

# Lemongrass (Citronzāle)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Var izmantot, lai dažādiem ēdieniem, tostarp sāļajiem ēdieniem un saldiem desertiem piešķirtu stimulējošu garšu.
- Atdzīvina telpu ar dūmakaino citrusa aromātu.

## PRODUKTA APRAKSTS

No citronzāles iegūst ēterisko eļļu ar dūmakainu citrusa smaržu, kas lietotājam sniedz daudzus ieguvumus. Āzijas virtuvē citronzāle gadsimtiem ir lietota zupām, tējām un ēdieniem, kas pagatavoti ar karija garšvielu maisījumu, kā arī zivju, putnu, liellopu gaļas ēdieniem un jūras produktiem. Lemongrass (Citronzāle) ir ass zālaugu aromāts, kas var atdzīvīnāt jebkuru telpu.

## IZMANTOŠANA

- Lietojiet Āzijas virtuves ēdienos, zupās, tējās un ēdienos ar kariju.
- Labi sader ar eļļām Basil (Baziliks), Cardamom (Kardamons) vai Spearmint (Krūzmētra).

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Ēdiena garšviela.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Lietojiet tikai atšķaidītu. Nelietojiet vairāk nekā vienu lāsi dienā. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi, seju, jutīgām zonām un gļotādu. Ja nonāk saskarē ar ādu, bagātīgi atšķaidiet ar bāzes eļļu.

