

Bergamota (Citrus bergamia)

Bergamot 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Cáscara.

Método de extracción Prensado en frío.

Descripción aromática:

Cítrico, especiado, ligeramente floral.

Principales componentes químicos:

Limoneno, acetato de linalilo, linalol, terpineno y betapineno.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Tiene altas concentraciones de limoneno que tiene un aroma principalmente cítrico.
- Contiene acetato de linalilo, que le otorga sus efectos calmantes y tranquilizantes.
- Contiene linalol del cual proviene su aroma ligeramente floral.

Bergamota
Bergamot 15 mL
SKU: 30790608

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

La bergamota es una fruta cítrica originaria del Mediterráneo, que se cultiva casi exclusivamente en la provincia de Calabria, en el sur de Italia. Debido a su delicadeza, requiere de un clima y suelo especiales para prosperar.

Se cree que la bergamota es un híbrido de la toronja y la lima. En Grecia, la fruta verde se usa como un postre, pero también es muy usada por el sabor que otorga al combinarse con el café o té.

El aceite esencial de Bergamota es único, porque tiene altas concentraciones de limoneno y linalilo que pueden ayudar con los sentimientos de ansiedad y tensión, aunque la fruta es ácida, el aceite esencial es dulce y de cualidades muy fragantes, por eso es muy apreciado en la industria de la perfumería; ya que aproximadamente la mitad de las fragancias finas de mujeres y un tercio de las colonias de hombres lo contienen.

Tópica, aromática o internamente, disfruta sus dulces y agradables beneficios.

USOS

- Difundir aromáticamente Bergamota y Toronja en el aula de clases, trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés sean altos.
- Difundir aceite de Bergamota con Baya de Enebro antes de ir a dormir, para preparar el ambiente de descanso.
- Agregar una gota al té para dar un sabor estilo Earl Grey.
- Aplicar en la planta de los pies antes de dormir para dar un masaje calmante y fomentar una sensación de armonía.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico*: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

*Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles, se recomienda evitar el contacto con la luz solar o rayos UV hasta 12 horas después de aplicar el producto. Diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.