

Ginger (Ingvers)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

Auga daļa: sakne

Ekstrakcijas metode: tvaika destilācija

Aromāta apraksts: ass, pikants, zemes, salds

Galvenās ķīmiskās sastāvdaļas: α -zingiberēns, seskvifelandrēns

GALVENIE IEGUVUMI

- Smaržīgs un remdējošs aromāts
- Populāra virtuves garšviela, ko izmanto daudzos ēdienos visā pasaulē

Ginger (Ingvers)

Zingiber officinale 15 ml

Daļas numurs: 60204669

PRODUKTA APRAKSTS

dōTERRA ingvera ēteriskā eļļa, kuras iegūšana ir tikko uzsākta Madagaskarā, ir radīta no svaiga ingvera auga sakneņa – auga zemes daļas, no kuras veidojas sakņu sistēma. Ingveram, kas ir daudzu Āzijas ēdienu sastāvdaļa, ir ass, smaržīgs aromāts, ja to lieto kā ēdiena garšvielu. Rietumos ingveru visbiežāk izmanto saldumos, piemēram, piparkūkās un ingvera cepumos. Ingvera ēteriskā eļļa sniedz sildošu sajūtu ādai, kad to uzklāj.

IZMANTOŠANA

- Ingvera ēterisko eļļu var lietot iecienītākajos saldajos un asajos ēdienos.
- Ilgstoša brauciena laikā ar automašīnu izpiliņiet vienu ingvera eļļas pilienu uz kokvilnas vates bumbiņas un ievietojiet krūzes turētājā.
- Uzklājiet vēdera apakšējā daļā un veiciet nomierinošu masāžu.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Aromātam: Lietojiet trīs vai četrus pilienus pēc saviem ieskatiem izvēlētā difūzijas ierīcē.

Lekšķīgs/-a: Izšķīdiniet vienu pilienu 125 ml šķīduma.

Ārīg: Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajaukt 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Lai iesmaržotos, sajaukt 1 pilienu ar 10 pilieniem bāzes eļļas.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām. Pēc produkta uzklāšanas vismaz 12 stundas neuzturieties saules vai UV staros.

