

dōTERRA México

LIDERRAZGO

## Carta Editorial

La famosa monja budista norteamericana Pema Chödrön, nos dice lo siguiente: «La verdadera renovación es un proceso interno. Requiere que miremos profundamente dentro de nosotros mismos y descubramos quiénes somos realmente. A medida que soltamos viejas identidades y apegos, nos abrimos a nuevas posibilidades y experiencias». La maestra budista de 83 años nos dice con cariño que Renacer significa quebrar aquello que nos hemos impuesto sin darnos cuenta y volver a ver a través de esas fisuras la luz y la fuerza de lo puro y esencial que vive en nosotros.

En dōTERRA®, sabemos que el Liderazgo es un proceso así de profundo y hermoso. Una obra en permanente movimiento cuyos frutos nos cambian la vida para siempre. No concebimos el gran éxito separado del autodescubrimiento y de la evolución que nos hace mirar hacia atrás y darnos cuenta con emoción que todo el camino que hemos recorrido nos ha transformado, y al mundo entero con nosotros.

Un Liderazgo auténtico nunca está libre de obstáculos. Ningún éxito valioso puede ser alcanzado sin periodos de tormenta y deriva. La incertidumbre, la duda, y los fracasos, que en su momento pueden llegar a parecer más grandes de los que son, al final terminan convirtiéndose en nuestros más valiosos maestros.

dōTERRA® México ha crecido y toda nuestra comunidad con ella. Hemos pasado de ser un bebé a una empresa fuerte y madura superando una gran cantidad de ciclos importantes. Hoy es tiempo de empezar otra vez. Vivir un nuevo ciclo. Es por eso que, en sintonía con nuestra

convención anual, esta octava edición de la revista Liderazgo México está dedicada al tema Renacer; un recordatorio de que cada día es una oportunidad colectiva para crecer, dar luz y calor.

Celebremos el poder de la renovación, la transformación y el crecimiento continuo. Liderazgo «Renace» presenta una antología de historias inspiradoras de Líderes que desde 2015, año en que se fundó dōTERRA® México, han superado obstáculos, alcanzado sus metas y han descubierto nuevas formas de brillar y renovarse.

Como comunidad, nos enorgullece mucho ser testigos de estas historias de resiliencia y éxito, historias que nos muestran que el renacimiento es un proceso constante, hermoso y al alcance de todos los seres humanos.

Esta edición de Liderazgo es un tributo a nuestra comunidad dōTERRA® y a esa potencia de la Madre Tierra para que todas sus hijas e hijos florezcan una vez más y para siempre. A través de la sabiduría compartida esperamos que muchos más Líderes encuentren inspiración para sus propios renacimientos.

¡Bienvenidos a esta octava edición de la revista Liderazgo México!

*Equipo dōTERRA® México.*



# Índice

<b>Ejecutivos Fundadores</b> Ejecutivos Fundadores dōTERRA®	p. 04	<b>Retiro de Liderazgo 2023</b>	p. 44
<b>Renacer desde el corazón</b> Mayra Reséndiz, Directora General dōTERRA® México	p. 06	<b>Día dōTERRA® 2023</b>	p. 46
<b>¿Qué es renacer para ti?</b> Pensamientos de los Líderes dōTERRA®	p. 08	<b>Descubre el camino hacia la excelencia</b>	p. 48
<b>Abundancia, bendición y transformación</b> Daniela Romay, 2022	p. 18	<b>Ejecutivos de cuenta</b> Guías en el renacer	p. 49
<b>Construye tu sueño</b> Osvaldo Osornio y Carolina Cerezuola, 2020	p. 20	<b>Mentalízate para alcanzar el éxito</b> Lourdes Bornacini e Israel de los Reyes, 2020	p. 50
<b>La fuerza de ser una gran familia</b> Paty Quiroz, 2017	p. 22	<b>Trabajo en familia</b> Cecilia Moreno y Jaime Hinojosa, 2020	p. 52
<b>El arte de la constancia</b> Sofía López de Lara y Rodrigo Aladro, 2019	p. 24	<b>Inspirar con amor</b> Brenda Altamirano y Óscar Cordero, 2021	p. 54
<b>Derribando los mitos de dōTERRA®</b> Lorena alvarado Morales, 2017	p. 26	<b>La armonía que se duplica</b> Ingrid Herrera y Luis Contreras, 2021	p. 58
<b>Una vida plena con valor natural</b> Paola Ortega y Silvanos Espíndola, 2016	p. 28	<b>El éxito es proporcional a tu gusto por servir</b> Emmanuelle Fuentes Preciado, 2022	p. 58
<b>Liderazgo combinado</b> Claudia Ramírez y Sergio Abundis, 2019	p. 30	<b>Compartir y vencer tus miedos</b> Juan Carlos Suárez y Araceli Valencia, 2016	p. 60
<b>Iniciativas Healing Hands</b> Conoce nuestro propósito y los proyectos 2023	p. 32	<b>Determinación por alcanzar un sueño</b> Lizeth Baldemar de Arras, 2017	p. 62
<b>Descubre el Club Diamante</b>	p. 36	<b>La pasión es mi motor</b> Erick González, 2018	p. 64
<b>Ganadores Club Diamante</b> Christián González y Moisés Chegue	p. 38	<b>Reconocimientos Líderes</b>	p. 66
<b>Renueva tu liderazgo con Club Plata</b>	p. 40	<b>Herramientas para el Liderazgo</b>	p. 77
<b>Ganadora Club Plata</b> Daniela Contreras Alcaraz	p. 42		

# Ejecutivos fundadores



**E**n su esencia, el amor y los sueños son la capacidad de transformar un deseo puro en un milagro compartido por miles. Un manantial inagotable de posibilidades, un faro que nos guía por el laberinto de la vida. Cuando lo abrazamos, nos encontramos acompañados en este viaje.

Fue ese el camino que emprendieron los fundadores de dōTERRA®, David Stirling, Corey B. Lindley, Emily Wright, Dr. David K. Hill, Gregory P. Cook, Robert J. Young y Mark A. Wolfert. Su historia es un cuento de Renacer, de transformación y esperanza en medio de la adversidad.

1 Corey B. Lindley, Ejecutivo Fundador, presidente y director de Finanzas.

2 Robert J. Young, Ejecutivo Fundador, Mercadotecnia de Productos y Marcas

3 Mark A. Wolfert, Ejecutivo Fundador

4 Dr. David K. Hill, Ejecutivo Fundador.

5 Emily Wright, Ejecutiva Fundadora, Desarrollo de Liderazgo Global.

6 David Stirling Ejecutivo Fundador y CEO

7 Gregory P. Cook, Ejecutivo Fundador.





En los albores del 2008, cuando la economía estadounidense languidecía y una recesión se cernía sobre el horizonte, estos siete soñadores se unieron con un propósito claro: empoderar a las personas y mejorar sus vidas, incluso cuando el panorama parecía sombrío.

Y fue así que, como una semilla que germina en el suelo más árido, dōTERRA® comenzó a tomar forma. Sin embargo, el camino no fue fácil. Requirió resiliencia, perseverancia y una fe inquebrantable en su visión. Se comprometieron con los demás, guiados por la empatía y la equidad, y se dedicaron a construir algo especial bajo los más altos estándares de calidad y responsabilidad.

Como alquimistas modernos, estos fundadores emprendieron un viaje hacia el bienestar, decididos a llevar los tesoros de la naturaleza a cada hogar. Lo hicieron con la pureza de una flor silvestre, cuidando meticulosamente cada paso y a cada persona involucrada en ese proceso.



A través de su determinación y esfuerzo incansable, dieron vida a dōTERRA®, una comunidad donde cada gota de aceite esencial es un recordatorio de que, incluso en los momentos más oscuros, la luz de la esperanza puede brillar intensamente. Quince años después, los frutos de su trabajo son abundantes y, como el sol que se alza cada día, continúan iluminando el camino hacia un bienestar compartido.

Su historia es un testimonio de que, cuando se abrazan los valores de la esperanza, la



resiliencia, la determinación y el servicio a los demás, incluso en medio de las dificultades, se puede lograr lo que en otro momento parecía imposible. Así como el sol sale cada mañana, esta comunidad sigue creciendo y compartiendo su luz y calor con el mundo, como un eterno Renacer.

Nuestros fundadores comprenden esto profundamente y trabajan incansablemente para que Líderes, Distribuidores Independientes y todos los que forman esta familia dōTERRA® lleguen cada vez más lejos. Cada día representa un nuevo renacer: nuevas culturas laborales enfocadas en el poder humano, mercados en crecimiento integral para la comunidad, junto con la constante innovación de nuevos productos, todo sin perder de vista ningún detalle. Cada día es un milagro, cada persona es un mar de posibilidades y cada gota de aceite es un medio para compartir el Renacer que la naturaleza y dōTERRA® ofrecen al mundo.



# Renacer desde el corazón

## Mayra Reséndiz

Directora General dōTERRA® México

**M**ayra Reséndiz, directora de dōTERRA® México, no sólo entiende como concepto al Liderazgo, sino que lo vive profundamente desde la praxis. Por esta y otras razones, Mayra reconoce con gran amor que el cambio y la transformación forman parte medular de la vida, y del Liderazgo.

*«Nuestro actuar también debe ser con la mayor pureza. Cuando cuidamos a todos aquellos que rodean una botella, a esa línea de producción y vida, también estamos llevando bienestar y alegría a sus hogares».*

«El Liderazgo es un viaje lleno de sorpresas y de estaciones», menciona Mayra. «La naturaleza es nuestra gran maestra. En ella vemos cómo todo cambia continuamente. Desde una hermosa primavera floreciente hasta un verano soleado. Pasando por un otoño destinado a caer como las hojas secas, y un invierno que parece detenerlo todo, para luego, una vez más, llegar al hermoso proceso de renacimiento. En este sentido, creo que todos nosotros en dōTERRA®, ya sea que formemos parte de la comunidad corporativa, lideremos equipos o seamos clientes leales, debemos estar dispuestos a abrazar el cambio. Y no sólo el cambio como palabra o concepto, sino un cambio práctico que nos abra las puertas para renacer en una versión cada vez mejor de nosotros mismos».

La gran experiencia de nuestra directora le permite hablarnos desde la sabiduría de alguien que reconoce que las situaciones complicadas son inevitables, que dichas situaciones no son el final de la aventura. Muchas veces, ellas son el inicio de un nuevo renacer. En los errores encontramos una oportunidad gigantesca de crecimiento.

«Renacer no significa dejar de ser lo que fuimos en el pasado. No es abandonar lo de ayer y sólo ser alguien más. Es ver cómo renazco tomando en cuenta mis fortalezas y mis áreas de oportunidad con el propósito de reconstruirme. Aprender y transformar el pasado con lo que hoy tengo y conozco. Al final con tus éxitos y fracasos te vas



construyendo en otra persona, cada vez más fuerte. Con una visión más amplia, con metas más grandes.

«Entonces Renacer también es tener la capacidad de ver que un fracaso no es necesariamente una condena. Un fracaso es parte natural de la vida; equivocarse es necesario para ver cómo podemos aceptar y abrazar eso que nos molesta y disgusta. Cómo



admitimos que nos hemos equivocado, y ver cómo tomamos lo mejor de esa situación. Cómo tomé lo mejor de mí y cómo puedo seguir caminando hacia el frente».

Mayra nos da un consejo que nos sirve a todos los que vivimos el Liderazgo. Junto con las estrategias y el análisis, Mayra nos recuerda que nunca hay que olvidar el corazón.

«Cuando sientas que estás en el momento más oscuro, cuando creas que no hay una solución o te veas como en un callejón sin salida; yo siempre digo: cierra los ojos, respira, y vuelve a conectar contigo, con tu interior. Deja hablar a tu corazón y escucha; él sabe y te dirá siempre a dónde tienes que ir. Hay que darnos ese espacio porque la fuerza de cada uno está en la parte interna. Esa parte divina la tenemos dentro de nosotros, y no habrá ninguna otra solución que venga de fuera, si no viene primero del amor propio. Ese es mi consejo: si estás en un momento complicado, vuelve a renacer dentro de ti, conecta con tu interior y descubre una nueva oportunidad de sentir con el corazón».





# ¿Qué es renacer para ti?





## dōTERRA® Renace

**P**ara mí, renacer es un proceso continuo de autodescubrimiento y crecimiento personal. Significa liberarme de las limitaciones autoimpuestas, aprender de mis experiencias pasadas y abrazar nuevas oportunidades. Es un viaje emocionante hacia la autorreflexión, la mejora constante y la búsqueda de un mayor bienestar en todos los aspectos de la vida. Cada día es una oportunidad para renacer y convertirme en mi mejor versión.

*Alice Jocelyn Castro González, Líder Plata*



**R**enacer ha sido para mí el pasar de un estado de tristeza, ansiedad e incertidumbre a empoderarme, estar tranquila y feliz. Me costó tocar fondo, fueron lágrimas y toma de decisiones difíciles buscando mi bienestar y el de mis niños, siempre con apoyo de mi familia de sangre y mi familia dōTERRA®.

Gracias al negocio que hago con dōTERRA®, pude financiar terapias para mis hijos y para mí, el divorcio, nuestro cambio de residencia, mis cursos de coaching y la seguridad de saber que puedo mantener a mis hijos... entonces me relajé, me cuidé y lo transmití a mi equipo que me sigue apoyando.

Hoy por hoy me siento feliz, nos seguimos cuidando con dōTERRA®, aún tengo muchos retos por cumplir y cosas que aprender, pero agradezco infinitamente el haber conocido dōTERRA® porque me ha abierto muchas puertas y siempre estoy emocionada por transmitirlo a los demás y a que conozcan nuestros maravillosos aceites esenciales con todos los beneficios que pueden darnos.

*Adriana Ascención Rojas, Líder Oro*

### ¿Para mí qué es renacer?

Renacer es el continuo ciclo de transformación, porque la vida me ha enseñado que el cambio es la única constante, donde el alma se libera de las sombras del pasado y se sumerge en la luz del presente.



Para mí ha sido el arte de reconstruirme después de la tormenta, de encontrar fortaleza en la fragilidad y renunciar al miedo para abrazar la esperanza. En este renacimiento, descubrí que cada día es una oportunidad para reinventarme, aprender de mis errores y florecer con una nueva pasión por la vida. Renacer es la promesa de un mañana lleno de posibilidades, donde el corazón late con un propósito renovado y los sueños se tejen con hilos de resiliencia.

**Andrea Blumenkron**



*Andrea Blumenkron,  
Líder Platino*

**R**enacer es tener la oportunidad de transformar de forma consciente cada momento y estar dispuestos a dar y recibir. Porque el antes nos hace fuertes y sabios, el ahora resilientes y agradecidos, y el futuro nos da la esperanza de que vale la pena renacer una y otra vez. Porque aun sabiendo cómo podría terminar nuestra historia, celebraríamos cada parte del recorrido. Renacer nos permite transformar cada vida a la que llevamos nuestro mensaje.

*Tatiana María Villalobos, Líder Premier*

## dōTERRA® Renace

Imagina la vida como un jardín lleno de experiencias, cada una como una semilla que plantamos. A medida que crecemos, enfrentamos desafíos y cambios, pero así es como florecemos.

Las plantas no sólo crecen, sino que también se recuperan. Cuando una hoja se marchita, la planta no se rinde; en cambio, canaliza su energía para regenerarse. De manera similar, nosotros, como seres humanos, podemos aprender de las plantas. Al recoger las lecciones de la vida, podemos destilar la esencia de nuestras experiencias, como los aceites esenciales extraídos con cuidado de las plantas.

Cada desafío es una destilación, un proceso que nos permite extraer la esencia de la resistencia y la sabiduría. Así como los aceites esenciales son valiosos por sus propiedades curativas, nuestras experiencias nos brindan

un conocimiento profundo que puede sanar y fortalecer nuestro ser.

Recuerda, al igual que las plantas, estamos en constante crecimiento y transformación. Cada gota de esfuerzo que ponemos en nuestra recuperación es como el rocío de la mañana que nutre el alma.

Así que, en este jardín de la vida, recuerda recoger con gratitud las lecciones, destilar la sabiduría y seguir creciendo como las plantas resilientes que somos.

¡Florece con cada experiencia!

*Andrea Rosas Ocampo, Líder Oro*





## dōTERRA® Renace



Renacer significa destruirte para volverte a construir. Quitar y convertir todo lo que sabes para volver en una forma más fuerte y nueva.

Es una etapa por la que no todas las personas pasan pero las que lo hacen son aquellas personas que resaltan en la sociedad, aquellas que pudieron vencer lo más difícil para salir adelante (a ellos mismos).

Renacer es un cambio el cual muy pocos están dispuestos a hacer, porque más que perder cosas es una inversión en todo aspecto, porque esto te ayuda a que cada piedra que te encuentras en tu camino lo uses como un escalón para tu destino. Ese destino al que quieres llegar, las metas que quieres alcanzar y lograr cosas que nunca te pudiste imaginar.

Renacer es el fin y el principio de un nuevo tú, esa superación personal, en la cual todo eso que te hacía daño ahora lo usas como arma o armadura para enfrentar la vida y poder dejar de sobrevivir y empezar a vivir.

Renacer es poder volver empezar de nuevo, poder tomar todo lo bueno y convertirlo en algo grande. Poder aprender que siempre hay cambio y que ese cambio trae nuevas oportunidades.

Tener la oportunidad de replantear tu vida después de un evento o un aprendizaje significativo, para buscar metas y relaciones más profundas.

En nuestra familia cada uno de nosotros hemos vuelto a renacer, Juntos.

Beatriz Pérez Rocha, Líder Oro



**C**reo que una de las culturas que más representan el respeto por el proceso de RENACER es la japonesa y por eso justamente lo vemos representada en el árbol del Cerezo o SAKURA.

Estos árboles se asocian genéricamente a la fragilidad y a la transitoriedad de la vida. En Japón es un árbol muy cultivado y venerado que simboliza la inocencia, la sencillez, la belleza de la naturaleza y el renacimiento que trae la primavera.

En estos tiempos en donde debemos de tener mucha fortaleza y resiliencia para los cambios, es cuando debemos cultivar más el agradecimiento en nuestra vida.

