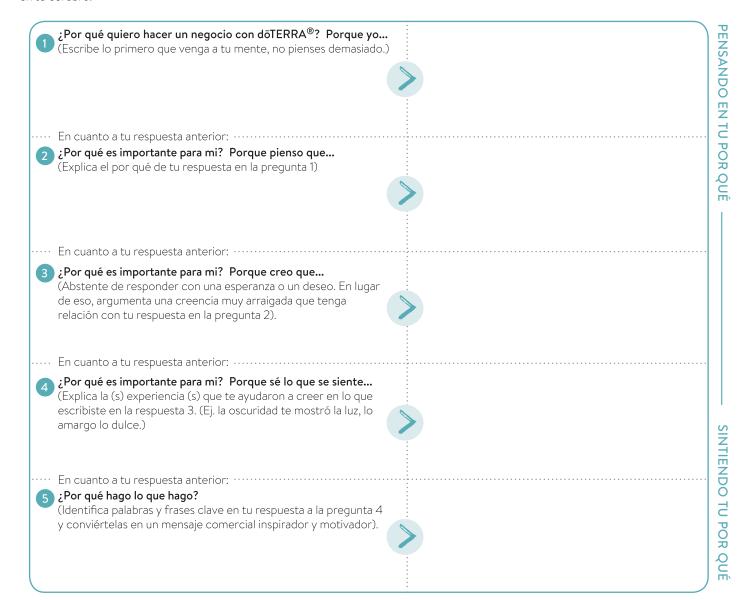
## Profundiza tu Por Qué

La gente no compra lo que haces, compran por qué lo haces. Y lo que haces simplemente prueba lo que crees.

- Simon Sinek

Para lograr tus objetivos y realizar tus sueños, es importante saber no solo lo que quieres, sino también por qué lo deseas. El conflicto interno típicamente surge cuando la cabeza y el corazón no están en la misma página. Los deseos del corazón a menudo difieren de lo que la mente considera "aceptables". Al hacer una mayor consideración de tu verdadera o profunda causa subyacente, tu conciencia más sensata impulsa la capacidad de continuar inflexiblemente a través de la adversidad, el desaliento y la duda. Es así como los objetivos se vuelven no negociables.

El ejercicio a continuación está diseñado para guiarte a través de un poderoso proceso de descubrimiento: excavar los deseos profundos de tu corazón. No pienses demasiado en tus respuestas ni reflexiones demasiado. Responde rápidamente (30 segundos es suficiente), de lo contrario puedes atorarte. Escribe cada respuesta a mano para comprometer completamente tus facultades y hacer conexiones poderosas en tu cerebro.



¡Felicidades por atreverte a abrir tu mente y corazón y emprender el viaje de entender por qué haces lo que haces! Reflexiona sobre tu percepción. Ahora que has aprovechado lo que realmente te impulsa y el poder emocional detrás de el, utilízalo para impulsar tu progreso. Con este conocimiento más profundo y personal, forja una asociación consciente contigo mismo mientras actúas con mayor propósito.

Tu motor más profundo no es una cosa, es un sentimiento, un fuego ardiente alimentado por cada experiencia que hayas tenido, buena o mala. Tu verdadero Por Qué se convertirá en la fuerza más influyente de tu éxito. Porque cuando sabes lo que quieres hacer y por qué quieres hacerlo, estás listo para enfrentarte a todo ""—"Spence Petit, do TERRA Diamante Azul