

Ravintsara

Cinnamomum camphora 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



GALVENIE IEGUVUMI

- Lielisks papildinājums ikdienas rīta meditācijai.
- Var kombinēt ar tādām ēteriskajām eļļām kā Roman Chamomile (Romiešu kumelīte), Copaiba (Kopaiva), Eucalyptus (Eikalipts) vai Frankincense (Vīraks).
- Maigs aromāts, kas līdzīgs eikaliptam un kamparam.

PRODUKTA APRAKSTS

Ravintsaru, kuru nevajadzētu jaukt ar ravensaru, iegūst no kamparkoka lapām. Lai arī ravintsara un ravensara pieder pie lauru dzimtas, ravintsaras eļļa ir maigāka un līdzīgāka eikaliptam un kamparam. Kombinējiet ar tādām ēteriskajām eļļām kā Roman Chamomile (Romiešu kumelīte), Copaiba (Kopaiva), Eucalyptus (Eikalipts) vai Frankincense (Vīraks). Vai arī pievienojiet iecienītākajam dōTERRA mitrinošajam līdzeklim, lai gūtu nomierinošu iedarbību!

IZMANTOŠANA

- Sajauciet ar bāzes eļļu relaksējošai masāžai.
- Lepilinet vienu vai divas lāses remdējošā vannā ar Epsom sāli.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Masāžai sajauciet 5 pilienus ar apm. 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar apm. 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienu ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārējai lietošanai.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

