

# Wintergreen (Ložņu goltjēra)

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Pazīstama ar tās nomierinošajām un stimulējošajām īpašībām, kas palīdz radīt svaigu un uzmundrinošu vidi.
- Lietojot arīģi, palīdz radīt sildošu sajūtu, lieliski iedarbojas pēc garas darba dienas vai intensīva treniņa.
- Eļļa ar saldo, atsvaidzinošo aromātu labi sader ar jebkuru citu dōTERRA ēterisko eļļu, uzklājot arīģi.



## PRODUKTA APRAKSTS

Ložņu goltjēras ēteriskā eļļa tiek iegūta no ložņājoša krūma, kas aug Nepālas kalnos. Ēteriskās eļļas Wintergreen (Ložņu goltjēra) nomierinošās un stimulējošās īpašības rada svaigu, uzmundrinošu vidi. Wintergreen (Ložņu goltjēra) galvenā ķīmiskā sastāvdaļa ir metilsalicilāts, ko nomierinošo īpašību dēļ izmanto ādas krēmos un masāžas maisījumos. Faktiski ložņu goltjēra un bērzs ir vienīgie augi pasaulē, kas dabīgi satur šo specifisko ķīmisko sastāvdaļu.

## IZMANTOŠANA

- Lai sagatavotu nomierinošu vannu, pievienojiet siltam ūdenim 1-2 pilienus eļļas Wintergreen (Ložņu goltjēra).
- Wintergreen (Ložņu goltjēra) iedarbojas nomierinoši, kad to uzklāj uz ādas, un ir izcila lietošanai nomierinošā masāžā.
- Lemasējiet kaklā un plecos stimulējošai, sildošai sajūtai.

## WINTERGREEN (LOŽŅU GOLTJĒRA) IZMANTOŠANA MASĀŽĀ

Tā kā eļļa Wintergreen (Ložņu goltjēra) bagātīgi satur ķīmiskos savienojumus, piemēram, metilsalicilātu, tā ir lieliski piemērota masāžai. Lai izbaudītu sildošu un nomierinošu masāžu, pievienojiet eļļu Wintergreen (Ložņu goltjēra) masāžai pēc fiziskām nodarbībām. Lietojot ēterisko eļļu Wintergreen (Ložņu goltjēra) atcerieties, ka vairāk var panākt ar mazāk, un atšķaidiet šo eļļu ar mūsu Fractionated Coconut Oil (Frakcionēta kokosriekstu eļļa), lai samazinātu ādas jutīguma radīšanas iespēju.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

**Ārģi:** Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienus ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārģai lietošanai.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.