

Cilantro *(Coriandrum sativum)*

Cilantro 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Hoja.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Fresco, herbal, dulce, intenso.

Principales componentes químicos:

Linalool, 2 decenal, 2-decenol.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Funciona como un condimento para dar sabor y aroma singular a los alimentos.
- Contiene linalol, compuesto orgánico que le aporta un toque floral y refrescante a su aroma.

Cilantro
Cilantro 15 mL

SKU: 41850608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

Aunque también se le conoce con los nombres de culantro y coriandro, esta aromática hierba se obtiene del *Coriandrum Sativum*, su nombre proviene del griego *koriannon*, que alude al olor que se vuelve agradable al madurarse; y *sativum*, indica que es una planta cultivada. Originalmente es nativa de la región Mediterránea, hoy en día se cultiva en todo el mundo y se usa en la gastronomía, perfumería e industria cosmética por ser rica en compuestos volátiles aromáticos, beneficios digestivos y de limpieza.

Si bien la mayoría de los beneficios del Cilantro provienen del uso interno, su aroma se mezcla bien con los aceites de Canela, Jengibre o Sándalo cuando se usan en difusor y tópicamente ayuda a promover una piel resplandeciente. Existe una significativa diferencia entre los aceites de Cilantro y Semilla de Cilantro pues el sabor y aroma del primero es más herbal, mientras que el segundo es cálido y picante. Esto tiene que ver con la parte de la planta de la que provienen. Internacionalmente, el cilantro se usa para referirse a la planta completa, y las semillas para aludir a la especia como semilla de cilantro.

USOS

- Difundir aceite esencial de Cilantro y Bergamota para refrescar el ambiente.
- Agregar unas gotas de Cilantro y Pimienta Negra en una cápsula vegetal y consumir durante cambios climáticos.
- Agregar una gota de Cilantro en agua en un vaso de vidrio y usar para hacer buches después de la higiene dental.
- Mezclar una gota de Cilantro en guisos para añadir sabor.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.