

Abeto Negro *(Picea mariana)*

Black Spruce 5 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **S**

Parte de la planta Rama/hoja.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Balsámico, natural, frutal, amaderado

Principales componentes químicos:

Acetato de bornilo, a pineno, canfeno, Delta 3-careno

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Promueve sentimientos de calma y relajamiento.
- Aromáticamente ayuda a controlar la sensación de estrés.
- Tópicamente fomenta sensación de alivio en la piel.
- Su aroma promueve una respiración despejada.

Abeto negro
Black spruce 5 mL
SKU: 60210036

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El aceite esencial de Abeto negro (Black Spruce) es destilado de las acículas y ramas del árbol de *Picea mariana*, posee un poderoso aroma a madera y es rico en acetato de bornilo, un componente químico que puede promover calma y relajación. Su aroma promueve un ambiente refrescante que ayuda a mantener una sensación de vías respiratorias despejadas. Históricamente fue usado por los aborígenes americanos con fines de limpieza espiritual y bienestar cutáneo.

Comienza tu día disfrutando los beneficios aromáticos, refrescantes y relajantes del aceite esencial de Abeto negro y difunde aromáticamente o aplica tópicamente con Aceite fraccionado de coco para un masaje relajante después de hacer ejercicio, o aplica en la nuca a lo largo del día para crear sentimientos de armonía y equilibrio.

USOS

- Mezcla 1 a 2 gotas de Abeto negro con Aceite fraccionado de coco y aplicar con un masaje sobre piernas y brazos para una sensación reconfortante de relajamiento.
- Aplica tópicamente para ayudar a calmar la sensación de irritación en la piel.
- Difunde aromáticamente para ayudar a reducir la sensación de estrés.
- Experimenta los beneficios de su refrescante aroma a lo largo del día.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

PRECAUCIONES DE USO

Sólo para uso externo. En pieles sensibles siempre diluir con aceite fraccionado de coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.