

Abeto Siberiano (Abies sibirica)

Siberian Fir 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** | **P**

Parte de la planta Rama/acícula.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Fresco, natural, amaderado

Principales componentes químicos: Acetato de bornilo

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El aroma del acetato de bornilo que proviene del aceite esencial de Abeto Siberiano, ayuda a promover sentimientos relajantes.
- Ayuda a controlar la sensación de ansiedad.
- Tópicamente tiene un efecto calmante en la piel.

Abeto siberiano
Siberian fir 15 mL
SKU: 60204223

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El aceite esencial de Abeto Siberiano se destila de las acículas y ramas del árbol conífero *Abies sibirica*, originario de Rusia y Canadá. Tiene un aroma refrescante y amaderado, que es capaz de fomentar sensaciones calmantes y efectos relajantes gracias a su alto contenido en acetato de bornilo.

Disfruta del fresco y delicioso aroma del aceite esencial de Abeto Siberiano para promover una respiración despejada por las mañanas, o bien para estabilizar las emociones a lo largo del día. Úsalo también de forma tópica para dar masajes reconfortantes y concéntrate en los profundos efectos relajantes de este aceite esencial

USOS

- Aplicar 1 a 2 gotas de Abeto Siberiano sobre las palmas de las manos para un masaje que promueva sensación de confort.
- Integrar en la rutina de belleza facial para promover una sensación calmante en el cutis.
- Difundir aromáticamente cuando los retos del día requieren renovar el ánimo.
- Experimentar los beneficios de su refrescante aroma a lo largo del día.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.