Carla Ivonne Izurieta Moreno, Líder Plata



**R**ecordar que uno puede crecer y  
**E**ntusiasmarse de un nuevo comienzo.  
**N**unca darse por vencido y saber que  
**A**lcanzarás tus metas si sigues  
adelante.  
**C**onocerte mucho más a fondo,  
**E**s el resultado del trabajo  
interno que te  
**R**ecuerda que hoy eres diferente  
y que nada podrá detenerte.

Alejandra Hernando B.

*Alejandra Hernando, Líder Oro*

**R**enacer para mí es reconocer que necesito mirar mi reflejo y reconocer que soy en esencia mi mejor versión cada día, que en el camino puedo desconectarme y volver a preguntar: «Divinidad muéstrame con claridad dónde me necesitas para cumplir el plan de mi alma, donde puedo servir con amor» y saber que la respuesta está en confiar en que tengo todo para continuar y que dōTERRA® ha sido un gran camino de luz para sanar y recordar quien SOY en esencia.

*Esperanza Rosario Flores Ledesma, Líder Oro*

**RENACER es...**

**R**enacer es disfrutar en conciencia plena del momento de estar adentro, contenido, pausado.  
Renacer es una oportunidad de crecer como semilla que germina dentro de la tierra.  
Renacer es confiar en la luz que llegará al amanecer.  
Renacer es esperar la fuerza interior para ejercer con pasión y tenacidad la tarea recibida.  
Renacer es un mensaje de esperanza, un impulso creativo que inspira al mundo.  
Renacer es una elección a cada caída, a cada oscuridad, a cada dificultad.  
Renacer es el camino para hacer realidad los sueños, proyectos y crear el mundo que deseamos.

¡Gracias, gracias! ¡Nos vemos en la Convención RENACE!

*Cristina Lara Zamora, Líder Plata*





## RENACER

**Nacer de nuevo**, representa exactamente lo que encontré en dōTERRA: dejar morir los malos Hábitos, las excusas, el dialogo interno que no te deja avanzar.

Reconocer cuando se está mal de salud y de pensamiento, morir y nacer nuevamente, con más confianza, pues vas de la mano de Dios. Y avanzar tomando mejores decisiones, incómodas, porque para decidir comer correctamente, hacer ejercicio, dedicar tiempo a las necesidades de otras personas, dedicar tiempo de calidad a Dios y a los hijos, requiere organización, y cambios reales.

Esto es para mí Renacer.

Bendiciones,  
Dely Pacheco



"Jesús respondió: 'En verdad te digo que el que no nace de agua y del Espíritu no puede entrar en el reino de Dios. Lo que es nacido de la carne, carne es, y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es.' 'No te asombres de que te haya dicho: 'Tienen que nacer de nuevo.' El viento sopla por donde quiere, y oyes su sonido, pero no sabes de dónde viene ni adónde va, así es todo aquél que es nacido del Espíritu.'"

*«La vida es un desafío constante y cada día tenemos una oportunidad para renacer.»*

**P**ara nosotros renacer es sinónimo de renovación y nuestra manera favorita de hacerlo es conectando cada mañana con la naturaleza, ahí aprendemos que una persona muere a diario, sólo para renacer al otro día por la mañana y ser más feliz, hacerse más grande, con una mejor visión, con una gran energía, mayor equilibrio, deseo de perseverar y convertirnos en nuestra mejor versión. ¡¡¡Renacer es volver a nacer y nuevamente conectar con la vida y encontrar el camino, ese camino que nos llevará al éxito!!!

*Gabriela Sánchez e Israel Solís, Líderes Diamante Azul*

**N**acer de nuevo, representa exactamente lo que encontré en dōTERRA®: dejar morir los malos Hábitos, las excusas, el dialogo interno que no te deja avanzar. Reconocer que está uno mal de salud, de pensamiento, morir y nacer nuevamente, con más confianza, pues vas de la mano de Dios. Y avanzar tomando mejores decisiones, incómodas, porque para decidir comer correctamente, hacer ejercicio, dedicar tiempo a las necesidades de otras personas, dedicar tiempo de calidad a Dios y a los hijos, requiere organización, y cambios reales. Eso es para mí Renacer.

Bendiciones,

*Dely Pacheco Ocampo, Líder Plata*



## dōTERRA® Renace

¿Te has preguntado alguna vez quién eras hace 5 años, a lo mejor hace un año o inclusive hace 10 minutos?

No somos las mismas personas que fuimos hace un tiempo, y no es que esté bien o mal, simplemente quiere decir que tu conciencia crece, y crece para dar vida a una nueva versión de ti, una versión que trata de enseñarte un camino nuevo, en el cual eres más fuerte y sabio que antes, en la cual puedes reconocer tus triunfos y tus áreas de oportunidad para seguir creciendo y seguir aprendiendo a su vez, seguir enseñando.

Esas enseñanzas plasmadas en tu alma te ayudan a renacer día a día.

Que no te de miedo si dejaste de ser amigo de una persona que ya no está en la misma frecuencia que tú, hasta ahí llegaba su enseñanza.

Si cambiaste de ciudad o de trabajo, es un medio para aprender y vivir nuevas aventuras que te llevaran a crecer.

Si tuviste una mala vivencia o noticia, trata de ver el regalo escondido que te llevará a aprender y ver lo que esta alineado para tu bienestar.

Un hecho no marca quién eres, tú eres la persona encargada de presentarte según tu verdad, no te compres la palabra ajena.

No siempre lo malo es malo y lo bueno es bueno, permítete ser flexible y abrirte a las experiencias que trae un nuevo día.

Hoy te invito a que tengas el acto más grande de amor hacia ti y te seas fiel a ti mismo siempre, elígete a ti por sobre todas las cosas y reinventate día a día, que tu esencia permanezca, pero prométete renacer en una mejor persona siempre.

*Ana Victoria Colín Díaz, Líder Diamante*

**R**enacer es dar un paso de FE hacia adelante, es caminar con la frente en alto sabiendo que el pasado fue ese gran amigo que hoy te permite ser el MUJERÓN que hoy eres. Es reconocer que cada día es el momento perfecto para convertirte en la mejor versión de ti misma. Es entender que, así como el éxito, renacer también es tu obligación y sólo necesitas elegirlo.

*Angélica María Ramírez Reyes, Líder Diamante*



**P**ara mí Renacer ha significado esa fuerza interior para levantarme de nuevo, fortalecerme y recordar que las caídas no son el final, sino una oportunidad para crecer y salir adelante.

No estoy sola, ¡¡¡tengo el apoyo de mi equipo, de mis mentoras y mis ganas de renacer y construir un negocio más fuerte y exitoso que nunca!!!

*Carol Landry, Líder Premier*



## dōTERRA® Renace

### CALavera DE DÍA DE MUERTOS

**E**l día de muertos se acerca  
No es que los quiera espantar  
Pero en estos días de fiesta  
La parca se los va a llevar

Referencias necesita  
De gente con malestar  
Hoy la parca es mi invitada  
¡Se las vengo a presentar!

¿Por qué la quise invitar  
A nuestras amadas reuniones?  
Pues porque aquí hay muchos  
campeones  
Generando Bienestar

Viene al Centro de productos  
Pues alguien le vino a contar  
Que aquí empieza el conducto  
Donde la salud renovar

Para aquellos que el estómago  
Ruidos les hace hacer  
Koca les recomienda  
Que tomen el DigestZen®

Un consejo les voy a dar  
Si no quieren llegar a viejas  
Complejo Vitalidad  
Y olvídense de las quejas

Quien es miembro de dōTERRA®  
Y no se quiere enfermar  
Piensa en lo que da la Tierra  
Y empieza a usar el OnGuard®

Sabemos que aquí hay algunos  
Que tienden a estornudar  
Lavanda, Limón y Menta  
Que se empiecen a tomar

Algunos están muy malitos  
Y nos tienen en suspenso  
Todo lo que hay que hacer  
Es empezar a tomar Incienso

La Parca está triste y flaca  
Ya no se puede parar  
Que empiece a tomar Albahaca  
Y se ponga a trabajar

Hace tiempo que está enferma  
Porque está muy desvelada  
Necesita pa' que duerma  
Serenity ¡Y a la cama!

Sin embargo aquí hay algunos  
Que se han resistido a probar  
Que tienen dudas y nudos  
Y a esos... se los va a llevar

Hoy les pide referencias  
De quienes no consumen dōTERRA®  
Y quienes no inhalan esencias  
Pronto estarán bajo tierra

La calaca está contenta  
Pues se acaba de enterar  
De que a los que no son miembros  
Pronto los va a enterrar

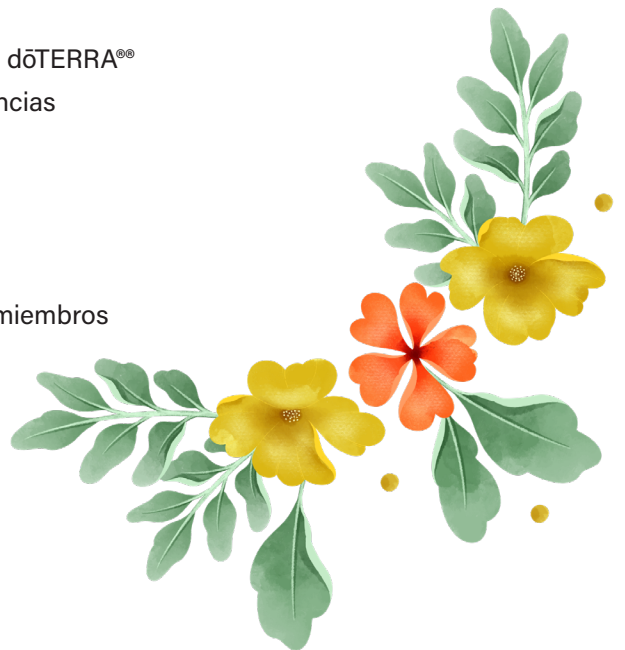
Les deja sus condolencias  
¡A toodos nos va a llevar!  
Pero a los que usan las esencias  
Todavía van a tardar

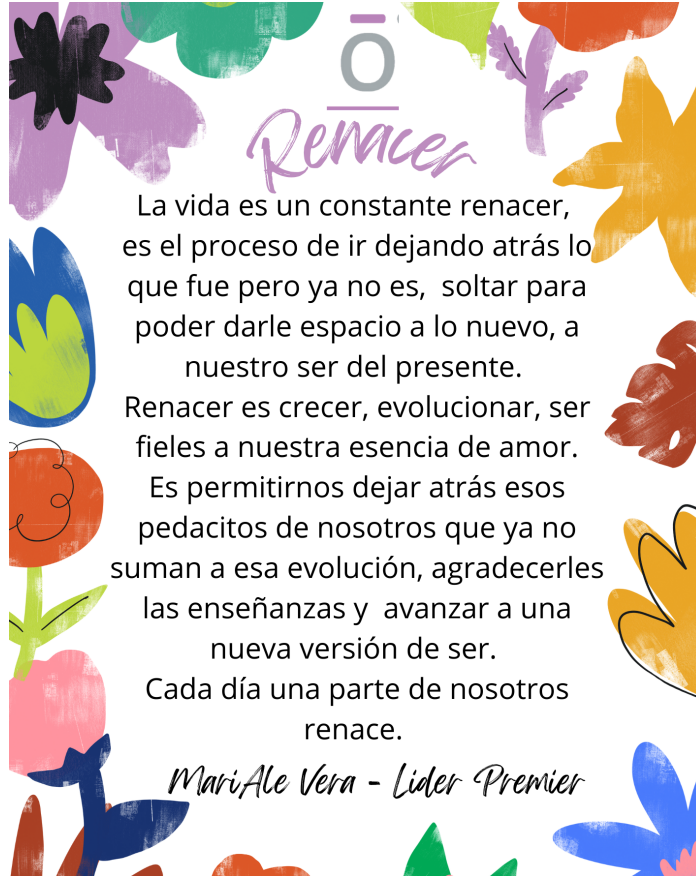
¡La calaca se ha fijado  
en los aceites esenciales  
su trabajo le han quitado  
pues todos son especiales!

No la dejen ir, ¡Inscríbanla!  
¡No se nos vaya a escapar!  
Para que se lleve a los miembros  
Que no quieren estudiar

La enfermedad a vencer  
Aquí todos somos campeones  
Que queremos Renacer  
Y olvidarnos de panteones

*Georgina Breña Huerta, Líder Oro*





La vida es un constante renacer,  
es el proceso de ir dejando atrás lo  
que fue pero ya no es, soltar para  
poder darle espacio a lo nuevo, a  
nuestro ser del presente.

Renacer es crecer, evolucionar, ser  
fieles a nuestra esencia de amor.

Es permitirnos dejar atrás esos  
pedacitos de nosotros que ya no  
suman a esa evolución, agradecerles  
las enseñanzas y avanzar a una  
nueva versión de ser.

Cada día una parte de nosotros  
renace.

*MariAle Vera - Lider Premier*

María Alejandra Valencia, Líder Premier

*¿Qué es Renacer para ti?*

*Por Lucero Mejía*

*Un inicio siempre proviene de una profunda  
oscuridad, de una caída, de morir un poco.  
La nada se apodera de ti, sientes confusión,  
tristeza, decepción, y, en ese proceso, tu mente  
juega contigo.*

*En un libro muy famoso "La Historia Sin Fin", la  
Niña Emperatriz le entrega a Sebastián un fino  
grano de arena, que a pesar de su tamaño, brilla  
con intensidad, al mismo tiempo, le indica que eso  
es lo único que quedó de su vasto reino, y, para  
volver a florecer, necesita que él crea en sí mismo  
y en lo importante que será su participación en la  
construcción de un nuevo mundo, lo único que  
necesita hacer, es darle un nuevo nombre, y sí,  
soñar, desear y ser inmensamente feliz, entre más  
deseos pida, Fantasía será más maravillosa.  
Y así es más o menos el camino por el que pasas  
antes de retomar tu confianza, soltar lo que te  
sobra, tener el valor de crear una nueva versión de  
ti, renovada y mejor.*

*Cuando en un negocio como dōTERRA, necesitas  
renacer, significa que tú y los que te acompañan,  
deben hacer los ajustes que te llevarán a un mejor  
desarrollo, sí, también tu confianza debe regresar  
a ti; aquí es donde contar con un equipo, marca la  
diferencia entre la luz y la oscuridad.*

*Comprender que todo en la vida es cíclico, te va a  
dar una mejor perspectiva de lo que te mueve, de  
eso que te inspira y te apasiona.*

*Ahora, es el momento de crear, de tener fe, de  
visualizar que tus más profundos deseos, esos que  
tu corazón conoce desde su interior, son tu mejor y  
más mágica realidad.*

*Yo estoy en ese proceso, no es fácil, puede doler,  
pero cuando finalmente, aceptas que el cambio es  
necesario, el camino correcto te encuentra.*

*Déjate llevar, déjate sentir, acepta esa luz que  
vive en ti y brilla, con y en amor, tú puedes.*

María de la Luz Mejía, Líder Premier



**N**acer. Morir. Renacer. Ciclos que todos vivimos. Eso es la vida.

A mí me gusta pensar que nuestra historia comienza cuando elegimos venir con una misión y un propósito particular a este planeta. Con personas específicas, a un tiempo y espacio determinado, bajo un cielo y sobre una tierra que nos abrazan. Listos para dejar una contribución de luz.

Me imagino lo difícil que debe ser dejar ese otro espacio apacible donde estábamos antes, para nacer a esta realidad contrastante que es la vida en la tercera dimensión. Morir de ser entes brillantes en la infinitud, para nacer personajes suavitos que caminan en dos pies y que vienen en todos los colores, tamaños, formas y aspectos. Cada uno con dones únicos. Con una magia que nadie más tiene. Con un propósito y una misión especial.

Yo pensaba cuando era niña, que era deseable que la vida fuera una constante, simple y feliz. Pero todos sabemos que nadie se salva de los ciclos, las estaciones, las transformaciones y los devenires, y que no hay nada más ingenuo que pensar la vida en términos de permanencia. Como todos, me topé con el dolor y la confusión de la muerte de alguien que yo amaba. Y murió mi perro. Y fui excluida de un grupo de amigas. Y reprobé matemáticas. Y viví el juicio de no ser como se esperaba que fuera. Y entonces, pude agradecer que todas las cosas tengan un principio y un fin. Que solo fueran etapas, momentos... Atesoré la esperanza que da cuando sabemos que nada es para siempre.

Un día leí que lo único que daba sentido a nuestra vida, es la muerte. Es saber que todo, lo bueno y lo malo, va a pasar. Y que por eso nos brota el deseo de exprimir cada segundo para sacar el máximo provecho a nuestra salud, al amor, la risa, el aprendizaje.

Una vida sin muerte, no sería tan provocadora. Todo lo contrario. Sería un sinsentido. Una secuencia de

amaneceres y atardeceres sin importancia. Lo que enmarca nuestra existencia, es lo finito. Lo que acaba. Los ritos de paso. Cuando dejamos de ser lo que fuimos y enfrentamos la confusión y la incertidumbre de no reconocernos. Sabemos que hay algo que está muriendo. Y no sabemos qué va a quedar después. Pero la vida es generosa: en ese renacimiento, capitalizamos lo que ya fuimos, y evolucionamos a una versión más grandiosa. Ojalá tuviéramos la gracia y la elegancia de los árboles en el otoño que se rinden sin pudor para morir a lo que eran y cocinar en su interior el descanso y la nueva vida.

Todos hemos vivido muertes y renacimientos. Algunos silenciosos y otros francamente dramáticos. Hace 10 años, murió mi versión más triste, menos saludable, desesperanzada, agobiada, sola, endeudada. No sé si fue valentía, intuición o necesidad, pero di el salto al vacío apostando por unas gotas de aceite esencial y la esperanza que sentí cuando pudimos experimentarlas. Y poco a poco fui renaciendo como alguien más feliz, conectada con una vida de propósito, abundancia y sorpresa. Con una comunidad viva que he sido testigo de su nacimiento y transformación.

Pero 10 años son muchos. La vida nos ha pasado a todos. Pequeñas y grandes muertes. Nadie lo puede negar. Nadie ha sido ajeno.

Estamos sintiendo la incertidumbre y la incomodidad de un futuro que no conocemos aún.

¿podremos capitalizar lo que fuimos en el pasado, para crear una mayor grandeza? Las semillas están sembradas. El propósito sigue sellado en nuestro corazón, como el día en que elegimos venir a cumplir nuestra misión. Puede ser un tiempo de fe, de verdad, y de vida. Tiempo de brillar con nueva luz de seres infinitos. Tiempo de dejar un impacto más grande en nuevas comunidades, tierras y cielos que nos abrazarán agradecidos por nuestra presencia y valentía. Tiempo de renacer a una grandeza que aún no conocemos. Porque eso es la vida. Nacer. Morir. Renacer...

