

# dōTERRA Align™

Centrējošais maisījums 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



**Sastāvdaļas:** Bergamotes augļa, koriandra sēklu, majorāna lapu, piparmētras, ģerānijas, bazilika, rozes, jasmīna zieda ēteriskās eļļas ar frakcionētas kokosriekstu eļļas bāzi.

**Aromāta Apraksts:** Zaļš, svaigs, augu, viegls ziedu

## GALVENIE IEGUVUMI

- Veicina efektīvu jogas praksi.
- Veicina sevis pieņemšanas, uzticības un pašaušanās sajūtu.
- Sekmē harmoniju un mierīgu attīstību.

**dōTERRA Align™**  
Centrējošais maisījums 5 ml

Daļas numurs: 60205609

## PRODUKTA APRAKSTS

Jūtaties „ne savā ādā“ un nespējat kontrolēt apstākļus? Aromaterapija un dažas vienkāršas centrēšanas jogas pozas var radīt jaunu miera un mērķa sajūtu, kā arī atjaunot apņemšanos. Atcerieties savu vērtību un palikt sev uzticīgam ir ikdienā veicams darbs. dōTERRA Align centrējošais maisījums, kurā iekļauta bergamotes, koriandra, majorāna, piparmētras, jasmīna koncentrāta un rozes ēteriskās eļļas ar frakcionētas kokosriekstu eļļas bāzi, palīdz veidot uzticību sev un atvērtību visām iespējām.

## IZMANTOŠANA

- Uzklājiet sirds rajonā, uz plaukstu locītavām un kakla aizmugurē, lai veicinātu pašpieņemšanas un ļaušanās sajūtu.
- Izmantojiet Align, kad vien jūtat apātiskumu un bezmērķību.
- Align aromātam vislabāk piemērotās jogas pozas ir Karotājs II, Trīsstūris un Vārti.
- Var izmantot jogas laikā vai jebkurā citā dienas laikā.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

**Aromātam:** Uzklājiet dažas lāses difūzijas rotaslietām, dabiskā dolomīta vai lavas difūzijas akmeņiem.

**Lietošana ārīgi:** Lietojiet vienu vai divas lāses, kur nepieciešams. Skatiet papildu piesardzības pasākumus turpmāk.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs, ausīs un uz jutīgām zonām.

