

# Patchouli (Pačūlija)

*Pogostemon cablin* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Var izmantot bieži, lai remdētu un attīrītu ādu.
- Patchouli (Pačūlija) var veicināt miera sajūtu.

## PRODUKTA APRAKSTS

Pačūliju, kas viegli pazīstama pēc tās piesātinātās, muskusa salduma smaržas, bieži lieto parfimērijas ražošanas nozarē, kā arī aromatizētos produktos, piemēram, veļas mazgāšanas līdzekļos un gaisa atsvaidzinātājos. Ēteriskā eļļa Patchouli (Pačūlija) dažādos veidos labvēlīgi iedarbojas uz ādu. Tā var arī palīdzēt attīrīt un remdēt ādu. Tāpat Patchouli (Pačūlija) smarža var veicināt miera sajūtu.

## IZMANTOŠANA

- Sajauciet ar citām ēteriskajām eļļām, lai izgatavotu saldas, muskatam līdzīgas smaržas vai odekolonu.
- Sajauciet vienādās daļās ar Peppermint (Piparmētra) un pēc garas darba dienas uzklājiet uz pieres, deniņiem vai kakla aizmugures.
- Sajauciet ar Vetiver (Vetīvers) un uzklājiet uz pēdu apakšas, lai veicinātu miera sajūtu.

## PAPILDINIET IKDIENU

Ēteriskā eļļa Patchouli (Pačūlija) ir lieliski piemērota ādas kopšanai, un to var bieži lietot ādas izskata uzlabošanai. Lai izmantotu ieguvumus, ko Patchouli (Pačūlija) sniedz ādai, pievienojiet dažas ēteriskās eļļas Patchouli (Pačūlija) lāses savam ikdienā lietotajam mitrinošajam līdzeklim vai uzklājiet vienu līdz divus pilienus tieši uz ādas. Eļļas Patchouli (Pačūlija) lietošana palīdzēs iegūt mirdzošu ādu un likvidēt defektus problemātiskajās zonās.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

**Ārīgi:** Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienus ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārējai lietošanai.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

