

Citronella

Cymbopogon winterianus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



GALVENIE IEGUVUMI

- Var uzlabot ādas tīrību.
- Remdē ķermeņa un galvas ādu.
- Eļļa ir neaizstājama nakšņojot dabā, pārgājienos un citām ārpustelpu aktivitātēm.
- Piemīt attīrošas īpašības.

PRODUKTA APRAKSTS

Citronellu iegūst no Āzijā sastopamas garas zāles, un ēteriskajai eļļai ir izteikts, svaigs aromāts. Eļļa ir neaizstājama, nakšņojot dabā, pārgājienos un citur, kur varētu doties izbaudīt dabas skaistumu. Lietojot āriņģi, eļļa var remdēt ķermeņa un galvas ādu, un sastāvā esošais citronelāls veicina ādas attīrīšanu.

IZMANTOŠANA

- Izmantojiet šampūnā un kondicionierī, lai pastiprinātu attīrīšanu.
- Kad uzceļat telti, izsmidziniet citronellas eļļu tai apkārt, jo sevišķi pie izejas.
- Nēmiēt līdz citronellu nākamajā brīvdabas pasākumā, atšķaidiet to ar dōTERRA frakcionētu kokosriekstu eļļu un pēc vajadzības uzklājiet uz ādas.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Aromātam: Lietojiet trīs vai četras lāses pēc saviem ieskatiem izvēlētā difūzijas ierīcē.

Āriņģi: Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml nesējeļļas. Vannai sajaukt 5 pilienus ar 5 ml nesējeļļas. Lai iesmaržotos, sajaukt 1 pilienus ar 10 pilieniem bāzes eļļas.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs, ausīs un uz jutīgām zonām.