*Lorena Alvarado Morales, Líder Diamante Azul*

# Abundancia, bendición y transformación

## Daniela Romay

La primera vez que Daniela abrió una botella de aceite esencial dōTERRA®, lo que ella pudo percibir fue esperanza. Y es exactamente ese valor humano el que Daniela encarna desde sus primeros pasos en dōTERRA®; una andanza que sólo ha sabido dejar bondades en su camino.

Daniela posee una historia personal impactante, y es que la inspiradora Líder mexicana cuenta que su encuentro con dōTERRA® se gestó en medio de una verdadera crisis emocional. Por esta y otras razones, nos confiesa, considera a los aceites esenciales como la espectacular herramienta que le ha salvado la vida y la ha transformado.

Daniela nos cuenta que el momento más sensible de su historia, fue el día en que presencié la pérdida humana de su hijo; un evento que Daniela describe como el desencadenante de un dolor que ya nunca la abandonará, pero que no permanece jamás inmutable: es un dolor que se transforma.

Daniela tiene hoy en día la certeza de que, aunque sucedan cosas difíciles de sobrellevar, la vida te regala herramientas para poder hacer cambios que te conducen hacia tu propia sanación si tú te permites apropiártelas. Es así como esta gran Líder es capaz de afirmar cosas tan fuertes como que nunca se sintió más viva como el día que su hijo murió. Fue sólo tras ese golpe durísimo, que ella se pudo decir a sí misma con total sentimiento y vitalidad: ¡esta vida existe! Y a continuación procedió a preguntarse qué es lo que había hecho hasta ese momento con su tiempo. Fue así como ella entendió que vivía dormida. Y al salir a la calle, con el corazón en las manos, el pecho y en los ojos y en la boca, vio que mucha gente no vivía, que sólo sobrevivía. Que no estaban conscientes del regalo que es la Vida.

Daniela considera que desde que conoció dōTERRA®, la empresa jugó un papel muy claro en su vida: empoderamiento y transformación.

*«Es un reflejo del ser humano. Cuando tú encuentras algo que te gusta o te hace feliz, lo compartes. Eso fue lo que pasó: yo encontré los aceites esenciales y sentí que me fueron enviados. La vida me los puso en frente y me los puso para bien. Cuando cambió toda mi circunstancia yo pensé que era un regalo de mi hijo y yo le agradecí por mandarme una herramienta de paz para estar más tranquila. Sólo pensé: lo tengo que compartir».*

Daniela señala con sabiduría que para poder hacer que un regalo funcione, hay que saberlo recibir y utilizar. Daniela sabe que cada gota de aceite esencial dōTERRA® es una cadena de trabajo y amor. Una cadena donde cada eslabón cuenta. Por ello asegura que con oler el aceite esencial no basta, sino que hay que entender su poder y de dónde viene. De ahí que la persona que lo está presentando sea de tan de vital importancia. Daniela afirma que hay que aprender a compartir este regalo y lograr así que el otro entienda y vea que es un don genuino de la Tierra y del destino. «No es un aceite, es un regalo y una bendición que se te regresa al doble siempre. Es algo que siempre te va a seguir dando siempre que tú lo quieras compartir».

Daniela sabe que nosotros somos los responsables de la vida que podemos vivir, y ese es el mensaje que quiere sembrar por el mundo, y principalmente sus Líderes: «No vivo bajo un área circunstancial. Yo no vivo la vida que me tocó. Yo no soy víctima de mis circunstancias. Yo creo mi propio futuro y mi vida. Mis propias circunstancias y consecuencias. Mis propios regalos y mi propia Grandeza».

Su pasión es la parte calculadora del negocio. Esa que algunos llaman «parte dura» a ella le relaja, le fascina y le da placer: Hacer estrategias, números, acomodar volúmenes. En cambio, la parte de dar el servicio ella lo llama su «necesidad».





Y describe una evolución en su camino como Líder. Al principio su primera pasión habían sido los aceites esenciales, luego el negocio tomó ese lugar al ver que podía cambiar la vida de otros al compartir su experiencia como estratega. Y luego cuando empezó a ser mentora y vio cómo las personas cambiaban a un estilo de vida más saludable y sus finanzas de manera profunda, su pasión volvió romper creencias limitantes. «Que alguien tenga la capacidad de cambiar su mentalidad y de empoderarse para hacer un cambio en su vida y en la de los demás. Esa transformación hace que el negocio valga la pena».

En ese proceso una alquimia maravillosa ocurrió en el alma de Daniela: Su dolor y estrés se fueron transformando en gozo. Al compartir con pasión, esa generosidad se le regresaba en un amor, cariño y agradecimiento que a la fecha de hoy la salva todos los días. «La promesa que me hice es que cada que alguien se encuentre en una situación parecida a la mía, esa persona va a tener esta herramienta. Es adictivo ver esos resultados y el agradecimiento que vuelve el dolor en amor. Es una sanación de ambos lados».

**Entrevista especial**





# Construye tu sueño

Oswaldo Osornio y Carolina Cerezuela



Oswaldo y Carolina son los primeros Líderes de México con Rango Diamante Presidencial; un logro que se lee muy fácil, pero que les ha costado mucho esfuerzo, creatividad y trabajo en equipo poder alcanzar.

La historia de Oswaldo y Carolina es fantástica y ellos son un ejemplo de fortaleza y voluntad, ya que han logrado crear una impresionante organización aún cuando viven en una comunidad apartada en la Sierra Madre del Sur, en el estado de Oaxaca.

Hace muchos años, esta pareja decidió dejar las comodidades de la ciudad para emprender sus sueños, fundando una comunidad sustentable y ecológica en las montañas, en donde además han podido contribuir con los habitantes de la zona al crear un programa educativo llamado Ananda, que ha sido apoyado por la Fundación Healing Hands.

A pesar de los retos que han significado la lejanía, la comunicación y los proyectos en los que han estado trabajando, Oswaldo y Carolina han logrado crear un equipo de Líderes, Distribuidores y Clientes fascinante; que si bien no ha estado exento de algunos problemas, se han podido sobreponer para ser los primeros en alcanzar este Rango.

El año pasado Oswaldo tomó la determinación de reinventarse y mejorar su equipo. Para ello, viajó a Europa para tomar una capacitación con la Líder Internacional Allyse Sedivy, quien





le ayudó a crear una estrategia especular que le ha dado magníficos resultados.

«Viaje a Praga a para tomar la capacitación Back to Basics con Allyse Sedivy. Regresé con miles de ideas, estrategias y la convicción de darle la vuelta a mi Liderazgo para acelerar mi crecimiento». Su estrategia se basó principalmente en apuntalar y desarrollar aún más sus fortalezas en favor de su negocio.

«Me di cuenta que lo mío, lo que mejor hago es construir. Soy un constructor nato y creo que nadie en dōTERRA® hace más inscripciones que yo. Entonces organicé eventos masivos para dar clases y presentar los aceites esenciales. Renté un teatro en la Ciudad de México y comencé a hacer muchísimas inscripciones en cada evento; sin embargo, se atravesó la pandemia y tuve que reorganizarme. Al final el encierro me ayudó porque en lugar de tener eventos presenciales con cientos de personas, comencé a tener eventos digitales con miles de personas»; comparte Osvaldo.

En sus eventos Osvaldo se dedica exclusivamente a inscribir personas que son canalizadas por medio de sus Líderes Elite en adelante, quienes les dan seguimiento. De esa manera no solo aumentaba la cantidad de personas inscritas, sino que además los Líderes Elite, Premier, Plata y superiores comienzan a crecer de forma acelerada sus organizaciones.

Además de su habilidad como constructor, Osvaldo también comparte con nosotros uno de los pilares fundamentales de su éxito: «he invertido mucho dinero y tiempo en capacitarme y estudiar. Creo que es la única manera de poder tener éxito no solo en el negocio, sino en la vida.»



# La fuerza de ser una gran familia

Patricia Quiroz

**A**demás de ser pionera de dōTERRA® en México, es una Líder inspiradora que ha basado su negocio en el conocimiento profundo del uso de los aceites esenciales para la transformación de las emociones.

Platicar con Paty Quiroz es adentrarse en un mundo en donde las emociones y la inspiración parecen dejar poco lugar para hablar del negocio, sin embargo, esta Líder ha sabido construir una organización que actualmente cuenta con 15 mil personas en México, América del Norte, Europa y Australia.





«Si tú me preguntas mi secreto, te puedo decir que soy creadora de un sistema de autoconocimiento que utiliza los aceites esenciales para transformar positivamente tu vida». Este sistema –basado en su propia experiencia tras una pérdida familiar y sus conocimientos de Tanatología y Logoterapia— parte de un proceso por medio del cual, a través del conocimiento, se logra superar los problemas y volver a conectarse con la vida.

«Cuando hablo de los aceites esenciales realmente no platico del negocio, lo que hago es hablarles del sentido de vida, de la seguridad, la habilidad, el control, la ilusión y la intención. Si tú no te fijas una intención en la vida es difícil seguir adelante. Soy muy feliz cuando veo que una persona logra superar sus problemas».

«¿Sabes cuál es mi mayor emoción? –nos cuenta conmovida— Empoderar a la gente y sacarla de su estado de lamentación. Me da una gran alegría ver la cara de las personas cuando les estoy explicando teorías importantes sobre filosofía y psicología para que abran una puerta de luz en su vida».

Este sentimiento en Paty, parte de una necesidad de transmitir el mensaje de curación emocional que tuvieron para ella y su familia los aceites esenciales dōTERRA®. «Cuando vi que en mi vida y en la de mi hija todo estaba oscuro y que gracias a los aceites esenciales encontramos una luz y vi que mi hija había recuperado la sonrisa gracias a dōTERRA®, me dije: tengo que llevar esa sonrisa a todo México».

La vida profesional de Paty antes de dōTERRA® incluye una carrera como dueña de una cadena de mueblerías y empresaria de seguros. «Definitivamente siempre me han gustado los negocios. Entonces, cuando me puse a estudiar el modelo que propone dōTERRA®, me fui constituyendo como una Líder, sin embargo todos los días descubro una nueva característica del negocio y de como ser una Líder dōTERRA®».

Respecto a la manera en que maneja su extensa y exitosa organización, Paty explica que hace un seguimiento certero a través de llamadas y pláticas acerca de lo que le hace falta a su equipo, en el que además reposa gran parte de su éxito. «Si debo de ser honesta, hay Líderes que ni siquiera me llaman porque son completamente autónomos. Creo que si quieres hablar de liderazgo exitoso hay una frase que

me gusta mucho: ‘Soy exitosa porque me he rodeado de gente mejor que yo’. Creo que esa es la clave».

Para Paty una de las claves de su éxito ha sido la unión familiar, «Tengo un profundo agradecimiento al valor de mi hija, que es una mujer muy valiente; mi hijo que es profundamente amoroso y siempre dispuesto, y mi otro hijo que es sumamente centrado. Esa combinación de empuje, valor, amor y concentración, que se llama familia, es la clave de todo. Como familia nos abrazamos y hemos aprendido muchas cosas».

Cuando le preguntamos a Paty qué sigue en el futuro no duda en confesar que está trabajando para llegar a ser Diamante Presidencial y llevar a todos sus Líderes a Diamante Azul.

«Cuando empecé nunca me imaginé que íbamos a estar en esta posición. Lo que puedo ver hoy es que todo lo que tiene una intención de amor, puede ser inimaginable. ¿Qué le depara a dōTERRA® en México?, una gran apertura de conciencia y a la gente que ha creído en esto le depara maravillas, bienestar y una enorme gratificación. El dinero es muy placentero pero las gratificaciones con dōTERRA® son mucho más grandes», concluye con emoción.



# El arte de la Constancia

Sofía López de Lara y Rodrigo Aladro

**S**ofía y Rodrigo son una pareja espectacular, popular y muy respetada dentro de esta gran familia dōTERRA® México, ya que su forma de ejercer el Liderazgo es simple, sencilla, humilde y sumamente efectiva; estos Líderes Diamante Azul, han sido constantes desde que obtuvieron el Rango, sin dejar de calificar un solo mes.



Pero ni el empoderamiento, ni el éxito, ni nada ha podido perturbar su esencia, siguen siendo un par de personas sencillas, que comparten con quien quiera escuchar y siempre están abiertas a apoyar a los demás, sin importar si son Líderes experimentados o si están comenzando el negocio. «No por ser Diamantes Azules somos los papás o los jefes de nadie. Para nosotros dōTERRA® no es de

jerarquías, no por el Rango que tenemos nos tienen que rendir pleitesía ni mucho menos; justo es lo contrario, si somos Diamante Azul es por la suma de todo el equipo» Comenta Rodrigo. «Por el Rango, a veces las personas esperan que llegues a las clases muy formal, pero nosotros seguimos siendo los mismos que somos en casa. Lo importante es llevar bienestar y atender a las personas».



Aún cuando comenzaron su camino en dōTERRA® hace ya varios años, su misión y forma de hacer el negocio ha cambiado poco, evidentemente su Liderazgo se ha modificado, así como sus estrategias, sin embargo, mantienen los principios básicos: atender a las personas, estar cercanos, presentes y nunca dejar de aprender para mantenerse actualizados y compartir con los demás la información.

«Por ejemplo, hay personas que se pueden llegar a molestar porque alguien hace una pregunta que se ha repetido muchas veces en un chat; sin embargo, no importa cuántas veces la repitan yo sigo contestando de la mejor manera posible. Tenemos que ser pacientes y entender que cada persona tiene su momento y circunstancias», comparte Sofía.

Esa atención personal y el no olvidar lo esencial de este negocio es la fórmula del éxito de Sofía y Rodrigo; aunque mantener un Rango no es nada sencillo, ellos consideran que es más fácil llegar, ya que en meses buenos, cuando en corporativo se ofrecen muchas o muy buenas promociones, podría ser que se alcancen ciertos volúmenes que permitan llegar a cierta posición, sin embargo, lo importante es crear una organización sólida y constante, la cual sólo se logra compartiendo información y educando a los usuarios en el uso de los productos.

Sofía comenta que «lo mejor que puedes hacer es mostrar a las personas cómo incorporar los aceites a toda su vida; que sepan usarlos a toda hora y en cualquier lugar, que se convierta en un estilo de vida y dejen de comprar cosas en el súper; mostrarles por qué los aceites no son algo adicional u ocasional, sino algo cotidiano que pueden usar todos los días».

En ese sentido, Sofía y Rodrigo comparten que, además de las cosas básicas que no puedes dejar de hacer para poder consolidar y mantener un Rango, no debes olvidar jamás tu Por qué, para seguirte motivando.



También consideran como básica la empatía. «Ponerse en el lugar de los demás nos puede dar la perspectiva correcta, nos ayudará siempre a tener presente que cada ser humano vive una realidad distinta ya que no debemos tomar las cosas personales, sino como situaciones aisladas que se dan debido al momento que vive cada uno», comenta Sofía.

De esa forma sienten que su éxito se debe en gran parte a la ley de la atracción que, en este caso, consiste en hacer bien las cosas y siempre actuar con buenas intenciones, ya que eso hace que las personas que comparten los mismos valores y convicciones sean las que se acerquen.

Ellos comenzaron a compartir los aceites en un momento en el que existía poca información en español y era, evidentemente, más complicado poder hacer el negocio, pero aún cuando se fueron forjando prácticamente por su cuenta durante algún tiempo, no creen que nada haya sido por casualidad o que, por las circunstancias, hayan cometido algún error, consideran que cada experiencia es sumamente valiosa y cada cosa que aprendieron además de ayudarlos a crecer es ahora, una oportunidad para enseñar a los demás.

«Tal vez podríamos decir que es un error no tener un plan 'B'; pero no siempre, también es algo bueno. Somos transparentes y tenemos fe en las personas, pensamos en positivo y siempre creemos en la buena intención de los actos de los demás», comenta Rodrigo.

En resumen, esta exitosa pareja no considera que consolidar el Liderazgo en dōTERRA® y tener un negocio exitoso sea algo complicado, sino que se trata simplemente de ser disciplinados, constantes y estar siempre presentes para tu equipo.

# Derribando los mitos de dōTERRA®®

Lorena Alvarado Morales

**H**ablar con Lorena resulta ser un verdadero placer. Relajada, inspiradora y llena de pasión, nos va guiando en una plática en la que no sólo nos enteramos de sus secretos para llegar a ser Diamante Azul, sino que nos permite descubrir que ciertas verdades que creíamos universales, no son más que mitos acerca de cómo hacer el negocio. Como dice Lorena, dōTERRA® permite a cada quien experimentar el negocio de manera diferente, explotando sus talentos y encontrando su propio método, de una manera creativa y divertida.

## Mito 1 La base está en la estrategia

Cuando le preguntamos a Lorena cuál es su estrategia en dōTERRA®, titubea y en medio de una carcajada suelta: ¡La verdad es que no hay estrategia!.

Yo uso dōTERRA®, me unto dōTERRA®, cocino con dōTERRA® y le comparto a la gente dōTERRA® igual que les comparto la comida orgánica, la importancia de la lactancia materna o las herramientas de desarrollo personal. Yo comparto todo lo que soy y todo lo que aprendo. Entonces eso hace más fácil que la gente te escuche, porque no llego a vender, yo llego a compartir una alternativa que a mi me sirvió. Para Lorena dōTERRA® es una forma de vincularse con las personas.

## Mito 2 Encuentra la fórmula y síguela a muerte

Pese a ser una de las Líderes más exitosas de nuestro país, con uno de los equipos más productivos, Lorena se da el lujo de cuestionarse si su forma de hacer dōTERRA® es la correcta. «Últimamente he estado escuchando muchas formas de «ser» dōTERRA® que yo no conocía, y que de pronto digo 'bueno, puedo experimentar y ver qué pasa'. Podría intentar hacer la parte del negocio muy enfocada

a los resultados y ver si me lleva a algún lado.» Dueña de una personalidad inquieta y creativa, Lorena no se permite repetir fórmulas, cree que su forma de llevar adelante su organización puede estar agotándose y está dispuesta a cambiar y experimentar nuevos métodos.

