoras; es el monoterpeno que proporciona a los pinos su distintivo aroma. Pero no sólo se encuentra en la esencia de las plantas coníferas, también es el principal componente químico de los aceites esenciales de Romero, Incienso, Ciprés, Baya de Enebro y Helicriso, e incluso se encuentra en el aceite esencial de Naranja Silvestre.

Muchos de los aceites esenciales ricos en *alfa-pineno* son excelentes para apoyar a la piel, algunos estudios experimentales sugieren que puede ayudar reducir la apariencia de manchas cuando se aplica tópicamente. También sugieren que combinado con *limoneno* puede coadyuvar con una buena función respiratoria.

El *alfa-pineno* puede ser compatible con la función celular normal incluso cuando se disfruta aromáticamente. Además, *a-pineno* y el *3-careno* son excelentes agentes de limpieza de superficies y pueden ayudar a proteger contra ciertas amenazas ambientales.

Dato curioso

¿Sabías que los siguientes aceites esenciales que provienen de la madera, son excelentes para hacer productos de limpieza caseros?. El aroma energizante y revitalizante del aceite esencial de Ciprés, ayuda a crear una atmósfera fresca en el hogar y es muy útil para el cuidado de superficies de madera cuando se combina con *Arborvitae*.



ENCUÉNTRALO EN OTROS PRODUCTOS



BIBLIOGRAFÍA

www.doterra.com/US/en/cypress-oil

www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-the-power-of-cypress

www.doterra.com/US/en/blog/diy-soothing-salve

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-science-of-cypress

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-alpha-pinene

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-monoterpenes-taking-deeper-breath

www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-cypress-oil

www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-bornyl-acetate

www.doterra.com/US/en/how-can-i-talk-about-cypress-oil-in-a-compliant-way

www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-spring-2016-make-over-your-cleaning-routine

www.doterra.com/US/en/blog/diy-summer-savory-diffuser-blends

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living-cleaning-with-other-oils