

Lemongrass (Citronzāle)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



Auga daļa: lapas

Ekstrakcijas metode: tvaika destilācija

Aromāta apraksts: salds, svaigs, citrusu

Galvenās ķīmiskās sastāvdaļas: geraniāls, nerāls, geraniols

GALVENIE IEGUVUMI

- Dūmu, citrusaugu aromāts ir uzmundrinošs un aktivizējošs, kas veicina pozitīvu noskaņojumu.
- Var izmantot, lai ēdieniem, tostarp pikantiem un saldajiem, pievienotu stimulējošu garšu.
- Tūlītēji atpazīstams aromāts, lietojot difūzijas ierīcē, ideāli piemērots virtuves vai vannas istabas atsvaidzināšanai.
- Citronzālei ir unikālas īpašības, kas palīdz attīrīt un tonizēt ādu.
- Citronzāle, kas jau sen tiek cienīta Āzijas un Karību jūras kultūrā, paaugstina apzinātību un veicina pozitīvātāti.

Lemongrass (Citronzāle)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Daļas numurs: 60203815



PRODUKTA APRAKSTS

Citronzāle rada dūmu-citrusaugu ēterisko eļļu, kas piedāvā vairākus ieguvumus. Citronzāli jau sen izmanto Āzijas virtuvē pie zupām, tējām un karija, kā arī zivju, mājputnu, liellopu gaļas un jūras veltēm. Citronzāle ir arī attīroša un tonizējoša, un šo īpašību dēļ to bieži izmanto ādas kopšanas līdzekļos. Citronzālei ir ass zālaugu aromāts, kas var pastiprināt apzinātību un veicināt pozitīvu attieksmi.

IZMANTOŠANA

- Izmanto Āzijas virtuvē pie zupām, tējām un karija.
- Labi iederas maisījumā ar baziliku, kardamonu un krūzmētru.
- Sajaucot ar tējas koku un uzklājot uz kāju nagiem, tie būs tīri un veselīgi.
- Atšķaidiet ar frakcionētu kokosriekstu eļļu un uzklājot pēc treniņa gūstiet atsvaidzinājumu.
- Apvienojumā ar frakcionētu kokosriekstu eļļu uzklājiet muskuļiem un locītavām remdējošas masāžas laikā.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Aromātam: Lietojiet trīs vai četrus pilienus pēc saviem ieskatiem izvēlētajā difūzijas ierīcē.

Lekšķīgi: Izšķīdiniet vienu pilienu 125 ml šķīduma.

Ārīgi: Lietojiet vienu vai divus pilienus, kur nepieciešams. Atšķaidiet ar dōTERRA frakcionētu kokosriekstu eļļu, lai izslēgtu ādas kairinājumu.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Lietot tikai atšķaidītā veidā. Lietot ne vairāk kā vienu pilienu dienā. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs, ausīs, uz sejas, jutīgām zonām un gļotādas. Ja lietosiet ādai - bagātīgi atšķaidiet ar bāzes eļļu.