## Mito 3 Los Líderes sí se la saben

Para Lorena, pertenecer al grupo de quienes fundaron el negocio de dōTERRA® en México fue un factor que jugó en favor de su desarrollo. No había grandes Líderes a quienes seguir, no había fórmulas. «No sabíamos qué era hacerlo bien o hacerlo mal, entonces no teníamos la posibilidad de equivocarnos, simplemente lo hacíamos y salió bien». A diferencia de la experiencia que le tocó vivir, siente que para muchas personas que llegan hoy a dōTERRA® los Líderes pueden resultar más una limitante que una fuente de inspiración, ya sea por su estilo de hacer negocio o por su falta de liderazgo. «A los que estén empezando les recomiendo que conozcan muy bien las reglas del juego, porque si no las conoces no puedes jugar. Pero, siguiendo esas reglas, permítanse experimentar, diviértanse, creen, encuentren sus propias formas de hacerlo, porque las posibilidades en dōTERRA® son infinitas, hay tantas formas de hacer el negocio como personas en este mundo».



#### Mito 4 La clave está en exigir el Auto-Envío

Frecuentemente escuchamos acerca de la importancia de fomentar el Auto-Envío como base para la generación del negocio, sin embargo Lorena advierte que no es conveniente hacerlo por el Auto-Envío per se, porque podría no ser sostenible a largo plazo. «Cuando la gente se inscribe a dōTERRA® llega buscando algo específico, una solución, una forma distinta de enfrentar temas de bienestar y estilo de vida. No creo que tengamos que obligarlos a poner su Auto-Envío y comprar todos los meses, si todavía no saben ni cómo emplear su primer kit de aceites. Mas bien tenemos que hacer un acompañamiento, y enseñarles nuevas formas de utilizar los aceites, compartirles las razones para que los usen, así no vas a tener que pedirles que los compren, lo van a hacer por gusto, porque de verdad el producto lo vale».



#### Mito 5 El Rango es un logro personal

Alcanzar el Rango Diamante Azul para Lorena no ha sido un mérito propio. «He tenido la fortuna de contar con un equipo de cinco personas que tenían las ganas de hacer lo que están haciendo y que eso me llevara hacia arriba. Y ya encontré a un sexto que está deseoso de seguir llevándome más arriba, hacia el siguiente escalón. Y claro, trabajo con ellos, hacemos pláticas, los proveo de todo lo que necesitan, sigo inscribiendo personas y sigo haciendo lo mismo que hacía hace 4 años, y estoy disponible para el que quiera trabajar conmigo no importa si está en mi primera línea o en la última, podemos hacerlo. He sido muy afortunada y bendecida», concluye Lorena.



# Una vida plena con valor natural

Paola Ortega y Silvano Espíndola

**P**aola Ortega es una bailarina retirada y joven madre de cinco, que integró dōTERRA® a su vida en la búsqueda de una calidad más natural para ella y su familia. Siempre del equipo natural, con dōTERRA® ha podido apoyar a sus hijos en diversas afecciones serias que preocuparían a cualquier padre, lo que le brindó la confianza de empezar a compartir con el mundo su hallazgo de inmediato. Así, con un inicio bastante sorprendente para ella, después de tan sólo tres años, Paola tiene, junto con sus mejores amigas, una de las organizaciones más grandes de México, con más de 8,400 personas inscritas. Lo que significa un caudal de bienestar en todas direcciones, pues asegura que le ha cambiado la vida al transformarla en una mejor persona y madre.

**Paola, ¿cómo conociste los productos de dōTERRA®?**

Todo empezó por el mayor de mis hijos, que fue diagnosticado con TDA (Trastorno por Déficit de Atención) y síndrome de Asperger, que es una forma de autismo. Fue cuando me vi en la necesidad de medicarlo fuerte y pensé en buscar también otras formas de ayudarlo, de apoyarlo. Así, un día Paty Quiroz vino a mi casa y lo primero que nos pidió fue que anotáramos en un papelito nuestras tres preocupaciones más importantes de salud en casa. Y yo sólo escribí, tres veces TDA. Así, TDA, TDA, TDA. No había otra preocupación para mí. Paty me comentó On Task que ayuda a la concentración y se puede usar como alternativa a cualquier tratamiento alópata; no lo dudé un segundo.

**Y, ¿qué pudiste observar? ¿Cuál fue tu percepción del aceite esencial?**

Fue impresionante. Me di cuenta de que la atención de mi hijo ojo-mano-lápiz-cuaderno era más fija. Imagínate, antes solía tardarme hasta dos horas en preescolar para hacer la tarea con él. Ahora le era más fácil poner atención en lo que hacía, y mantenerla.







### **¿Por eso decidiste empezar a compartirlo?**

Por supuesto, porque vi que funcionaba y no sólo en mi hijo más chico, sino también en mí y en el resto de mi familia. Tengo otro niño con Crups, y yo soy madre de cinco... eso a veces te puede sacar de tus casillas, nos comenta riéndose. Todo inició de sorpresa, porque cuando menos me di cuenta ya tenía comisiones en una Oficina Virtual por las compras de las personas que había inscrito. Entonces platiqué con mis amigas y una de ellas, Lorena, se puso a investigar a profundidad hasta que llegamos a la conclusión de que esto era un buen negocio para ponerle atención. Y así empezamos con pláticas semanales, luego diarias; capacitaciones especializadas, talleres... pero siempre apoyándonos entre nosotras.

### **Ya en esta línea, ¿qué consejos le darías a alguien que está iniciando su organización en dōTERRA®?**

Primero que nada, usar los aceites esenciales, conocerlos. Experimentar lo que hacen en ti. Después, estudiar mucho, porque así tendrás las herramientas necesarias para saber qué ofrecer y cómo ayudar a la gente.

Por supuesto, también debes tener la vocación de querer ayudar a la gente. Y ya en materia de negocios, creo que saber dar el tiempo adecuado a las personas es clave. Hay que darles tiempo para que prueben, para que sepan de qué van, para que se enamoren de los aceites esenciales; con paciencia, eso se va dando poco a poco y la gente avanza, y tú con ellos. No todos son iguales. Es preciso nunca forzar, o exigir. Debes saber ir de la mano con la gente que ingresa a tu red y estar al pendiente de sus necesidades.

### **Y, de todas las marcas de este tipo de productos en el mundo, cuéntanos, ¿por qué escogiste dōTERRA®?**

Creo que me decidí plenamente cuando fui a la primera convención. Ahí me di cuenta de lo que significa dōTERRA®, del tipo de empresa que es. Es decir, no sólo es un aceite esencial que llega a mi casa, lo abro, lo uso, lo pongo en un difusor... es un producto de alta calidad que viene de diversos lugares y lo producen diversas manos. Además, dōTERRA® es una empresa socialmente responsable y transparente, que te dice todo; esto da la confianza de utilizar sus productos libremente.

# Liderazgo combinado

**Claudia Ramírez y Sergio Abundis**

**C**elebramos una victoria más en el camino de estos exitosos Líderes, que han alcanzado el Rango Diamante Azul. Su historia es realmente un ejemplo de consistencia, precisión y estrategia, pero sobre todo de amor y trabajo en equipo.



Después de lograr el Rango Diamante en 2018, Claudia y Sergio decidieron hacer algunos cambios en su visión y estrategia, sabían que para vivir sus sueños necesitaban fortalecer su estructura y fijarse nuevos objetivos.

La decisión de hacer ese cambio les ha resultado mejor de lo que esperaban, pues lograr grandes objetivos requiere de grandes esfuerzos y todo lo que han cultivado en estos seis años de compartir dōTERRA®, empieza a rendir dulces frutos.

La estrategia que les permitió crecer es muy simple y se basa en la atención a sus Líderes. Ambos comenzaron a viajar hasta donde estaba cada uno —algo que no habían podido hacer anteriormente—, y descubrieron que trabajar con ellos de la mano y dedicarle tiempo a resolver lo que cada organización necesitaba entender del negocio, les ayudó a solidificar esas estructuras; así como ampliar su red en otros países como Estados Unidos y Colombia.

Claudia y Sergio están muy agradecidos con sus Líderes, porque el compromiso y Liderazgo que cada uno de ellos ha



demostrado, es lo que les permitió darse el tiempo para impulsar la pierna que les faltaba para poder alcanzar el tan anhelado Rango Diamante Azul. «Cuando iniciamos teníamos que llevar a cada persona de la mano y aunque era muy satisfactorio, también absorbía nuestro tiempo. Afortunadamente contamos con Líderes maravillosos que han alcanzado un punto de madurez ideal y la dinámica con ellos ha cambiado, ahora cada uno tiene su propia identidad como equipo y recurren a nosotros para otros temas como visión estratégica y de manejo a nivel humano, lo que nos permite compartir nuestra experiencia con más humildad»— comparte Claudia.

Esta pareja considera que una de sus mayores habilidades radica en que su personalidad va dirigida a los retos y objetivos, pues ellos saben perfectamente cómo planear las situaciones para obtener los resultados que buscan

en los plazos que se ponen. «Todo es por un bien mayor. dōTERRA® nos ayuda a cumplir nuestros sueños y tratamos de compartir eso con la gente. Nuestra satisfacción está en empoderar familias» —comenta Sergio.

Aunque estos Líderes han logrado mucho en su crecimiento, aseguran que el siguiente paso es mantenerse siempre actualizados y continuar intercambiando experiencias y estrategias con otros Líderes que les han servido de inspiración. La meta es lograr un Rango muy estable, para poder dedicar mucho más tiempo a la familia, lo cual es una de las principales ventajas de este negocio, esa independencia y libertad para poder organizar el tiempo de la forma más conveniente.





Uno de los principales anhelos que alienta a dōTERRA® y a sus Líderes es la búsqueda incansable del Bienestar global y el renacer de aquello que ha sido gravemente descuidado. En el corazón de esta noble misión late Healing Hands, una iniciativa que se erige como un puente hacia un mejor futuro, abrazando y gestando proyectos que se esfuerzan por tejer hilos de mejora en la calidad de vida de las personas alrededor del mundo.

Este propósito se concreta en una acción solidaria, que busca brindar acceso a servicios esenciales como salud, educación, saneamiento y agua potable. Además, colabora activamente en la lucha contra el tráfico sexual de menores. A través de alianzas con distintas fundaciones, hemos respaldado una amplia variedad de programas que fomentan el empoderamiento y la autosuficiencia, posibilitando que las personas transformen sus vidas.

La belleza de esta iniciativa radica en su apertura. Cualquier Distribuidor Independiente puede unirse a este vital movimiento con un donativo, pero también los DI de Rango Elite o superior pueden inscribir proyectos destinados a colaborar con fundaciones locales en búsqueda de recursos para sus causas nobles. La puerta está abierta, y tú puedes cruzarla.

Si deseas ser parte del cambio, te invitamos a registrar tu proyecto en este enlace: <https://doterrahealinghands.org/>. Tu participación es fundamental.

Para participar necesitas un proyecto respaldado por una fundación sin fines de lucro legalmente

constituida. Además, un Líder Diamante o superior debe ser tu cómplice en esta travesía y respaldarte. La pasión y el compromiso con tu proyecto son esenciales.

Cada proyecto tiene su propia armonía. Asegúrate de que el proyecto de tu interés se ajuste a los parámetros establecidos por las iniciativas de Healing Hands®.

Un ciclo de esperanza y ayuda se inicia y persiste hasta que el proyecto se materializa en una realidad transformada.

Desde 2016, México ha sido cuna de diversos proyectos que han dejado huella. Continuamos abrazando a nuestros Líderes y Distribuidores Independientes en este apasionante viaje hacia el Bienestar.

Te invitamos a explorar las historias de los proyectos que ya han iluminado vidas y a registrar tu propia contribución para que más comunidades alcancen la plenitud. La experiencia de vida en dōTERRA® encuentra su significado pleno cuando nos unimos en la misión de compartir los tesoros de la tierra con todos aquellos que anhelan el toque sanador de la naturaleza.



La vida es un eco, lo que  
envías, regresa.  
Lo que das, recibes.  
Lo que siembras, cosechas.  
Lo que ves en los demás,  
existe en ti.



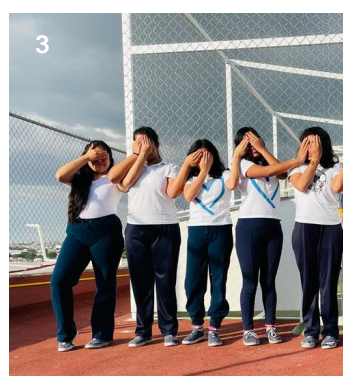
hope

Para participar en las iniciativas de Healing Hands® tienes varias opciones:

1. Haciendo un donativo directamente al proyecto «The Match» de cualquier parte del mundo, que toque tu corazón, donde dōTERRA® igualará los donativos.
2. Comprar la mezcla Hope. El 100% de las ventas se destina al combate del tráfico y trata de personas en todo el mundo.
3. Agregar a tu LRP la Loción en crema de Rosas y ser parte del Colectivo 25.
4. Inscribir tu proyecto «The Match» y ser parte del cambio.

## Proyectos The Match concluidos en México durante 2023

1. Proyecto Niñas sabias, 2023
2. Proyecto Eureka, 2023
3. Asociación Anthus, 2023
4. Proyecto Sigue mi huella, 2023
5. Proyecto Una nueva esperanza, 2023
6. Fundación Amor Prematuro AC, 2023
7. Fundación Don bosco sobre ruedas, 2023



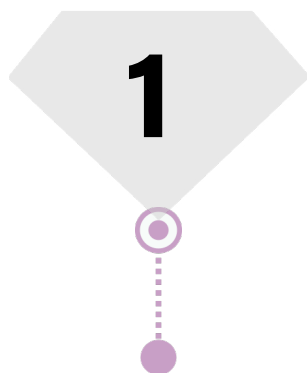




# Descubre el Club Diamante

**E**n la vida existen oportunidades de crecimiento increíbles y existen retos que piden lo mejor de nosotros. Club Diamante México es ambos. Se trata de una invitación excepcional para explorar y compartir bienestar en lugares nuevos. Imagina tres meses de aprendizaje y diversión viajera por todo el país mientras compartes tu pasión por los aceites esenciales y haces crecer tu equipo.

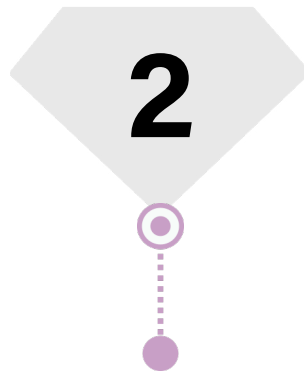
Inscribirte y unirte a Club Diamante es como darle un giro de 180 grados a tu forma de compartir. Es la oportunidad de vivir experiencias únicas y hacer despegar tu liderazgo y Rango. Si te gusta soñar en grande con la chispa del entusiasmo, este es el momento de hacerlo realidad y acelerar el motor de tu negocio. Club Diamante tiene dos temporadas al año, Primavera y Otoño, donde los Rangos de Premier a Platino, pueden unirse si cumplen los requisitos. Antes de comenzar esta aventura, asegúrate de tener tus objetivos claros, el apoyo de tu familia y la energía para descubrir nuevos lugares y compartir los beneficios de los aceites esenciales con personas nuevas. Si te sientes listo y emocionado, significa que es tu momento para crecer y brillar como un auténtico Diamante, ¡así que no esperes más, revisa las bases y únete al reto que cambiará tu vida!



**Alcanza el Rango**



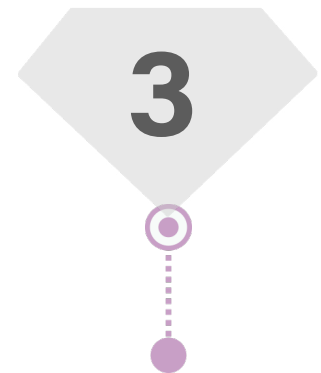
Rangos Premier a Platino



**Realiza inscripciones**



El reto es inscribir personalmente a menos a 2 nuevas personas cada mes, durante el periodo de calificación.



**Forma tu equipo**



Debes contar con al menos 5 Distribuidores Independientes inscritos en LRP.



# El camino donde creces y tu equipo resplandece

## Para formar parte de Club Diamante:

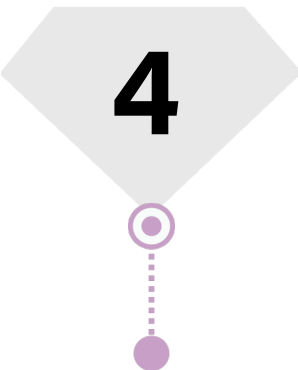
- 1. Alcanza el Rango:** Si calificas del Rango Premier a Platino en el periodo de calificación, para la temporada Primavera u Otoño, entonces eres un aspirante perfecto para Club Diamante.
- 2.- Realiza:** mínimo 2 inscripciones personalmente en el periodo de calificación.
- 3. Forma tu equipo:** Para participar, debes contar con un mínimo de 5 Distribuidores Independientes inscritos en LRP, el Programa de Recompensas por Lealtad dōTERRA®.

**4.- Busca un Mentor** o Patrocinador de Rango Plata o superior (Líder en su línea ascendente dispuesto a patrocinarte y guiarte durante el programa) se puede tener en total hasta cuatro Patrocinadores, uno de ellos siendo el Patrocinador Mentor.

**5.- Inscríbete** Si cumples con todos los requisitos anteriores, puedes realizar tu aplicación para Club Diamante, solo tienes que ingresar a nuestro sitio web oficial y consultar las bases y requisitos mensuales.\*

**\*Consulta las bases previo al inicio de cada temporada.**

4

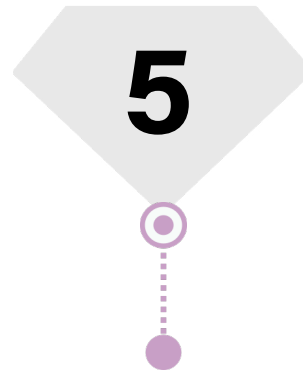


**Busca un Mentor**



dōTERRA® reembolsa el 50% de los gastos, para la otra mitad puedes contar con un máximo de cuatro patrocinadores.

5



**Inscríbete a Club Diamante**



Si cumples con los requisitos anteriores, puedes realizar tu aplicación ingresando al sitio web de Club Diamante\*.

# Trascendiendo la cima

**Christian González y Moisés Chegue**

**A** todos nos emociona y nos satisface el momento en que podemos decir sobre un objetivo: misión cumplida, ¡lo logramos!

