

Baya de Enebro *(Juniperus communis)*

Juniper Berry 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta Baya.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Balsámico, amaderado, especiado, limpio.

Principales componentes químicos:

Alpha pineno, sabinene.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Su aroma promueve sensaciones de calma y autocontrol.
- Contiene sabinene, conocido por promover una epidermis uniforme.
- Internamente coadyuva al bienestar general.

Baya de enebro
Juniper berry 5 mL
SKU: 49290508

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El aceite esencial de Baya de Enebro se destila de las bayas azules del árbol conífero *juniperus communis*, éste arbusto de hoja perenne crece de forma natural en bosques y zonas boscosas de Asia, Europa y América, pero el aceite esencial de Baya de Enebro dōTERRA®, se obtiene en Albania.

En el Antiguo Egipto y Roma, las bayas de enebro se consumían para favorecer la digestión, y varias tribus nativas americanas las preparaban en té para disfrutar de sus beneficios. Su aroma amaderado y especiado, tiene un efecto calmante y estabilizador que induce una sensación de pureza, mientras que tópicamente es conocido por los efectos que promueve su contenido en sabinene, que actúan como tónico limpiador con amplios beneficios para la piel.

Disfruta el aceite esencial de Baya de Enebro, al integrarlo en tu rutina de bienestar.

USOS

- Difundir Baya de Enebro con Mandarina para promover un ambiente renovador.
- Agregar 1 o 2 gotas a tus bebidas cítricas para dar un twist de sabor y disfrutar sus beneficios internos.
- Aplicar una gota al humectante y distribuir en el rostro durante la rutina de cuidado facial nocturno.
- Difundir Baya de Enebro y Abeto Siberiano para refrescar y purificar el ambiente.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.