

# Spanish Sage (Spānijas salvija)

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Atvēsinoša iedarbība, uzklājot arī masāžas laikā.
- Brīnišķīgs skaistumkopšanas un ādas aprūpes rituālu papildinājums, jo sniedz atsvaidzinošu labvēlīgu iedarbību.
- Uzmundrinošs un remdējošs aromāts, kas pastiprina pozitīvu noskaņojumu.
- Sekmē fokusēšanos, kad nepieciešams īpaši koncentrēties.

## PRODUKTA APRAKSTS

Nelielais, pārkoksnējies, mūžzaļais krūms jau daudzus gadus tiek plaši audzēts Vidusjūras reģionā, īpaši Spānijā un Francijā. Ēteriskajai eļļai, kas iegūta ar tvaika destilāciju no Spānijas salvijas lapām un kātiem, ir kampara, zālaugu un salvijai līdzīgs aromāts. Spanish Sage (Spānijas salvija) zālaugu, atsvaidzinošais aromāts ir uzmundrinošs un remdējošs. Ēterisko eļļu ar galvenajām sastāvdaļām kamparu un 1,8-cineolu var lietot papildu atkopšanai pēc fiziskas slodzes vai izmantot dziļo audu masāžā.

## IZMANTOŠANA

- Sajauciet ar Fractionated Coconut Oil (Frakcionētu kokosriekstu eļļu) un lietojiet atvēsinošā un remdējošā masāžā.
- Uzlabojiet ādas aprūpes rituālus vai kopšanas režīmu, un izmantojiet Spanish Sage (Spānijas salvija) remdējošās īpašības.
- Izmantojiet pirms mācīšanās vai strādājot pie sarežģīta projekta, lai koncentrētos un fokusētos uzdevumam.
- Lietojiet, kad grūti noturēt uzmanību, piemēram, pēc pusdienām vai vēlā pēcpusdienā.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Uzpilniet vienu vai divas lāses, kur nepieciešams. Atšķaidiet ar bāzes eļļu, lai izslēgtu ādas kairinājumu. Skatiet papildu piesardzības pasākumus turpmāk.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