No obstante, cuando lo meditamos un poco, nos damos cuenta de que la victoria se fue construyendo con cada buena decisión que íbamos tomando y en cada momento en que aprendíamos algo nuevo. Moisés Ceballos y Christian González son los ganadores del Club Diamante 2023, y en la entrevista que les hicimos para la revista Liderazgo, pudimos darnos cuenta de la profunda filosofía y autocrítica que rige en su andar. Su victoria nos llena de orgullo.

La pareja comenta que este Club Diamante es el tercero en el que ellos participan y el segundo en el que ganan. Así mismo nos cuentan el gran crédito que dan a su desarrollo en los últimos años, gracias a la decisión de entrar a Club Diamante.

Moisés comenta: «Estábamos muy bien antes de Club Diamante, pero cuando nos inscribimos, comenzamos a incorporar metas y retos que teníamos que cumplir mes con mes. Comenzamos a evaluar nuestro progreso. El ritmo y la forma de trabajar se pulieron. El liderazgo mejoró gracias a estos programas. Volver a nacer en el marco de estos programas es prácticamente un camino seguro hacia el éxito.»

Para Moisés, es importante tener una perspectiva diferente sobre los retos: No se trata de algo por lo que lamentarse, sino que es algo natural de la humanidad: «Yo creo que el mundo ha estado igual por quizá 5000 años. Los retos siempre han estado presentes. El mayor reto que tenemos es buscar superarnos a nosotros mismos. Ser mejores personas en nuestros corazones y en la forma en cómo vivimos. Y de esta forma ver cómo podemos ayudar a los demás. Ese es el mayor reto de cada persona que ha vivido en este planeta.» Ese cambio de actitud es lo que le permite





a Christian entender que, a pesar de que los vientos cambien repentinamente, las áreas de oportunidad siempre son enormes:

«Las oportunidades también siempre han estado ahí. Como nos hemos superado a nosotros mismos, a veces no podemos verlas. Es más fácil ver lo que no nos sale bien, lo que es difícil. Yo veo mucha oportunidad en dōTERRA®; cada bebé que está naciendo hoy sabemos que va a necesitar los aceites esenciales en su vida y productos que sean amigables con el medio ambiente y con la salud. Yo creo que, si nosotros cerramos esa parte negativa que siempre está ahí enfrente y nos enfocamos en ver lo positivo, vamos a ver un mundo espléndido y lleno de oportunidades para todas las personas que sigan compartiendo y haciendo el negocio de dōTERRA®.» Christian señala que el factor humano es indispensable, ella considera que el Liderazgo no se centra en absoluto en ser el jefe, sino que en ayudar a otros convertirse también en Líderes: «Este es un negocio diferente. Su modelo de negocio está diseñado para que si tú quieres ganar, necesitas ayudar a los demás a crecer. Si tú no creces, tus ingresos y tu rango no se darán. Por eso es importante que nosotros como Líderes dupliquemos más Líderes, para que nosotros podamos mantener y crecer ayudándolos a ellos.»



La Líder también comenta acerca del proceso de renacimiento. Para ella el concepto de renacer tiene todo el sentido dentro de lo que significa dōTERRA® y, además, dentro de sus propios procesos como Líderes: es algo que viven cuando es necesario vivirlo:

«Acabamos de cambiar el modo de trabajo que traíamos hace menos de una semana. Moisés habló conmigo y me dijo: 'Necesitamos cambiar esto porque ciertas cosas no son duplicables y necesitamos impulsar a los Líderes.' Hacer este cambio fue difícil para mí, adaptarme y agregarlo al modo de trabajo que ya teníamos. Pero lo hicimos y fue importante para que nuestro negocio siga creciendo. Eso fue un renacimiento reciente para nosotros», señala valiente Christian.

Moisés también nos da su perspectiva acerca del tema de «Renacer»:

«Renacer es nacer de una mejor manera, con mejores principios, formas de trabajar y retos. Vislumbrando nuestro potencial, nunca olvidando los sueños y por qué estamos haciendo esto. Quizás en algún momento caímos en la rutina o nos envolvió la falta de crecimiento. Vivimos malas experiencias. Pero no podemos corregir las cosas haciendo lo mismo. La naturaleza nos enseña que hay que volver a nacer. A todos los líderes que puedan volver a nacer en sus maneras de trabajar, en sus planeaciones y en sus estrategias, que lo hagan. La mejor manera de hacerlo es aprovechando los programas que tiene dōTERRA®, como Club Plata o Club Diamante». Moisés nos da 3 consejos esenciales para fortalecer y evolucionar nuestro Liderazgo:

«No critiques, no condenes y no te quejes. Esto te hará un mejor ser humano y un excelente líder. En algunas ocasiones, criticamos de manera negativa incluso nuestro propio trabajo o lo que hacen nuestros Líderes, en vez de buscar la forma en cómo mejorar o ayudar. No buscamos la manera de superarnos, sino que a menudo condenamos. Pensamos: 'Creo que esto no se va a poder lograr' o 'Creo que a esta persona no le va a gustar los aceites.' Damos por sentado muchas cosas, y estas terminan por volverse reales. Si no condenáramos tanto, tendríamos mucho optimismo. Quejarnos nos resta energía a nosotros y a los Líderes que empiezan a confiar en nosotros».

Esta pareja cierra su reflexión sobre su logro con un consejo claro para todos los Líderes y Distribuidores: «Recordar a la gente que viva y disfrute dōTERRA® en su día a día, pero que nunca olvide tampoco que esto es un negocio. Equilibrio ante todo».

# Renueva tu Liderazgo con Club Plata

**E**n la maravillosa travesía del Bienestar y el éxito, cada paso es un logro. Cada esfuerzo, un pilar que te acerca a tus sueños. Y hoy, estamos aquí para invitarte a dar un paso que no sólo te llevará más cerca de tus metas, sino que también iluminará tu camino con un brillo especial. Es el paso que te llevará a unirte a Club Plata, un lugar donde las estrellas del bienestar brillan más intensamente.

Club Plata significa el inicio de una emocionante aventura. Este programa invita a las y los Distribuidores Independientes a construir y potenciar su equipo, estableciendo las bases para un Rango sólido. ¡Y aquí todos ganan! Este programa se realiza una vez al año y ofrece incentivos para nuevos inscritos, así como emocionantes premios para los DI destacados.

Ganar en Club Plata es todo sobre compartir y continuar inspirando a otros con tu pasión por dōTERRA®. Simplemente, tienes que seguir encendiendo la chispa del entusiasmo tocando más vidas a través de las inscripciones que realicen tú y tu equipo. La fuerza está en tus manos.

¿Listo para unirte a Club Plata? Todos los y las Distribuidoras Independientes en México con una cuenta calificada de Rango Ejecutivo a Premier y al menos 2 inscripciones personales en el periodo de calificación pueden participar en este emocionante programa de inscripciones. Solo tienes que ingresar a nuestro sitio web oficial y consultar las bases.

## **Estos son los requisitos que debes cumplir durante la temporada:**

1. Impartir al menos 1 clase al mes. Puedes elegir entre sesiones Uno a Uno, clases grupales o clases introductorias.
2. Registrar todas tus clases en la plataforma de Club Plata para que se contabilicen tus inscripciones.
3. Alcanzar un total de 6 inscripciones mensuales. De estas, al menos 2 deben de ser inscritos personales y el resto pueden ser inscritos como parte de tu equipo.
4. Seleccionar un Mentor disponible para brindarte apoyo y orientación en las clases que impartirás durante tu participación en el Programa.

Contar con un mentor es clave. Este mentor, que debe ser de tu línea ascendente y de Rango Plata o superior, te ayudará a desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y planificación de acciones durante el programa. Pero no te preocupes, ¡no hay obligaciones financieras involucradas! Tu mentor está ahí para apoyarte en este emocionante viaje.



**Un Mentor puede brindarte apoyo a través de diversas actividades que pueden incluir:**

1. Llamadas de seguimiento programadas.
2. Ayuda en la planificación y preparación de tus clases.
3. Seguimiento de tus clases.
4. Posiblemente, asistencia o participación en algunas clases.

Para asegurar que esta relación funcione, tu Mentor deberá visitar el sitio web de Club Plata y aceptar la solicitud de mentoría para que esta sea aprobada.



**Club Plata**  
dōTERRA<sup>®</sup> MX



**1**

Ingresa al sitio web de Club Plata y llena el formulario.



**2**

Asociate con un mentor que te acompañe a lo largo del programa.



**3**

Haz Clases e inscripciones. Registra todo en el portal de Club Plata para sumar cada punto durante el periodo de calificación.



**4**

Aprovecha las promociones para los inscritos de Club Plata y motiva a tus inscritos para hacer su primer LRP.

# Volver a formarte en equipo

**Daniela Contreras Alcaraz.** Ganadora 1er lugar Club Plata 2023

**C**lub Plata 2023 tiene ya a una Líder ganadora que nos llena de inspiración: se trata de Daniela Contreras Alcaraz, mujer quien es un ejemplo de Liderazgo comprometido e inteligente que rinde frutos tangibles. Su éxito proviene de un notable y constante trabajo de estrategias y gestión de emociones. Un Liderazgo que no pierde de vista, ni por un segundo, la importancia del trabajo en equipo y de la intención genuina de ayudar a quienes lo necesiten.



Daniela nos comparte con entusiasmo su experiencia: «Entre las cosas que más disfruté fue ver cómo mi equipo se integraba y empezábamos a funcionar, a motivarnos juntas. Yo le decía seguido a mi equipo, somos como un reloj. Y para que un reloj funcione bien debe de tener cuidado con todas sus piezas. Por más pequeñas que sea una de ellas, si deja de funcionar, todo el reloj se detiene, el lograr que cada una de ellas se sintiera valorada y considerada nos ayudó muchísimo a integrarnos bien». Para Daniela también hubo algunos momentos difíciles en la dinámica de la competencia, pero considera que ninguno de esos momentos tampoco estuvo desprovisto de emoción y aprendizaje:

«Hubo momentos en que yo no tenía el primer lugar, pero trabajaba mi mente para decirme: 'No, yo no me puedo dar por vencida, yo puedo volver a subir.' Hay de 2, o uno se empieza a desanimar y entonces comienza a bajar de posiciones, o les das la vuelta completamente, y dices:



'Le voy a meter más, me voy a demostrar que puedo todavía más!' Esa parte fue un poco así, complicada, ¡pero se disfruta! Si no hay esa competencia tampoco te mueves. Es parte del todo».

La Líder invita a toda la comunidad dōTERRA® a participar en Club Plata, y ofrece tres consejos principales para todos aquellos y aquellas que estén interesados en participar y consolidar su transformación:

1- No tener miedo, porque el miedo paraliza. Y si uno se paraliza, se queda en el mismo lugar siempre. Y nada peor puede suceder que regresarte a donde ya estabas. Para crecer uno se tiene que mover, animarse a luchar por tus sueños.

2- Es importante fijarte metas claras y con una fecha fija. Si no te fijas metas, las cosas no suceden. Aunque uno trabaje, si no tienes un rumbo fijo nunca vas a llegar a donde quieres llegar.

3- Busca siempre el Bienestar de las personas y sus familias; buscar ayudar genuinamente siempre se va a sentir y nos va a ayudar a conectar y ser recomendados. Si sumas a esto la acción del seguimiento, la consecuencia natural es la duplicación.

Daniela Contreras considera que Club Plata es un proceso para Renacer: Una aventura donde es posible volverte a formar. Volver a arrancar. Así mismo, recomienda a todos los Constructores de dōTERRA® darse el permiso de participar en este proceso de evolución. Un recorrido que, nos recuerda Daniela, es completamente facilitado por dōTERRA®:

«Club Plata es una forma en que le inyectas una inversión a tu negocio. Una inversión económica y de tiempo. Pero la parte económica no la pones tú, porque dōTERRA® está invirtiendo en ti. Está dándote ese regalo para incentivar a las

personas. Es una forma de invertir en tu negocio sin que te cueste. La parte que tú pones es la otra mitad: invertir tu tiempo y tus energías para poder crecer. Y esos esfuerzos que hagas se van a ver recompensados por mil veces. No hay que desaprovechar la oportunidad. ¡Todo mundo debería estarlo aprovechando!», apunta triunfante la Líder.

Orgullosa de su equipo y del éxito, Daniela asegura que el siguiente Club Plata le tocará a alguien de su propio equipo, y que a ella le corresponderá el siguiente nivel para no dejar de crecer con cada temporada. La aventura y el desarrollo siguen.



# Volver a pasar por el corazón

Ocurrido los días 6 y 7 de julio de 2023, en el World Trade Center de la Ciudad de México, Liderazgo dōTERRA® México 2023 abrió sus puertas a los y las entusiastas del negocio dōTERRA® para seguir creciendo y conociendo más de este gran mundo y comunidad.



La palabra recordar proviene del latín «re» (de nuevo) y «cor» (corazón), lo que significa «traer al corazón nuevamente». Es como si el acto de recordar fuera un suave latido en el corazón, un eco de momentos, personas y experiencias que han dejado una huella imborrable en nuestra alma. A través de esta palabra, entendemos que recordar es más que un simple acto mental; es una reavivación de emociones, una celebración de lo que fue una vez pero que sus consecuencias y aprendizajes viven ahora y para siempre.

Sin duda, uno de los momentos más memorables de Liderazgo 2023 fue cuando la Guía de Conciencia y Entrenadora Espiritual, Grisy Nava, dio su charla inspiradora. Durante su participación, una valiente Distribuidora Independiente tomó la palabra entre lágrimas y aplausos. Conmoveramente, expresó: «Sé que estoy en una gran empresa porque me está tomando de la mano alguien que no me conoce». Grisy Nava respondió con sabiduría, enfatizando la importancia de ver los fracasos como oportunidades de transformación y





alentando a todos a enfrentar el miedo y tomar decisiones valientes.

Brenda Romay, destacada Líder y fundadora de dōTERRA® México, también dejó una huella imborrable cuando compartió reflexiones sobre la importancia de mantener un propósito más grande que cualquier adversidad externa, abogando por la resiliencia y la necesidad de mantener una conexión genuina con el mundo real en un mundo cada vez más virtual.

Por su parte, Rodrigo Álvarez, el director de Marketing de dōTERRA® México, nos recordó un principio fundamental de la compañía: no estamos vendiendo simplemente un producto, sino un estilo de vida, un principio básico de la filosofía de la empresa. Así mismo, Rodrigo logró capturar el espíritu de dōTERRA® frente a los desafíos y los triunfos con una frase de Bruce Lee que rescató para todos: «Hay que

buscar el equilibrio en el movimiento, no en la quietud». Liderazgo dōTERRA® nos alentó a abrazar la transformación, enfrentar las crisis con serenidad y recordar que, como capitanes, nunca debemos abandonar el barco. La compañía sabe que esta transformación será posible gracias a la colaboración y el esfuerzo conjunto. Sin duda recordar, es una parte vital del proceso para Renacer.

¡Agradecemos profundamente a todos los asistentes por formar parte de este inolvidable Liderazgo dōTERRA® México 2023!



# Compartiendo Sabiduría y bienestar

**H**abía una vez un hermoso jardín donde vivían plantas de todo tipo: altas, pequeñas, con flores de colores brillantes y hojas de tonos diversos. Cada planta, orgullosa de su belleza única, creía que podía cuidarse a sí misma y no necesitaba de las demás.

Un día, una tormenta feroz se desató sobre el jardín. Los vientos azotaron con fuerza, y la lluvia caía implacablemente. Las plantas más altas y fuertes, en su arrogancia, se mantenían erguidas, seguras de que podían soportar la tormenta por sí solas. Pero las plantas más pequeñas y humildes se inclinaron hacia el suelo y se protegieron unas a otras.

Seguro que ya sabes cómo termina esta fábula. Y es que, si algo nos ha enseñado dōTERRA®, es que en comunidad todo es mejor. Así que, si nuestra pasión por los regalos de la tierra es increíble, cuando nos juntamos para explorar y vivir juntos este estilo de vida, la experiencia es enorme.

Durante el Día dōTERRA® 2023, celebrado el 18 de abril, nuestra vibrante comunidad se unió para explorar las maravillas de los aceites esenciales y sus productos, todo bajo el prisma de la Pirámide del Bienestar.

Destacados expertos en Bienestar, como la nutrióloga Beatriz Victoria Paredes, la entrenadora certificada Ceci Aguilera, la Sleep Coach Vero Velázquez, y la defensora de la ecología Joselyn Sin desperdicios, compartieron su sabiduría en charlas y talleres interactivos. Así mismo, el Dr. César Rey, director de Desarrollo del Mercado Latino de dōTERRA® en los EE.UU., nos inspiró con su discurso sobre la Autoatención Informada y la Atención Médica Proactiva.

Durante la divertida y enriquecedora jornada los participantes se sumergieron en temas que abordaron la alimentación saludable, la relación entre el ejercicio y el metabolismo, el manejo del estrés y el sueño

reparador, además de la importancia de reducir la carga tóxica y abrazar la sustentabilidad en el cuidado personal. Prácticas y demostraciones hicieron que todo fuera práctico y aplicable. El evento tuvo lugar en el WTC de la CDMX, donde la energía y la pasión de nuestra comunidad llenaron cada rincón. Aquellos que no pudieron unirse físicamente tuvieron la opción de participar en línea y conectarse con una comunidad global. Como cada año, el Día dōTERRA® 2023 fue una celebración inolvidable del conocimiento y el Bienestar, donde nuestra comunidad se unió para aprender, crecer y conectarse a través de los beneficios de nuestros aceites esenciales y productos. Si te perdiste este evento, mantente alerta para el próximo y recuerda que tú, como miembro de dōTERRA®, eres el corazón y el alma de esta familia.

¡Echa un vistazo a algunas fotos y revive esta hermosa experiencia!









# Descubre el camino hacia la Excelencia 2023

Vivir la aventura de compartir el Bienestar con dōTERRA® es una energía que abre múltiples puertas, nos conecta a muchísimas personas, lugares maravillosos, y nos hace auto descubrirnos en el camino. Ninguno de los esfuerzos que contribuyen a mantener esta energía encendida le es indiferente a dōTERRA® México.

