

# Arborvitae (Tūja)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTA INFORMĀCIJAS LAPA



CPTG™

## GALVENIE IEGUVUMI

- Eļļai Arborvitae (Tūja) var būt labvēlīga iedarbība uz ādu.
- To bieži izmanto meditācijā.
- Tā ir pazīstama ar nosaukumu "dzīvības koks" un bagāta ar siltu meža un zemes aromātu.

## PRODUKTA APRAKSTS

No tūjas, kas pazīstama arī ar nosaukumu „dzīvības koks”, iegūst siltu koksnes ēterisko eļļu, ko bieži izmanto meditācijās. Turklāt eļļai Arborvitae (Tūja) piemīt attīrošas īpašības, un tā var palīdzēt ādas kopšanā.

## IZMANTOŠANA

- Apvienojiet ar ēteriskajām eļļām Cedarwood (Ciedrs) un Frankincense (Vīraks), lai izgatavotu odekolonu ar siltu, koksnei raksturīgu smaržu.
- Uzklājiet arīgi uz ādas jogas praktizēšanas laikā, lai pastiprinātu pieredzi.
- Uzklājiet uz plaukstu locītavām un potītēm pirms pārgājiena vai aktivitātēm brīvā dabā lielākai motivācijai.

## PRAKTIZĒJIET APZINĀTĪBU TŪJAS AROMĀTA GAISOTNĒ

Ēteriskā eļļa Arborvitae (Tūja) ir lieliska meditācijai. Tās aromāts vienlaicīgi var gan stimulēt, gan nomierināt, pastiprinot koncentrēšanās spēju un izpratni. Lietojiet meditācijas laikā uz ādas, lai radītu apzinātības stāvokli.

## LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

**Ārīgi:** Masāžai sajaukt 5 pilienus ar 10 ml bāzes eļļas. Vannai sajauciet 5 pilienus ar 5 ml bāzes eļļas. Smaržām sajauciet 1 pilienus ar 10 lāsēm bāzes eļļas. Tikai ārējai lietošanai.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Var radīt ādas jutīgumu. Sargāt no bērniem. Ja esat stāvoklī vai ārstējaties, konsultējieties ar savu ārstu. Nepieļaujiet saskari ar acīm, ausu iekšpusi un jutīgām zonām.

