

Lavender (Lavanda)

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

GALVENIE IEGUVUMI

- Var uzturēt ādu vizuāli veselīgu.
- Augsti vērtēta un bieži lietota senajās kultūrās, turpina iegūt popularitāti mūsdienās lietošanai kosmētiskajos līdzekļos.
- Lavanda ar uzreiz pazīstamo aromātu un daudzveidīgo pielietojumu tiek plaši lietota arī, lai veicinātu mierīgas un relaksētas sajūtas.

PRODUKTA APRAKSTS

Lavanda ar savu īpašo aromātu un neskaitāmiem lietošanas veidiem ir kļuvusi par vienu no populārākajām ēteriskajām eļļām. Sēdienās romieši un ēģiptieši lietoja lavandu vannām. Kopš tā laika ir atklāti neskaitāmi citi ieguvumi, ko tā var sniegt. Lavandu plaši lieto kosmētikas līdzekļos un smaržās, jo tā spēj uzturēt ādu vizuāli veselīgu un tīru. Tās nomierinošās īpašības bieži tiek izmantotas, lai atslābinātu ķermeni un uzlabotu noskaņojumu. Daudzveidīgie ieguvumi lavandas eļļu padara par līdzekli, kam vienmēr jābūt pa rokai.

IZMANTOŠANA

- Pievienojiet dažas lāses lavandas eļļas, lai veicinātu relaksācijas un miera sajūtu.
- Lekļaujiet vienu lāsi ikdienas skaistumkopšanas līdzekļos, lai āda būtu vizuāli veselīga.
- Pievienojiet vannas ūdenim, lai atbrīvotos no raizēm, vai uzklājiet uz deniņiem un kakla aizmugures.
- Uzpilniet dažas lāses lavandas eļļas, lai veicinātu relaksāciju.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Ārīgi: Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml nesējeļļas. Vannai sajaukt 5 pilienus ar 5 ml nesējeļļas. Aromatizēšanai sajaukt 1 pilienus ar 5 ml nesējeļļas. Tikai ārīgi lietošanai.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

