

# dōTERRA™ augu proteīns ar vaniļas garšu

512g/16 servings

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



**Sastāvdaļas:** Zirņu (pisum sativum) proteīna izolāts, akācijas sveķi, aunazirņu (cicer arietinum) proteīna koncentrāts, kartupeļu (solanum tuberosum) proteīna izolāts, rīsu (oryza sativa) proteīna koncentrāts, vidēja garuma ķēžu triglicerīdu pulveris, nātrija hlorīds, steviola glikozīdi (Reb-M), dabisks vaniļas aromatizētājs, dabisks kakao aromatizētājs.

## GALVENIE IEGUVUMI

- Radīts īpaši Eiropai un tiek ražots Eiropā.
- Saldināts ar dabisko stēviju un zinātnieku izstrādāts, lai palīdzētu papildināt proteīna uzņemšanu.
- Viena porcija = 24 gramu augstvērtīga dōTERRA augu proteīna maisījuma.
- Zirņu proteīns nodrošina stabilu proteīna līmeni, bet kartupeļi, aunazirņi un rīsi ir trīs labākie augu proteīna avoti.
- Pievienotās akācijas šķiedras un MCT eļļas uzlabo proteīna pulvera garšu, tekstūru un vispārējo patīkamo sajūtu mutē.
- Vienā 512 gramu maisiņā ir 16 porcijas; maisiņos izmanto par 60 % mazāk plastmasas nekā kārbās, kas samazina atkritumu daudzumu.
- Nesatur ĢMO, glutēnu, piena produktus un soju.

## PRODUKTA APRAKSTS

dōTERRA augu proteīns ar vaniļas garšu ir augstvērtīgs augu proteīnu un tauku maisījums, kas sniedz nepieciešamās uzturvielas un enerģiju. Katra porcijā ir 24 g proteīna no četriem avotiem, proti, zirņiem, aunazirņiem, rīsiem un kartupeļiem. Formula veido ar uzturvielām pildītu Eiropā radītu un ražotu proteīna uztura bagātinātāju, kas satur deviņas neaizvietojamās aminoskābes (EAA) un trīs sazarotās ķēdes aminoskābes (BCAA). Akācijas šķiedru un veselīgo tauku unikālā kombinācija dōTERRA proteīnā rada gardu un patīkamu konsistenci un viegli sajaucas ar citām sastāvdaļām, vienlaikus sniedzot papildu ieguvumus. Aromātiskais vaniļas garšas pulveris satur kartupeļu proteīnu, kam ir augstāka uzturvērtība nekā citiem augu proteīniem, kā arī aunazirņu un rīsu proteīnu, kas sniedz organismam nepieciešamās aminoskābes.

## IZMANTOŠANA

- Sajauciet dōTERRA proteīnu ar ūdeni vai iecienītāko pienu.
- Izmantojiet, lai palielinātu olbaltumvielu uzņemšanu un sasniegtu vajadzīgos mērķus.
- Lai vairotu enerģiju un pagatavotu patīkamu kārumu, pievienojiet augļus, dārzeņus vai riekstus.
- Esiet radoši un pievienojiet vienu lāsi iecienītākās dōTERRA ēteriskās eļļas.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Samaisiet vai blenderī sakuliet 32 g (apmēram 4 ēdamkarotes) pulvera ar 250 mililitriem ūdens vai iecienītā pienu, līdz veidojas vienmērīga krēmveida konsistence. Pievienojiet augļus un dārzeņus, lai iegūtu papildu garšu un uzturvielas. Lai iegūtu unikālu garšu, pievienojiet vienu lāsi iecienītākās dōTERRA pārtikas aromatizēšanas ēteriskās eļļas.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, kā arī personām ar zināmām veselības problēmām pirms lietošanas jākonsultējas ar ārstu. Glabāšana: Uzglabājiet vēsā, sausā vietā.