

Siberian Fir (Sibīrijas baltegle)

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

Auga daļa: adatas/sīkzari

Ekstrakcijas metode: tvaika destilācija

Aromāta apraksts: zaļš, koksnes, svaigs

Galvenās ķīmiskās sastāvdaļas: bornilacetāts

GALVENIE IEGUVUMI

- Palīdz līdzsvarot emocijas
- Sekmē vieglākas elpošanas sajūtu

Siberian Fir (Sibīrijas baltegle)

Abies sibirica 15 ml

Daļas numurs: 60203653

PRODUKTA APRAKSTS

Sibīrijas baltegle ir garš, gaišas krāsas skujkoks, kas aug Krievijā un Kanādā. Sibīrijas baltegles eļļai ir atsvaidzinošs koksnes aromāts, kas pazīstams ar nomierinošajām un relaksējošajām īpašībām. Tai ir unikāls ķīmiskais sastāvs – pārsvarā bornilacetāts, kas galvenokārt nodrošina šīs ēteriskās eļļas atvieglojošo iedarbību. Sibīrijas baltegles eļļa nomierina ādu, un tādējādi ir ideāla ēteriskā eļļa, ar kuru papildināt mierinošu masāžu. Sibīrijas baltegle var sekmēt vieglākas elpošanas sajūtu, nomierinot emocijas un nodrošinot zemējuma efektu.

IZMANTOŠANA

- Pēc intensīvas aktivitātes, uzklājiet muskuļiem un locītavām vai izmantojiet ar frakcionētu kokosriekstu eļļu masāžas laikā.
- Pievienojiet mitrināšanas līdzeklim vienu vai divus pilienus un uzklājiet uz skauستا vai pēdām.
- Uzklājiet uz ādas, lai remdētu vieglu ādas kairinājumu.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Aromātam: Lietojiet trīs vai četrus pilienus pēc saviem ieskatiem izvēlētajā difūzijas ierīcē.

Lekšķīgi: Izšķīdiniet vienu pilienu 125 ml šķīduma.

Ārīgi: Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajaukt 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Lai iesmaržotos, sajaukt 1 pilienus ar 10 pilieniem bāzes eļļas.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs, ausīs un uz jutīgām zonām.