Por ello, es un placer para nosotros invitarte a continuar tu emocionante crecimiento con el Viaje de Excelencia dōTERRA® México 2023. Con cada paso que das como Distribuidor y Líder dōTERRA®, con cada nueva persona que inscribes en esta maravillosa comunidad, estás aún más cerca de vivir la increíble experiencia que nos espera en el hermoso destino de Antigua, Guatemala.

Una maravilla oculta entre las montañas de América Central, un lugar donde la historia se entrelaza con la belleza natural y una cultura vibrante. Sus calles empedradas, plazas llenas de historia y edificios coloniales crean un paisaje excepcional. Esta ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, alberga tesoros como la majestuosa Catedral de San José y el evocador Convento de las Capuchinas. Sus mercados locales ofrecen una explosión de colores y sabores, mientras que los volcanes cercanos invitan a aventuras en la naturaleza.

En la hermosa Guatemala, dōTERRA® ha tejido un vínculo especial con las comunidades locales a través de su programa del Abastecimiento Co-Impact. Aquí, se cultiva y destila el preciado aceite esencial de Cardamomo, un esfuerzo que no sólo garantiza ingredientes de la más alta calidad, sino que también mejora las vidas de los agricultores locales y sus comunidades.

Este viaje no solo es una oportunidad para ser recompensados, sino también para crecer como Líderes. Cada inscrito es un paso hacia adelante, una conexión más profunda y una vida transformada.

Durante los meses de octubre y noviembre de 2023, sus nuevos inscritos se convertirán en sus aliados para ganar más puntos en el Viaje de Excelencia:

**Nuevo inscrito con una orden de 50 a 79 PV:** Sumarán 2 puntos.

**Nuevo inscrito con una orden de 80 a 100 PV:** Obtendrán 6 puntos.

**Nuevo inscrito con una orden de 101 o más PV:** ¡Ganarán 10 puntos!

El éxito está al alcance de tu mano. Nos emociona mucho verte en el hermoso entorno de Antigua, Guatemala, donde celebraremos tu dedicación y tus logros.





# Ejecutivos de Cuenta

## Guías en el renacer

Los Ejecutivos de Cuenta de dōTERRA® son más que simples asesores comerciales. Son verdaderos guías y orientadores que se dedican a apoyar a los Líderes de dōTERRA® a alcanzar su máximo potencial como constructores.

A continuación, te resumimos en 5 puntos la forma en que los Ejecutivos de Cuenta pueden hacer notar algunos factores críticos de éxito para cualquier emprendedor y soñador que se sumerge en el negocio dōTERRA®.

### Un vínculo entrañable

Los Ejecutivos de Cuenta se comprometen a establecer relaciones sólidas y duraderas con sus Líderes. Los escuchan con atención, los motivan y los ayudan a desarrollar sus habilidades de liderazgo.

En un Ejecutivo nunca encontrarás una actitud, condescendiente, cerrada o inflexible. Ellos están ahí para generar una experiencia agradable que nos ayude a todos como comunidad a crecer.

### Un apoyo incondicional

Los Ejecutivos de Cuenta están ahí para sus Líderes en todo momento. Los apoyan en su crecimiento personal y profesional, y los ayudan a alcanzar sus metas.

No pienses nunca que hay alguna pregunta sobre el negocio incorrecta. No hay nada sobre tu crecimiento en dōTERRA® que no sea de interés para las y los Ejecutivos. Su apoyo es incondicional.

### Una educación continua

Los Ejecutivos de Cuenta brindan a sus Líderes y equipos educación continua y actualizada sobre los productos y servicios de dōTERRA® México.

Su labor es generar estrategias en conjunto para encaminar tu desarrollo hacia el éxito, ayudándote a definir ya manejar tus metas, así como alentar las prácticas en el campo basándose en los principios fundamentales del negocio dōTERRA®.

### Un puente entre los Líderes y la empresa

Los Ejecutivos de Cuenta son el enlace entre los Líderes y las distintas áreas de la empresa. Ayudan a resolver problemas y a garantizar que los Líderes tengan todo lo que necesitan para llegar al éxito y cumplir sus metas.

Es gracias a este vínculo que dōTERRA® México se mantiene codo a codo con sus Líderes.

### Una inspiración

Los Ejecutivos de Cuenta están inspirados por la pasión de los Líderes de dōTERRA®. Los alientan a seguir compartiendo el estilo de vida dōTERRA® y a seguir cambiando vidas.

Ninguna relación Ejecutivo de Cuenta/Líder dejará sin cambiar el mundo y colmar de experiencia y conocimiento una red de trabajo. Agradecemos profundamente a todos y todas nuestras Ejecutivas de Cuenta por su excelente trabajo.



# Mentalizarte para alcanzar el éxito

Lourdes Bornacini e Israel de los Reyes Zepeda

Lograr el Rango Diamante Azul es tan solo uno de sus múltiples logros y tan solo un paso más en su exitosa carrera como Líder dōTERRA®. Para Lourdes cada Rango ha significado un descubrimiento y una transformación personal muy importante, por algo coincide plenamente en que este es un camino de desarrollo personal en donde al mismo tiempo compartes bienestar y haces un negocio.

Cada Rango ha sido un cambio de mentalidad. Cuando llegó a Plata se dio cuenta que este camino era posible; al lograr Oro tuvo un «golpe de humildad» al comprender todo lo que se lograba trabajando en equipo. El Rango Diamante fue paradójicamente el más complicado ya que fue un momento de muchos cambios: «Viví momentos difíciles, sufrí muchos cambios y tuve que hacer muchas adaptaciones, entre ellas el darme cuenta que tenía que dejar de insistir con piernas que no me estaban aportando nada. Este camino es como un péndulo, a veces estás arriba y en otras no; eso cuesta trabajo entenderlo.» Ahora tiene un Rango muy sólido que ha logrado gracias a una transformación de enfoque y estrategia. Ha trabajado mucho en formarse como Líder, estudiando mindset y con capacitaciones que le han permitido organizarse mejor y regresar a las actividades básicas que permiten un crecimiento sostenido. «He trabajado mucho con Dani Romay y ella me ha ayudado a entender muchas cosas. Una de las más importantes ha sido que me di cuenta que no todo en este negocio es blanco o negro y que no importa que las cosas que no te salgan a la primera, sino atreverse a hacerlo y seguir intentando hasta que lo logres.» Definitivamente Lourdes es una mujer muy valiente que ha trabajado mucho en ella misma; gracias a que ha podido enfrentar sus miedos ha logrado crecer de una forma impresionante en su Liderazgo. Gran parte de ese trabajo ha consistido en aceptar que

algunas de las cosas que estaba haciendo no funcionaban y debía hacer un cambio de enfoque que le permitiera concentrarse en las personas que correspondían con ella en sueños y objetivos, y poner a su alcance valiosas herramientas con las que pudieran hacer más efectivo el trabajo de todo el equipo. Debido a todo ese trabajo y aún con todos los desafíos que nos ha impuesto este año, a Lourdes y su equipo les ha ido maravillosamente bien. El Liderazgo efectivo de Lourdes, le ha permitido reorganizar a su equipo, permitiendo que sus piernas se desarrollen de manera sostenida, apoyadas en Líderes impresionantes que han entendido perfectamente el sistema y que se han comprometido con ellos mismos a tener un negocio exitoso.









# Trabajo en familia

**Cecilia Moreno y Jaime Hinojosa**

**E**sta pareja está hecha el uno para el otro. Se conocen desde que ambos tenían 14 años y desde entonces son inseparables. Esa unión y ese vínculo tan especial que han formado los ha llevado a crear un negocio por demás exitoso que definen perfectamente como un proyecto familiar en donde la comunicación es la base de todo.

dōTERRA® para esta familia no solo significa libertad en todos los sentidos, sino un proyecto que los ha hecho crecer como individuos y en su núcleo familiar. El apoyo y el amor de los suyos son







la base de todo. Ese mismo sentimiento es lo que han sabido compartir con las personas que integran su equipo y lo que les ha permitido salir siempre adelante sin importar los desafíos que tengan que enfrentar; y como ejemplo, los últimos meses que fueron todo un reto.

«Cuando se comenzó a dar la situación que estamos viviendo en todo el mundo, lo primero que hicimos fue llamar a nuestro equipo para darles un mensaje de tranquilidad y ofrecerles nuestro apoyo. Hicimos un plan que nos ayudó a todos a enfocarnos más en nuestro negocio y aprovechar las circunstancias para llevar bienestar a los demás en el momento en que más lo necesitaban.»

A pesar de contar con un Rango muy importante, Ceci y Jaime nunca han dejado de hacer lo básico, es decir, apoyar personalmente a las personas, dar acompañamiento a sus inscritos, dar asesorías personalizadas, integrarlos al equipo y demostrarles de esa forma que son totalmente corresponsables con quienes han creído en ellos.

«Tu Por qué es básico. Siempre debe estar contigo porque es lo que te mueve y lo que te motiva a levantarte todas las mañanas. No hay más. En nuestro caso definitivamente, es el compromiso que tenemos con todos aquellos que han creído en nosotros, que nos han seguido y que son parte de esta maravillosa



comunidad que hemos formado», nos comparte Jaime.

Debido a su experiencia y al tiempo que han formado parte de esta gran familia, Ceci y Jaime tienen un Liderazgo sólido que se basa en crear nuevos Líderes. Para lograrlo han tenido que desarrollar un sistema y contar siempre con planes muy específicos de trabajo que les ayude a saber cuáles serán sus siguientes pasos y en donde es necesario hacer ajustes para reforzar continuamente su estrategia.

Llegar hasta donde esta pareja ha llegado requiere de mucho trabajo y dedicación; sin embargo, cuando se trabaja con la pasión y en especial con el amor que ellos imprimen en todo lo que hacen, alcanzar los objetivos es sencillo.

# Inspirar con amor

## Brenda Altamirano y Óscar Cordero

La historia de Brenda Altamirano, miembro Fundador en dōTERRA® México, es una historia de éxito y amor que así mismo, es una fuente de inspiración que todas y todos debemos conocer.

Brenda inició su vida profesional formándose como educadora prenatal. Mientras ella era estudiante, leyó en diversas fuentes sobre la utilidad de los aceites esenciales al momento del embarazo, el parto y el postparto. Sin embargo, al momento de poner en práctica estos conocimientos, ella utilizó marcas de aceites esenciales cuyos efectos no la convencieron y más bien la decepcionaron.

Ya como una profesional, y habiendo dado a luz a dos hermosos hijos, María y Emiliano, de pronto ella y su esposo Óscar, se vieron en la necesidad por encontrar soluciones naturales para el cuidado de su familia. Y esa solución llegó a través de la madre de uno de los compañeros de sus hijos.

Esta mujer le ofreció a Brenda una muestra de aceite esencial dōTERRA®. Y fue en ese momento que Brenda se dio cuenta de que esos eran los aceites de los que hablaban los libros de su carrera. Una mezcla de aceites que aplicó a sus hijos durante el invierno fue lo que la enamoró. Se dio cuenta que acababa de adquirir la herramienta profesional que había estado esperando. Desde entonces los usó en su labor de obstetricia. Fue así como Brenda Altamirano y su compañero de vida, Óscar Cordero, se fascinaron hasta tal punto con los aceites esenciales, que se decidieron a tenerlos todos. Y a partir de triunfar en el Incentivo dōTERRA® para ganar la Rosa y el Jazmín, ellos tomaron un impulso que los



convirtió poco a poco en los Líderes Diamante Azul que son hoy. Algo por lo que todos en dōTERRA® los felicitamos y los abrazamos.

Al principio la pareja no tenía realmente idea de lo grande que era el negocio. Lo primero que los movió fue la pasión por poner los aceites esenciales en manos de todo aquel que lo necesitaba. Pero muy pronto se dieron cuenta que su actividad con los aceites generaba muchos más ingresos de lo esperado.

La completa consciencia de las dimensiones de la empresa llegó hasta que Brenda fue a su primera convención en Utah. Estando allá, hubo un momento maravilloso que la tocó para siempre. Ese momento fue cuando ella miró su retrato colgado en la pared de honor que destacaba a los principales Líderes de dōTERRA® a nivel internacional. Conmovida como nunca, para ella no fue inmediato el asumirse como una gran Líder. Pero muy pronto se dio cuenta de que estaba haciendo algo que muy pocas personas en el mundo estaban haciendo. Brenda también comprendió que un deseo venido desde su infancia podía cumplirse con su labor dentro de dōTERRA®. Ese sueño era cambiar al mundo para bien. Gracias a que ella y otro grupo de mujeres fueron las



primeras en atreverse a vivir dōTERRA® en México, es que fueron merecedoras al título de «Miembro Fundador». Brenda nos cuenta que este reconocimiento llenó su mente de una consciencia más clara del gran lugar hacia donde se dirigía.

Cuando sucedió el primer Club Diamante en México nuevamente la pareja no dudó en participar. Durante dicho proceso ellos notaron que Club Diamante no sólo

era una manera de alcanzar objetivos personales como el Rango Oro. Club Diamante era una forma de crear más Liderazgo. Su primer Club Diamante les abrió aún más la visión de negocio y les dio una consciencia invaluable del trabajo en equipo y el Liderazgo.

La exitosa pareja nos explica que es muy importante para ellos el hacer que todos los miembros de su organización comprendan su propósito personal y el propósito de su organización. El propósito de su organización, nos explican, es inspirar con amor y con la intención de ser libres, para así lograr manifestar los sueños.

En un emotivo sobresalto de emociones, Brenda, quién no puede evitar soltar algunas lágrimas de emoción al recordar todo el camino andado y los increíbles logros alcanzados al día de hoy, nos explica lo orgullosa que se siente de su historia, de su familia y de su equipo.

Todos quienes se han acercado a esta increíble pareja, saben que ellos inspiran y construyen todos los días un hermoso legado. Eso es también lo que ellos quieren para cada miembro de dōTERRA®, una historia de éxito y una vida llena de libertad que te ayude a conocer quién eres y todo lo que puedes hacer.



# La armonía que se duplica

## Ingrid Herrera y Luis Contreras

**M**uy al principio de esta historia, Ingrid se consideraba una persona inhibida, con trabajo para hablar con la gente, para comunicarse; sin embargo, al entrar a dōTERRA®, de pronto, se vio gestionando una red de negocios, dando clases y dirigiendo un equipo exitoso, superando momento a momento, miedos y prejuicios personales.

Luis Contreras, su esposo, fue quien decidió entrar al negocio tras conocer los aceites y quedar maravillado con ellos, y tras haber tenido una plática de negocio con otros Líderes. Es aquí y en este momento donde comienzan a construir un sólido negocio familiar, diferente a los del pasado.

Como equipo, ellos consideran que cada uno se encarga de la parte del trabajo donde se siente más cómodo. Ingrid ama el trabajo personal con los miembros, se involucra a un nivel muy íntimo. Luis es un estratega que analiza globalmente los movimientos necesarios para expandir el negocio. Juntos aprendieron a que no debían de trabajar igual, sino que cada uno debía explorar y desarrollar sus inclinaciones al mismo tiempo que aprendían el uno del otro.

Provenientes de trabajos de oficinas, un buen día la pareja se vio interesada en cambiar su estilo de vida. Ellos decidieron que su nueva aventura tenía que ser un negocio que ayudara a la gente y que al mismo tiempo les concediera una buena remuneración económica. Mantener a su familia unida también era primordial, para ellos y sus dos amadas hijas.

Ellos quedaron impactados cuando al usar los aceites esenciales en sus hijas vieron que ellas dormían mejor,



que ya no tenían ansiedad, que mejoraban su desempeño académico, etcétera. Poco después se enteraron del negocio y comprobaron lo fácil y redituable que resultaba para ellos iniciarse. Les pareció un negocio sumamente sano.

La pareja insiste que el miedo es el único obstáculo a vencer para lograr cambiar tu vida. Ingrid cuenta que tenía dos miedos principales: el primero, que pudo superarlo al ver cómo el éxito era observado y aprendido por sus hijas, fue el miedo a exponerse y desfilarse como una triunfadora. Y el segundo, nos cuenta, era la idea de que ciertas metas eran inalcanzables; sin embargo, el apoyo constante de su marido le hizo ver que simplemente se trataba de accionar para conseguir cualquier cosa que deseara.

Luis, en este aspecto, tenía miedo a contradecir y no poder armonizar laboralmente con su esposa. Al hacer





el negocio juntos, uno de sus temores era que la relación familiar se contaminara de negocios, que los acuerdos se quebraran, y las sensibilidades se dañaran. Sin embargo, Luis nos cuenta que ha aprendido que el empeño, la constancia y amor familiar, les han ayudado a coordinarse, reencontrarse y seguir aprendiendo el uno del otro.

La comodidad para trabajar que la pareja aprendió posteriormente, y que incluso sus hijas han aprendido, pues son parte importante de su negocio ya que los han ayudado a concretar el valor de superar miedos, de atreverse a usar y hacer cosas nuevas, integrar nuevas tecnologías, y ser un gran apoyo en la pandemia por su energía y conocimientos, se vio reflejado en el resto de su equipo.

Ingrid y Luis consideran que más que Líderes de un grupo, ellos son parte de una tribu, de una familia. No desacreditan la capacidad de propuesta de ningún miembro y se mantienen abiertos a cualquier iniciativa. Creen en el acompañamiento permanente entre todos los miembros. Luis usa la metáfora de la manada. Como Líderes prefieren ir atrás, apoyando a todos. Ingrid considera que son como los armadores de un equipo de

basquetbol. Se aseguran de observar el panorama más favorable para que el equipo pueda hacer el mayor número de puntos. Como Líderes no buscan imponerse, buscan el crecimiento colectivo.

Así mismo ellos promueven la cooperación armónica y desprejuiciada entre hombres y mujeres. Consideran que dōTERRA® es una empresa que ofrece un espacio para todos y todas más allá de lo que las normas de las sociedades y las familias tradicionales nos quieren asignar. Su labor en la familia de dōTERRA® es una labor consciente de la necesidad de abandonar el pensamiento y las prácticas machistas. Este compromiso lo han llevado a cabo en sus vidas cotidianas y en su organización a través de la familia dōTERRA®.

El amor y la confianza mutua es lo que los ha mantenido unidos frente a todos los retos. Y es por esta serie de valores humanos que ellos logran irradiar a todos los que hacen contacto con ellos, que dōTERRA® hoy los felicita y los reconoce por alcanzar el Rango Diamante, felicidades.



