

# Cardamomo (Elettaria cardamomum)

## Cardamom 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Semilla.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Especiado, frutal, cálido y amaderado.

Principales componentes químicos: Acetato de alpha terpinilo, acetato de linalilo, 1,8 cineole (eucaliptol)

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Tiene un aroma potente y refrescante muy agradable que promueve un ambiente favorable para la respiración despejada.
- Contiene eucaliptol, componente estudiado por sus propiedades benéficas para el bienestar.

Cardamomo  
Cardamom 5 mL  
SKU: 60201577

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El cardamomo es una semilla que pertenece a la misma familia que el jengibre y tiene un sabor distintivo que complementa alimentos dulces y salados. Esta especia conocida como «Granado del paraíso» gracias a su alto contenido de vitaminas y minerales que aportan grandes beneficios, es utilizada para diversos usos y valorada en todo el mundo por su sabor y aroma refrescante y dulce que le confieren el título de «reina de las especias».

Aunque esta semilla proviene principalmente de la India meridional, el aceite esencial de Cardamomo dōTERRA® se obtiene de Guatemala, a través de la iniciativa Co-Impact® bajo estrictos estándares de calidad CPTG® y en acuerdos responsables con los socios locales, que aseguran la calidad del producto y ayudan a mejorar la vida de estas comunidades.

### USOS

- Difundir aceite esencial de Cardamomo con Limón para promover un ambiente de frescura.
- Agregar una gota de Cardamomo a los postres o malteadas para dar un toque de sabor.
- Agregar una gota de Cardamomo y Jengibre en una cápsula vegetal para promover bienestar digestivo.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

### PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.