

Melissa (Melisa)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



GALVENIE IEGUVUMI

- Melissa (Melisa) var palīdzēt radīt relaksācijas sajūtu, uzklājot āriģi.
- Ēterisko eļļu Melissa (Melisa) augstu vērtē tās svaigā, saldā, citrusam līdzīgā aromāta dēļ, kas ir uzmundrinošs.
- Melissa (Melisa) ir zināma ar remdējošām īpašībām un ar spēju mazināt spriedzi.

PRODUKTA APRAKSTS

Vienai no mūsu retākajām un dārgākajām eļļām — ēteriskajai eļļai Melissa (Melisa) ir plašs ieguvumu un lietošanas veidu klāsts. Tā kā tā pozitīvi ietekmē noskaņojumu, melisu jau ļoti sen lieto āriģi, lai nomierinātu sajūtas. Dēvēta arī par citrona balzamu, melisa ar saldo, svaigo citrusa smaržu pievilina bites. Tādēļ nosaukums „melisa” ir cēlies no grieķu vārda „bite”.

IZMANTOŠANA

- Pievienojiet mitrinošajam līdzeklim vai izsmidzinātāja pudelē ar ūdeni un apsmidziniet seju, lai jauninātu ādu.
- Uzziediet uz pieres, pleciem vai krūtīm, lai iegūtu miera sajūtu un veicinātu emocionālo labsajūtu.
- Pēc garas dienas ļaujiet atpūsties un nomierināties prātam un ķermenim ar masāžu, kurā izmanto ēterisko eļļu Melissa (Melisa).
- Lietojiet Melissa (Melisa) pirms gulētiešanas, lai veicinātu relaksējošu vidi.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienus ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārējai lietošanai.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