# El éxito es proporcional a tu gusto por servir

## Emmanuelle Fuentes Preciado

**P**erseverancia y esperanza, dos cualidades de esta increíble Comunicóloga, empresaria, emprendedora y experta en marketing. La historia de Emmanuelle, sus sueños y fuerza interior, son un claro ejemplo de que no todo está a cargo del destino y de que existe un lugar para cada persona en el que se sienta plena y realizada.

Para Emmanuelle, dōTERRA® es ese lugar seguro para crecer y florecer, un lugar que la impulsó para alcanzar su singular misión: llegar a convertirse en una luz, que a su vez ayude a otros a brillar con la misma fuerza, tal como brillaría un Diamante.

### ¿Para ti cuál fue la clave del éxito y de tu Rango?

Digamos que lo primero que hice fue pensar en que era capaz, que podía hacerlo. Lo puse en la mesa; sobre todo por aquellas personas que decidieron dejarse guiar por mí. Y es que si algo me ha enseñado dōTERRA® es que se requiere un equipo, socios, algo totalmente nuevo para mí. Yo había trabajado sola durante años. Llevaba cinco años emprendiendo, totalmente sola. Entonces llegué a un punto en qué pensé «*cómo le hago*»; yo hago la contabilidad, yo barro, trapeo, limpio, hago llamadas, vendo, ¡todo! hoy sé que era una forma de protegerme; sin embargo, en dōTERRA®, de repente tenía socios, tenía Líderes, y todo empezó a crecer. De pronto me di cuenta y fui consciente de que todo esto ya no sucedía sólo por mí. Había, y hay muchas personas involucradas. Hoy sé que muchas se seguirán involucrando. Muchas personas empoderadas, inspiradas, y yo siento responsabilidad con ellas, yo estoy con ellas.

### ¿Cuál es la creencia personal más importante que deseas transmitir y duplicar como Líder?

La creencia que yo busco transmitir es que vender, es en sí mismo un acto de amor. Cuando hay dinero de por medio existe una creencia fuerte que sugiere que la situación es puro







lucro, incluso tiene una connotación negativa. Pero yo considero que el ciclo de recibir no se completa si no das. Hablamos de leyes universales. De la abundancia del mundo. Sólo observa qué pasa cuando arrojas una semilla crece, tarde o temprano, y nace una planta. El universo, la madre naturaleza, Dios mismo es abundancia. En esta abundancia hay que dar y recibir. La primera vez que me dijeron «¿te gustaría ser millonaria?» Yo dije: «¿para qué?» Es decir, yo quiero tener lo que necesito y con eso está bien, luego leí el libro de un mentor donde decía: «Ser millonario es ayudar a 1 millón de personas». Fue ahí cuando pensé «entonces sí, quiero ser millonaria». Yo fusiono el negocio y mi deseo de brindar bienestar pensando que el negocio sólo es un medio para ayudar a las personas. Esto se vuelve un ciclo de ayuda donde el éxito es una consecuencia del servicio que brindas y el número de personas a las que ayudas.

#### **¿Cuál es la cosa más fuerte que ha desaprendido Emmanuelle en su camino al éxito?**

Una de las cosas que desaprendí es esta idea de que yo puedo hacer todo sola. La realidad es que todo en comunidad es mejor, en tribu, en familia todo es mejor.

#### **¿Qué significa para Emmanuelle la palabra Grandeza?**

Me encanta esa palabra porque creo que todos venimos a ser grandes a esta vida. Creo que es algo que llevas dentro y todos los días mi propósito de vida es ayudar a que las

personas encuentren su grandeza interior. Venimos a ser grandes en lo que sea que queramos hacer, siempre y cuando lo hagamos con un propósito conectado con el amor, con la contribución y con la plenitud. El potencial es infinito. Eso me inspira la Grandeza.

#### **¿Qué consejo le darías a los nuevos Líderes para que no desistan en su camino?**

Sería más bien una analogía... El otro día yo sentía que me estaba rompiendo, y busqué si los diamantes se podían romper. Encontré rápidamente que no, eso me hizo pensar, en ese momento donde se te nubla el camino, donde más dudas de ti, de tu entorno, pero debes entender que son procesos. Que sin importar lo que pase los diamantes no se rompen... y tú eres un diamante porque yo confío en ti.





# Determinación por alcanzar un sueño

## Lizeth Baldemar de Arras

**E**sta valiente Líder y pionera de dōTERRA® en México, tiene una de las carreras más exitosas en el territorio mexicano. Después de 8 años compartiendo bienestar, nos confiesa haber tenido que empezar de cero muchas veces, siempre luchando desde una posición de entereza, en donde ha encontrado su propósito y la oportunidad invaluable de cambiar no sólo su propia vida, sino también la vida de otros.

Una de las decisiones más difíciles para Lizeth y muchos otros Líderes, ha sido dejar su profesión y/o negocios para dedicarse por completo a dōTERRA®, decisión que hoy le ha rendido frutos. «Uno puede hacer dinero vendiendo mil cosas, pero cuando encuentras un propósito y te das cuenta que es mucho más fuerte que el dinero, es cuando realmente cambia tu perspectiva de vida. Eso es lo que tú obtienes al dedicarte a dōTERRA®. Cuando comencé era de las primeras en traerlo a México y de las pocas que hablaba en español del producto; porque siempre quise trabajarlo en mi país. En cuanto vi el potencial del producto, dije: 'Yo quiero esto para mi gente' y me he enfocado en que así sea», comenta Lizeth.

Hacer carrera en esta empresa

Para esta emprendedora mujer, uno de los grandes valores de dōTERRA® es dar a la gente la posibilidad de desarrollarse sin importar los estudios o habilidades que posean, siempre y cuando tengan el compromiso y las ganas de aprender. Así fue en su caso, ya que tras casarse muy joven, se dedicó a desarrollar negocios propios. «Esto es algo muy importante: no necesitas tener





una carrera previa, si quieres triunfar, puedes hacerlo». A mí dōTERRA® me ha ayudado a redescubrirme y alcanzar mi potencial. Me gusta dedicarme a ayudar a las mujeres y a las personas para que crean en ellas mismas y encuentren una oportunidad para crecer.

Sin embargo, cree que más que ofrecer un plan estructurado de crecimiento, dōTERRA® sienta las bases para el desarrollo de cada persona según su potencial y sus intereses. «Para mí dōTERRA® es como el mapa en donde hay un tesoro escondido, pero tienes que saber cómo descifrar ese mapa. Aprender lo que hay que hacer para lograrlo obviamente no es fácil pero tiene la ventaja de que cada quien de acuerdo a sus talentos personales puede hacerlo y triunfar desarrollando su negocio, buscando su camino, su equipo y encontrando su manera de trabajar».

#### Talento y potencial

Al conocer un poco de la historia de Lizeth uno no puede evitar admirar su capacidad de descubrir los talentos de otras personas, sin embargo para ella se trata más bien de creer en su potencial. «Lo que yo hago es enseñarles a que confíen en sí mismos, y que se atrevan a intentar las cosas. Algo que he aprendido dentro de dōTERRA® es a no intentar ayudar a mis Líderes queriendo hacer yo todo el trabajo, la mejor manera de ayudarlos es logrando que aprendan a reconocerse, que intenten y aprendan a redescubriese. Esa es la fortaleza que hace mejorar a un equipo».

Sobre este tema Lizeth reconoce que querer hacer el trabajo de los demás, supliendo las debilidades de sus Líderes, es uno de los errores más comunes.

Comparte que actualmente trata de respetar los procesos y tiempos de cada quien, sin forzarlos, y motivándolos a crecer. Cada persona debe aprender a organizar el tiempo que pueden dedicar a esto, ya sea una hora o más horas al día. La idea es avanzar lento pero

seguro y con bases firmes hacia el éxito.

«Yo trabajo con metas, con administración del tiempo, con planes de trabajo personalizados», -comenta Lizeth- Uno de los consejos que como Líder nos comparte es que el seguimiento es muy importante, hay que estar presente para cuando estén listos y quieran hacer las cosas, respetando el crecimiento individual.

#### Habilidades para el liderazgo

Su personalidad modesta le dificulta reconocerse como una Líder nata. «La verdad yo no siento tener muchas habilidades de liderazgo, siento que me esfuerzo y que la clave está en amar lo que haces y yo amo lo que hago con dōTERRA®. Tengo más defectos y debilidades de los que la gente se imagina, pero trato de dar lo mejor de mi y aprender cada día. No creo que para tener éxito necesites tener habilidades de liderazgo, no han sido habilidades que yo tenga por naturaleza, he aprendido a desarrollarlas y por eso animo a las personas a que se atrevan a internarlo y no tengan miedo», concluye Lizeth.



# Compartir y vencer tus miedos

## Juan Carlos Suárez y Araceli Valencia

Les presentamos a Juan Carlos y Araceli, dos de nuestros Diamantes Azules, grandes emprendedores que, por supuesto, forman parte de los fundadores de dōTERRA® México. Para saber cómo llegaron hasta aquí nos sentamos a platicar con ellos acerca de su historia y los retos que enfrentaron, así como lo los factores que ellos consideran fueron determinantes para su éxito.



Ingeniero de profesión, Juan Carlos decidió hacer un cambio en su vida cuando entendió, de la mano con su esposa Araceli, que dōTERRA® no sólo eran los aceites que olían y se untaban él y su familia para sentirse bien, sino que se trataba de una oportunidad de vida, de crecimiento. Por su parte, Araceli estuvo convencida desde el principio del potencial de formar parte de los Distribuidores Independientes por una simple y sencilla razón: compartía con ellos el mismo deseo de ayudar a la gente.

Para ambos, algo fundamental que los hizo enamorarse de, además de la calidad de sus productos y la altísima demanda que comenzaron a generar, fue el altruismo de la empresa en la que decidieron invertir todo, encontraron que el bienestar que brinda dōTERRA® va más allá de los beneficios que reciben directamente los consumidores de los aceites esenciales, la empresa también tiene un compromiso social y ambiental a nivel internacional.

Así, al poco tiempo de su ingreso –febrero del 2013– y de su cada vez mayor convencimiento, esta familia optó por vender la consultoría de Juan Carlos y dedicarse de lleno a aquello que no sólo les daba un bienestar físico y mental, sino que también ayudaba y hacía feliz a muchas personas más, conscientes que se podía vivir de una manera diferente a la que estaban acostumbrados, donde sentirse bien y desarrollarse eran parte de la cultura dōTERRA®.

Juan Carlos, Araceli, cuéntenos cómo fueron sus primeros pasos en dōTERRA®.



Araceli (A): «Hace cuatro años, Perla Baldemar y su esposo Jorge Tenorio me compartieron unos aceites. Ellos vivían en Estados Unidos y nosotros en México, pero cuando nos habló de ellos, me los mandó. Me dijo que cuando tuviéramos algún problema emocional o físico con los niños le llamara para explicarme cómo funcionaban. Ese día llegó, le llamé, y la maravilla. Tengo cinco hijos y cuando uno se enferma, se enferma el otro y luego el otro... pero esa vez noté la diferencia. Además, el aceite, a diferencia de los medicamentos, era menos invasivo y más como un apapacho».

«Al poco tiempo los empecé a compartir con todos a mi alrededor, con mi familia, mis amigos. Cada vez que veía que alguien podría salir beneficiado con los aceites se los compartía».

Juan Carlos (JC): «Y lo impresionante es que a todos les gustaron los aceites y comenzamos a tener mucha demanda. Nos servían a nosotros, a mí, que tengo una afección cardíaca.»

«La verdad yo no estaba muy convencido al principio, ni de los aceites ni del negocio, pero Araceli insistió y nunca quitó el dedo del renglón. Una vez convencido, ya que experimenté el resultado de los aceites en mi persona, le empecé a ayudar y así sucedió todo. Porque no es fácil cambiar tu vida así. Yo era ingeniero, pero pronto me di cuenta de la oportunidad que había y decidimos tomarla».

A: «Sí, hacer esa transición no fue fácil; empezar un negocio nuevo cuando ya teníamos uno estable. Pero la verdad, cuando nos dimos cuenta, en un periodo de calma por un viaje de mi marido, que sin hacer nada

ganábamos incluso más que en la consultoría, entonces no tuvimos más dudas. Porque no sólo ganábamos más, sino que se trataba de un negocio más tranquilo que nos daba más tiempo de calidad con la familia. Por donde le viéramos, dōTERRA® era la mejor opción».

JC: «Entonces, al principio, creo que el reto más pesado fue que el producto no estaba en México y conforme fueron creciendo las cosas nos vimos en la necesidad de empezar a importarlo nosotros mismos para no quedarle mal a la gente. Ya no eran suficientes los envíos que pedíamos. En varias ocasiones fuimos por ellos para traerlos en maletas, primero una, luego dos, llegamos a traer hasta seis maletas llenas de producto. Cuando esto sucedió nos dimos cuenta de la oportunidad que dōTERRA® podía ser como negocio. Además, ya le dedicábamos suficiente tiempo y tuvimos que tomar una decisión. Seguir como estábamos, ir para atrás, o tomarlo. Así que puse en venta mi consultoría. En un mes la vendí y empezamos a trabajar al cien por ciento. Lo mejor fue cuando nos dimos cuenta que el asunto con dōTERRA® en sí no era, tal cual, vender aceites, sino compartirlos y que las personas abrieran sus propias cuentas».

¿Cuáles creen que han sido sus factores de éxito?

JC: «Primero que nada, que Araceli, mi esposa, nunca pierde la fe en la gente. Ése es uno de los grandes factores de nuestro éxito con dōTERRA®. Ella es bondadosa y jamás se tiente el corazón o escatima nada, si se trata de ayudar. Y la gente lo siente y confía». «Otro es, por supuesto, el producto. Los aceites en verdad funcionan, basta con que la gente los pruebe».

A: «Además, Juan Carlos se dedicó a desarrollar una certificación sobre el Plan de Compensación que nos ha ayudado mucho. Es algo que ayuda a la gente a entender qué es dōTERRA® y cómo funciona, no sólo los aceites, para el negocio si buscas emprenderlo. Esto nos ha permitido crear verdaderos Líderes en nuestra organización y duplicarnos. Hoy somos alrededor de cinco mil personas».

JC: «Club Diamante también nos ayudó muchísimo a darnos idea de cómo ser buenos Líderes. Lo que hicimos fue no ir solos, sino invitar a todos nuestros Líderes que ya podían entrar en este programa para que lo hicieran y los acompañamos en ello, para su progreso y el nuestro».

A: «¡Y no tener miedo! Eso ha sido lo más importante. No tener miedo de cambiar tu vida para bien, no tener miedo de compartir los aceites, ni de emprender el negocio. Aquí puedes tener más control de tu tiempo, de tu salud, de tu bienestar emocional».

Finalmente, platíquenos alguna de sus experiencias favoritas con dōTERRA®.

A: «dōTERRA® nos ha dado salud y bienestar económico; pero lo más gratificante de estar involucrados en esto es poder encontrar verdaderos amigos. Amigos con los que puedes tener muchas cosas en común. Amigos de verdad. Ese fue el caso de mi amiga Mirna, a quien me costó trabajo convencer; pero los aceites le ayudaron tanto a ella y a su familia que decidió inscribirse y dedicarse a esto. Hoy es una de las grandes Líderes en Cancún y una de mis grandes amigas, una hermana».

# La pasión es mi motor

## Erick González

**E**rick es uno de los Líderes Fundadores de México y a través de él, muchos de los que hoy forman esta gran familia dōTERRA® conocieron los aceites esenciales y sus beneficios. Tan sólo Erick y otras dos personas más que vivían en Estados Unidos, pero que tenían raíces aquí, fueron los que comenzaron a transmitir el mensaje de la compañía en nuestro país, por lo que hoy es prácticamente una leyenda viviente.

Como otros conoció dōTERRA® en la búsqueda de una solución natural de bienestar, y cuando vio lo que una gota hacía por su familia, se convirtió en un usuario entusiasta de los aceites esenciales.

En 2010 su vida dio un vuelco inesperado. Debido a la crisis en Estados Unidos perdió su trabajo, sin embargo, lo que parecía ser una pésima noticia a la postre fue lo mejor que le pudo haber pasado, ya que fue el detonador para comenzar a compartir dōTERRA®.

El inicio no fue fácil. Tuvo que invertir recursos para viajar y sacrificar mucho tiempo con su familia para poder iniciar una organización en México. Llegaba a Guanajuato, tierra de sus padres, tomaba un auto y viajaba por todo el país. Otras temporadas iba al sureste, aterrizaba en Cancún y con tal de ahorrar recursos, prefería viajar a destinos más alejados de noche para no tener que pagar un hotel. Muchos sacrificios, mucho trabajo e incluso noches en las que lejos de su familia pensó en dejarlo todo y volver a contratarse en un corporativo, pero la pasión por este negocio y los valores que representa la empresa, lo motivaron a seguir hasta alcanzar su sueño. «Una tarde llegué a la Ciudad de México para tomar un avión y cancelaron el vuelo. Tenía poco dinero en la bolsa y tuve que hospedarme en un hotel muy económico, horrible. Llevaba varios días sin ver a mi familia, no había comido

y no pude más. Me encontré de noche, llorando en el cuarto aquel, decidido a dejar esto y comenzar a enviar curriculum; sin embargo, cuando llegué a casa abrí el buzón y había un cheque de dōTERRA®. No fue el dinero, sino lo que representaba, no podía dejarlo porque sabía que en cualquier momento comenzaría a ver los resultados de mi esfuerzo».

Erick vive en Utah, Estados Unidos, sede de las matrices de varias empresas de network marketing. Antes de conocer dōTERRA® había trabajado en el corporativo de una compañía de venta directa y sabía que este tipo de negocios puede resultar si eres dedicado y estás dispuesto a trabajar; sin embargo, desde el inicio se dio cuenta que dōTERRA® era una empresa distinta que por un lado, te da la oportunidad de ayudar a otras personas a través de sus productos y por la parte del negocio, ofrece un modelo que te permite crecer de manera sólida, sin letras chiquitas y con buenos ingresos.

Esa experiencia previa le sirvió para comenzar su negocio. Sabía lo que tenía que hacer y cómo hacerlo, pero más que nada, que el servicio y la lealtad que debes tener con la gente que confió en ti es sagrada. «Le atribuyo mucho el éxito que tengo a que me considero como un departamento de servicio al cliente. La lealtad de esa persona que creyó en mí es muy importante y debo



recompensarla con atención. No importa si me hablan a las dos de la mañana, porque sé que si lo haces es por una emergencia y con gusto te voy a atender. El estar con las personas, el darle seguimiento a la gente es a lo que le atribuyo mi crecimiento. No importa si es usuario, si está tratando de hacer el negocio o si es Líder, lo importante es dar seguimiento.»

