

Fennel (Fenhelis)

Foeniculum vulgare 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



GALVENIE IEGUVUMI

- Lietots gadsimtiem ilgi un daudzveidīgi, fenhelis ir pazīstams ar savu īpašo lakricas un medus aromātu.
- Stimulējošā augiem raksturīgā garša ir ideāla zupām, salātiem un pikantiem ēdieniem.

PRODUKTA APRAKSTS

Fenheļa ēteriskā eļļa ir labi zināma un ir izmantota gadsimtiem ilgi kā veselīgas gremošanas veicināšanas līdzeklis. Fenheļa eļļa ir ar saldu smaržu un garšu, kas bieži tiek salīdzināta ar lakricu.

IZMANTOŠANA

- Lepilīniet vienu lāsi eļļas Fennel (Fenhelis) ūdenī vai tējā tā vietā, lai našotos ar saldumiem.
- Pikantai garšai pievienojiet ar zobu bakstāmo kociņu paņemtu daudzumu balto pupu mērcēm un gurķu salātiem.
- Aizstājiet receptē fenheļa sēklas ar eļļu Fennel (Fenhelis), lai pagatavotu garšīgāku ēdienu.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Ēdiena garšviela.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Lietojiet tikai atšķaidītu. Nelietojiet vairāk nekā vienu lāsi dienā. Sargāt no bērniem. Nepieļaut nokļūšanu acīs un uz gļotādas.

