

Black Spruce (Melnā egle)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

Auga daļa: zars/skujas

Ekstrakcijas metode: tvaika destilācija

Aromāta apraksts: balzāma, zaļumu, augļu, koka

Galvenās ķīmiskās sastāvdaļas: Bornilacetāts, alfa-pinēns, kamfēns, delta-3-karēns

GALVENIE IEGUVUMI

- Sniedz remdējošu atvieglojumu ādai
- Veicina relaksācijas un miera sajūtu
- Remdē vieglu ādas kairinājumu

PRODUKTA APRAKSTS

No melnās egles iegūst spēcīgas iedarbības ēterisko eļļu, ko Amerikas iedzīvotāji vēsturiski ir lietojuši ādas veselības uzlabošanai, kā arī garīgajās dziedināšanas un attīrīšanas praksēs. Destilēta no *Picea mariana* koka skujām un zariem, melnās egles ēteriskā eļļa ir bagāta ar bornilacetātu – ķīmisko sastāvdaļu, kas veicina relaksāciju un mieru. Sāciet dienu ar remdējošo melnās egles ēterisko eļļu, ko var lietot gan ātri, gan ielēnīgi. Pēc intensīva treniņa, kad jūsu ķermenim vajadzīgs ātrās atbalsts, remdējošai un nomierinošai masāžai iemasējiet ādā melnās egles eļļu kopā ar bāzes eļļu. Dienas gaitā varat to uzklāt uz kakla aizmugures, lai veicinātu harmonijas un līdzsvara sajūtu.

IZMANTOŠANA

- Pēc spraigas aktivitātes sajauciet vienu vai divas lāses ar frakcionētu kokosriekstu eļļu un iemasējiet ādā nomierinošai komforta sajūtai.
- Uzklājiet uz ādas, lai remdētu vieglu ādas kairinājumu.
- Pamēģiniet pievienot ādas mitrinātājam, lai samazinātu ādas defektus un iegūtu veselīgu izskatu.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml nesējeļļas. Vannai sajaukt 5 pilienus ar 5 ml nesējeļļas. Lai iesmaržotos, sajaukt 1 pilienus ar 10 pilieniem bāzes eļļas.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Grūtniecēm vai sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, un personām ar veselības problēmām jākonsultējas ar ārstu. Nepieļaut nokļūšanu acīs, ausīs un uz jutīgām zonām.