Gracias a ese seguimiento y a la pasión que le pone a su negocio es conocido y reconocido en la empresa. Desde que tenía el Rango Plata lo invitaban a dar pláticas y conferencias sobre el negocio ya que, como recuerda Erick, en muchas ocasiones Líderes e incluso los Ejecutivos Fundadores lo encontraban en viajes y en sitios tan remotos como Japón, en donde desde hace tiempo tiene un grupo de Distribuidores Independientes.

«Viajaba mucho a Japón porque tengo un grupo allá y me encontraba mucho a los Ejecutivos Fundadores, nos veíamos en Convenciones y después había una reunión en Estados Unidos y me veían otra vez y me decían 'qué onda contigo...' Porque veían mi Rango y decían 'este cuate es Plata, no es ni Oro y lo veo en Japón, en México, en

Guatemala, qué onda' me ponían a hablar en los paneles que organizaban para que dijera por qué iba a los países, cómo los abría y les decía que no es tan fácil, pero lo puedo hacer porque tengo el soporte en casa y tengo pasión. A veces no tenía dinero suficiente para hacerlo, pero mi paga eran las historias de las personas que con lágrimas en los ojos me decían gracias, ahora vivimos mucho mejor».

Por último Erick procura que sus Líderes de diferentes piernas se conozcan y trabajen juntos, así como viajar y no dejar de compartir, pero siempre teniendo en cuenta que la vida es un conjunto de muchas cosas que se complementan, y para explicarlo mejor, nos pide que nos imaginemos un círculo en donde están todos los aspectos de nuestra vida, el trabajo, la familia, los amigos, pasatiempos, intereses, etc.; todo debe tener el mismo tamaño e importancia, a todo debemos de dedicar el tiempo justo para que la vida esté equilibrada.



# Reconocimiento Líderes de México



## Diamantes Azules de México



Lourdes Bornacini e Israel Zepeda de los Reyes



Sofía López de Lara y Rodrigo Aladro



Oswaldo Osornio Landeros y Carolina Cerezuela



Patricia Quiroz Ríos



## Diamantes de México



Brenda Altamirano Cano  
y Óscar Cordero



Lorena Alvarado Morales



Alina Bracamontes y Raúl González



Emmanuelle Fuentes y César  
Hermoso Parra



Cristina Elena González Cuevas y  
Adrián Vargas



Reyna Beatriz Herrera Reyes y Julián  
Carballo Espinosa



Ana Carolina López Breña y Luis  
Estévez Díaz



Ana Sofía López Ruiz



Reyna Daniela Mancilla López



## Diamantes de México



Claudia Moreno Benítez  
y Manuel Onchi



Cecilia Moreno y Jaime Hinojosa



Paola Ortega Mussott  
y Silvano Espíndola



Claudia Ramírez y Sergio Ángel  
Abundis



Angélica María Ramírez Reyes



Ana Úrsula Rivera y Gabriel Ibarra  
Carreón



Gabriela Sánchez e Israel Solís



## Platinos de México



José Carlos Alcántara Nava



Sandra Cervantes Montenegro



Florencia Elías López De Lara y Jorge Ramiro Ochoa



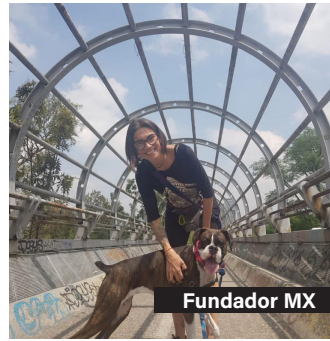
Gilda Estrada Carranza



Cecilia López de Lara y Andoni Romero



Norma Ariadna Martínez Arriaga



Mayra Mendoza



Cynthia Mizrahi



Martha Vanessa Navarro Quesada y Antonio Jiménez



Miranda Ortíz de la Cajiga



Marco Antonio Paez Argueta



Alan Ramírez Jiménez y Sandra López Breña



Brenda Romay Navarrete



Ana Paola Salomón Bulos



Guillermo Suárez Hernández e Ivonne Paez



## Oros de México

- Paulina Aguilar Garibay
- Amanda Alfaro\*
- Aline Alvarado Alcántara y David Flores
- Mónica Isabel Arellano de Lara
- Luz María Argüelles y Sebastián Amozurrutia\*
- Mariana Ayala y Carlos Sánchez
- Evelia Berta Baldemar y Adolfo Fuentes
- Lucrecia Isabel Benítez Angulo
- Sara Melissa Benítez Silva
- Andrea Blumenkron Limón
- Paola Lizbeth Bravo Hernández
- Gabriela Brizuela Alcaraz y Jorge Santa Ana
- Indiana Caron Gary
- Karen Cedillo Mondragón
- Ana Victoria Colín Díaz
- María De Los Ángeles Palacio y Luis Portilla
- Guadalupe Del Hoyo Sánchez Castellanos
- Aurimar Del Valle y Jorge Luis Hernández
- Ana Laura Del Valle y Gutiérrez
- María del Pilar Escalante Minakata
- María De Lourdes Ezquerro González
- Diana Fallena Zonana\*
- Marcela Flores Basulto
- Esperanza Rosario Flores Ledesma
- Martha Alejandra Franco y Gerardo Mendoza
- Yolanda Galindo Castillo y Atanacio Sánchez
- Selene García González
- Lilia Esther García y Agustín Félix Bustos
- Hilda González y Hugo Leonel Castro Roca
- Christian González Ceballos y Moisés Pérez
- Alejandra González Guillén
- Laura Sofía González y Hernán Gustavo
- Alma Nydia Hernández y Hernández
- Ingrid Herrera López y Luis Alberto Contreras
- Ana Lucía Hurtado Sánchez
- Víctor Manuel Licerio Quezadas
- Alejandra Martín Galván
- Paola Martínez y Antonio Rodríguez
- Sandra Lizette Martínez López
- Mónica Mayo González Domínguez
- Jorge Mejías Ochoa y Claudia Mejías
- Fanny Millán de León\*
- Fabiola Moctezuma y Bernardo Iván Ponce
- Diego Muñoz Quiroz
- Luis Kein Osornio Landeros
- Beatriz Pérez Rocha León
- Fco. Javier Pérez y Mary Elizabeth McPherson
- Liliana Guadalupe Pulido Córdoba
- Carla Andrea Quiroz Moreno
- Elma Estela Rábago Hernández
- Cristel Ralero Castello
- Alma Estela Reyes Villareal
- Claudia Virginia Ríos y Manuel Rodarte
- Carlos Jesús Rivero Flores y Verónica Cervera
- Lucía Santoyo Jiménez
- Emilia Sidaury Dana
- Luisa Josefina Sotelo Domínguez
- Marlene Tinajero Pereda
- María Andrea Torres Enríquez
- Mario Urdapilleta Guzmán
- Cecilia Vázquez de la Fuente y Jan Begovich
- Mayra Alejandra Vázquez Ramírez
- Mayela Del Carmen Velázquez Luna

## Platas de México

- Cecilia De Lourdes Acevedo Aguilera
- Raúl Aguilar Cruz
- Raúl Aguirre García
- Rebeca Aladro Quiroz
- Cynthia Valentina Alba Verdeja
- Brenda Alcántara Casillas
- Valentina Graciela Alcántara Nava
- Angelina Álvarez Aguilar
- Beatriz Álvarez Díaz
- Alejandra Andonaegui Bringas
- Guadalupe Anguiano Lázaro
- María Jose Aquim Aybar
- Mónica Adriana Arreguin
- Georgina Arriaga Moreno
- Adriana Ascención Rojas
- Adriana Ávalos Ramírez
- Elizabeth Ayala Rodríguez
- Cynthia Barajas
- Julio César Basulto y Raquel Sierra
- Arge Bautista Romo
- María De Lourdes Guadalupe Benítez Suárez
- Yesenia Botello Ocegueda
- Georgina Breña Huerta
- Beatriz Bribiesca Godoy
- Sonia Marisela Bulos Kuri
- Idalia Merari Candelaria Treviño
- María Del Rocío Cano Giardiello
- Vanessa Cánovas Román
- Claudia Cárdenas y Arturo Altamirano
- Eddaly Carmona Camarillo
- Valeria Casanova Martínez
- Vanessa Castañón Hernández
- Ana Laura Castro Morales
- Ana Laura Cervantes Montenegro
- Jessica Nayeli Cid Guerrero
- Jorge Octavio Cigarroa Cuellar
- Gabriela Cisneros Mejorada
- Sandra Arami Colombo López
- Daniela Contreras Alcaraz
- Marcela De La Mora Amutio
- Alejandra De Zavala Lago
- Leda Guadalupe Del Amparo y David Soto
- Ana Guadalupe Del Toro Anaya
- Alejandra Díaz López
- Daniela Domínguez De Santiago
- Andrea Elias Veinbergs
- Lia Geny Enríquez Malpica
- Jessica Enríquez Varela
- Luis Francisco Escárcega
- Alejandro Estévez Díaz
- Carmen Alicia Felix Conde
- Karina Fernández Giles
- Zaira Gala Borja
- Daniela Guadalupe Gallardo Arceo
- Pablo García de Alba y Tania Montemayor
- Carissa García Gutiérrez
- Paulina García Velez
- Alejandro García y Julieta García Alcazar
- Karla Graciela Garnica de la Torre
- Katya Gil Castellanos
- Adriana Catalina González Méndez
- Carolina González Padilla
- María Luisa Gutiérrez Corona
- Fabiola Guzmán Rojo
- Ahmed Yusef Haddad Contreras
- Janette Eduwiges Hernández Arana
- Sergio Hernández Jose
- Juana María Hernández Martínez
- Nallely Hernández Martínez
- Alejandra Hernando Becerra
- Hana De Los Angeles Joshina Ortíz
- Karen Kling
- Nahim Alberto Kuri Terán
- Greys Fernanda Jacinta La Cruz Aponte
- Claudia Cristina Lara Zamora



## Platas de México

- Karina Leal Aguilar y Luis Enrique Ochoa
- María Elena López De Lara Tinajero
- Karen López Mendoza
- Aída Verónica Machado Carreón
- Jessica Martínez Malagón
- Arni Martínez Marín y Miguel Ángel Ordaz
- Brenda Martínez Negrete Schultz
- Nayeli Medina Garma
- María Del Carmen Mena Ruvalcaba
- Jessica Meza Martínez
- Levy Albert Mizrahi
- David Mizrahi Levy
- Berta Mondragón Martínez
- Alejandra Montemayor Rodríguez
- Edna Judith Mora Martínez
- Ángela María Morales Cubides
- Anacarmen Morales Villarreal
- Miriam Karina Moreno Fernández
- Alicia Morfin Villalvazo
- Jorge Daniel Muñoz Pinchetti
- Laura Victoria Najera Sigala
- Rocío Kiyoko Ogawa Matuda
- José Eduardo Orozco
- Valeria Guadalupe Ortigoza Del Vecchyo
- Paola Del Rosario Osorio González
- Irving Osornio Landeros
- Diana Ivette Pablo López
- Delia Pacheco Ocampo
- Alex Palombo y Julieta Dana Aspani
- Hilda Pérez Pérez Duarte
- Sonia Catalina Peynado González
- Berenice Paloma Peyron De la Parra
- Laura Ponce del Hoyo
- Karina Viridiana Puente Arteaga
- Sergio Daniel Quintana Guerrero
- Isabel Quiterio Cruz
- Cynthia Diana Ramírez Fajardo
- Ariadna Lizeht Ramírez García
- Mayra y Marcos Remis
- Diana Teresita Rivas Zamora
- Natalia Soledad Rivera Rivera
- Edgar Romeo Díaz y Claudia Palma
- Andrea Guadalupe Rosas Ocampo
- Paola Saavedra López
- Tavata Salado Solano
- Erika Salazar López
- Paula Sánchez Casado
- Martha Sánchez Santoscoy
- Brenda Sánchez y Oldenhage
- Claudia Santiago Ponce
- María Del Rosario Saucedo López
- Paulina Serrano y Pedro Jesús Arredondo
- Araceli Solís Barrera
- María Dalia Suaste Cocom
- Miho Takane Takeo
- Mónica Esther Tejeda Guillemín
- Karla Andrea Torres Martínez
- Leticia Treviño Carranco
- Paulina Utrilla Guerra
- María Magdalena Váldez Romo
- Cynthia Valencia Ceballos
- Ignacio Vallejo Pérez Bouquet
- Erika Alejandra Wolf Guerra

## Diamante Presidencial US Latino



Daniela Romay



Lizeth Baldemar



## Diamante Azul US Latino



Paola e Ian Herreman



Juan Carlos Suárez y Araceli Valencia



Perla Baldemar y Jorge Tenorio



Erick González



Mayra Powers

## Diamante US Latino y Europa Latino



Penélope Aboites y Thomas Veerkamp



Rolando Estrada



Silvina Monge y Rodrigo Assael

## Fundadores México

- Sofía López de Lara y Rodrigo Aladro
- Daniela Romay
- Lizeth Baldemar
- Patricia Quiroz Ríos
- Lorena Alvarado Morales
- Paola López Araiza Osante e Ian Herreman
- Ana Carolina López Breña y Luis Estévez
- Juan Carlos Suárez Hernández
- Ana Paola Salomón Bulos
- Paola Ortega Mussott y Silvano Espíndola
- Brenda Altamirano Cano y Óscar Cordero
- Osvaldo Osornio Landeros y Carolina Cerezuela
- Guillermo Suárez Hernández e Ivonne Paez
- Fanny Millán
- Luz María Argüelles y Sebastián Amozurrutia
- Gilda Estrada Carranza
- Perla Baldemar y Jorge Tenorio
- Amanda Alfaro
- Carlos Alcantara Nava
- Erick González
- Lourdes Bornacini Reynoso e Israel De Los Reyes Zepeda
- Diana Fallena
- Norma Ariadna Martínez Arriaga
- Mayra Mendoza González
- Penélope Aboites y Thomas Veerkamp

*Se publicaron los Rangos Plata y superior que calificaron al menos 1 vez en el periodo de Septiembre 2022 a Septiembre 2023.*



# Herramientas para el Liderazgo

Un Liderazgo sólido y fecundo con el mundo se encuentra siempre en movimiento y en permanente aprendizaje. Los recursos son infinitos e inesperados; desde el consejo de un viejo amigo hasta un diplomado que cursamos con disciplina. Hoy queremos contribuir a ese crecimiento personal con amor e inteligencia, poniendo a tu alcance una lista de 5 libros, y 5 podcast en línea que seguramente te serán muy enriquecedores.

## Libros:

1. «Vayamos adelante (Lean in): Las mujeres, el trabajo y la voluntad de liderar» de Sheryl Sandberg. Este libro es un clásico del liderazgo femenino. Sandberg, directora de operaciones de Facebook, ofrece consejos prácticos y motivadores para que las mujeres alcancen sus objetivos profesionales.
2. «#GirlBoss: Cómo convertir tu pasión en un negocio» de Sophia Amoruso. Este libro es una guía práctica para las mujeres emprendedoras. Amoruso, fundadora de Nasty Gal, ofrece consejos y herramientas para crear y gestionar un negocio exitoso.
3. «Los dones de la imperfección» de Brené Brown. Este libro no es específicamente sobre liderazgo, pero aborda temas que son importantes para los líderes, como la autenticidad, la empatía y la resiliencia. Brown, una psicóloga social, sostiene que la vulnerabilidad es una fuerza, no una debilidad.
4. «Liderazgo: el poder de la inteligencia emocional» de Daniel Goleman. Este libro explica cómo la inteligencia emocional es esencial para el liderazgo efectivo. Goleman identifica cinco habilidades clave de la inteligencia emocional: autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales.
5. «Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva» de Stephen Covey. Este libro es un clásico del liderazgo que propone un marco de siete hábitos para vivir y liderar de manera efectiva. Los hábitos son: ser proactivo, poner primero lo primero, pensar en ganar/ganar, buscar primero entender y luego ser entendido, sinergizar, afilar la sierra, renovarse y auto liderarse.


## Podcasts:

1. «Conexión Esencial, un podcast por dōTERRA® MX». El podcast oficial de dōTERRA® México donde conocerás de la mano de expertos y algunas de las y los Líderes más destacados de dōTERRA® México nuevas y divertidas formas de aprender más sobre los aceites esenciales y el Liderazgo.
2. «Mujeres Emprendedoras. El Podcast de FEMWorking con Isabel Santiandreu». FEMWorking es una comunidad de mujeres con mentalidad emprendedora. En este podcast encontrarás entrevista a múltiples mujeres que te contarán su viaje de éxito y te proporcionarán consejos prácticos.
3. «Empoderadas» - Sixela Ametller. Este es un podcast que cuenta historias en español de mujeres emprendedoras, que trabajan en empresas, y a la vez tienen responsabilidades en su casa: son madres, esposas, hijas, etc. Defiende la idea de que una mujer exitosa puede tener todo: ser una buena madre y tener su empresa, o ser buena en lo que hace y sobresalir con sus responsabilidades.
4. «Finanzas personales» - Idalia González. Es un espacio en el que la autora, experta en finanzas personales, comparte consejos y herramientas para que las mujeres puedan tomar el control de su dinero y alcanzar sus objetivos financieros. Se tratan temas como el ahorro, la inversión, el emprendimiento o la planificación financiera.
5. «Lideratges» por Àlex Rovira. Este podcast es presentado por el coach y escritor Àlex Rovira. Rovira es un experto en liderazgo y sus podcasts cubren temas como la inteligencia emocional, la motivación y el desarrollo personal.

Visítanos en [www.doterra.com/MX/es\\_MX](http://www.doterra.com/MX/es_MX)

 **dōTERRA® Aceites Esenciales México**

 **@doterraaceitesesencialesmexico**

 **@doterramxof**

 **Doterra México Oficial**

**dōTERRA® México**

Insurgentes Sur 810, Piso 1, colonia Del Valle  
CP 03100, Ciudad de México.

**Horario de atención Lunes a viernes 9:00 a 18:00 hrs**

**2023 dōTERRA® de México S. de RL. de CV.**

Todas las palabras con símbolo de Marca o Marca Registrada son propiedad de dōTERRA®.