

# Rosemary (Rozmarīns)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Piešķir pikantu zālaugu garšu gaļas ēdieniem un gardēžu ēdieniem.
- Tonizējoša zālaugu smarža.
- Var izmantot kā rozmarīna aizstājēju un garšvielu jebkurā ēdienā.

## PRODUKTA APRAKSTS

Rozmarīns ir aromātisks, mūžzaļš krūms, kura lapas bieži lieto garšas bagātināšanai, pievienojot maltajai gaļai vai cūkas, jēra, vistas un tītara cepetim. To augstu vērtēja seno grieķu, romiešu, ēģiptiešu un ebreju kultūrā un uzskatīja par svētu augu. Rosemary (Rozmarīns) aktivizējošo zālaugu smaržu bieži izmanto aromātu un masāžu terapijas laikā.

## IZMANTOŠANA

- Bagātākai garšai pievienojiet vienu lāsi ēteriskās eļļas Rosemary (Rozmarīns) gaļas ēdieniem un iecienītākajiem pamatēdieniem.
- Nedaudz eļļas dōTERRA Rosemary (Rozmarīns) pārvērtīs tradicionālo kartupeļu biezeni garšām bagātā piedevā.
- Lietojiet kā ērtu un spēcīgu aizvietotāju svaigam vai žāvētam rozmarīnam jebkuros ēdienos.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Ēdiena garšviela.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Lietojiet tikai atšķaidītu. Nelietojiet vairāk nekā vienu lāsi dienā. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs un uz gļotādas.

