

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Meža vannu maisījums 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



**Sastāvdaļas:** Citrus limon (citrona) mizas eļļa, pogostemon cablin (pačūlijas) eļļa, michelia alba (magnolijas) lapu eļļa, abies sibirica (Sibīrijas baltegles) eļļa, elettaria cardamomum sēklu eļļa, cupressus sempervirens zaru/lapu eļļa, chamaecyparis obtusa koksnes eļļa, lavandula hybrida eļļa, citrus paradisi (greipfrūta) mizas eļļa, cupressus lusitanica zaru/lapu eļļa, pelargonium graveolens (ģerānijas) eļļa, citrus limon (citrona) zaru/lapu eļļa, linalols\*, limonēns\*, citrāls\*

## GALVENIE IEGUVUMI

- Sastāvā ir terpēniem un fitoncīdiem bagātas ēteriskās eļļas, kas saistītas ar pozitīvu ietekmi, ko sniedz uzturēšanās brīvā dabā.
- Atsvaidzinošā un iedvesmojošā smarža palīdz radīt nomierinošu un zemējošu apkārtni.
- Rada enerģijas papildinājumu, ko iedvesmojusi meža vannu labsajūtas prakse.
- Meža vannu labsajūtas prakses iedvesmots maisījums.

## PRODUKTA APRAKSTS

Palēniet ātrumu, koncentrējieties un centrējieties ar Shinrin-Yoku Touch. Maisījums ir izveidots, iedvesmojoties no meža mierpilnās enerģijas, lai justu atsvaidzinājumu no dabas skaistuma, ko sniedz ikviens uzmundrinošais piliens. Lai arī atpūta dabā vienmēr ir bijusi klātesoša cilvēku dzīvē, shinrin-yoku prakse sākotnēji radās Japānā 20. gs. 80. gados ar nolūku atslēgties no tehnoloģijām un atslābināties meža atmosfērā. Maisījumā izmantotas CPTG – Certified Pure Tested Grade™ (sertificētas testētas tīrības kategorijas) ēteriskās eļļas, kas bagātīgi satur atjaunojošus fitoncīdus un terpēnus, kas sastopami mežos. Šie savienojumi aizsargā kokus un satur citus komponentus, piemēram, limonēnu, α-pinēnu un β-pinēnu, kas zināmi nomierinošo un zemējošo īpašību dēļ. Shinrin-Yoku meža vannu maisījums lieliski noderēs gan tad, ja vēlaties atpūsties pēc garas dienas vai vienkārši vēlaties izjust dabas atmosfēras noskaņu.

## IZMANTOŠANA

- Lietojiet, lai saglabātu tīru un svaigu vidi.
- Radiet ar Shinrin-Yoku ideālu vidi meditācijai, ierakstu veikšanai vai radošumam.
- Pievienojiet bāzes eļļai un uzklājiet uz ādas, lai iegūtu individuālo aromātu ar ziedu, citrusu vai koksnes aromātu.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Masāžai sajauciet 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienus ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārējai lietošanai.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu, sargāt no bērniem. Grūtniecēm un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, seju, ausu iekšpusi un jutīgām zonām. Pēc produkta uzklāšanas vismaz 12 stundas neuzturieties saules un UV staros.

## PAPILDINFORMĀCIJA

Sērijas numurs ir redzams uz produkta. Lietošanas periods pēc atvēršanas ir 12 mēneši. Derīguma termiņš ir redzams uz produkta.



\*Dabā sastopamas eļļas sastāvdaļas