

**1. Kāpēc man ir nepieciešama vesela produktu līnija, lai risinātu vielmaiņas veselības jautājumus?**

MetaPWR™ sistēma ir vairāk nekā ēterisko eļļu maisījums, kolagēna uztura bagātinātājs vai kāda atsevišķa produkta iedarbība. To sauc par MetaPWR™ sistēmu, jo produkti tika radīti un izstrādāti tā, lai tos izmantotu kopā. Labāki rezultāti un lielāki panākumi tiks sasniegti, ja izmantosit visus MetaPWR™ produktus kopā. Tiem ir atšķirīgas funkcijas – katrs no tiem sniedz īpašu un unikālu iedarbību, taču tie arī pastiprina viens otra efektivitāti. Piemēram, MetaPWR™ Advantage ir sava labvēlīgā iedarbība, bet tas arī uzlabo MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma un MetaPWR™ Assist efektivitāti un iedarbību. Tas pats notiek arī pretējā kārtībā. MetaPWR™ sistēma ir patiess piemērs tam, ka viss kopums ir labāks par atsevišķu daļu summu.

**2. Kāda ir labākā kārtība, kā uzņemt MetaPWR™ sistēmu?**

Labākā kārtība ir tā, kuru jūs ievērosit. Ir svarīgi pielāgot MetaPWR™ sistēmas lietošanu, jo katra cilvēka mērķi un vajadzības ir atšķirīgas. Kādam var būt nepieciešams lietot vienu līdz trīs MetaPWR™ Softgels (Mīkstās kapsulas) regulārā intervālā dienas garumā, bet cits var vairāk paļauties uz lodītēm, kas palīdzēs vajadzības gadījumā. MetaPWR™ Advantage parasti jālieto vienu reizi dienā, bet pēc vēlēšanās var lietot divas reizes dienā. MetaPWR™ Assist var lietot reizi dienā lielākās ēdienreizes laikā. Atcerieties, ka MetaPWR™ produkti ir tikai daļa no viena vesela. Nodarbības, veselīgas maltītes un miegs ir būtiski MetaPWR™ lietošanas elementi, un tos var arī personalizēt un pielāgot atbilstīgi individuālajiem mērķiem un apstākļiem. Jūs varat kombinēt MetaPWR™ ar citiem uztura bagātinātājiem, piemēram, dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (Mūža vitalitātes paku) (LLV), ko mēs iesakām izmantot kā pamatu visiem uztura bagātinātājiem, lai nodrošinātu organismu ar mikroelementiem, kas nepieciešami tā optimālai funkcionēšanai.

**3. Vai man jālieto gan dōTERRA Lifelong Vitality Pack (Mūža vitalitātes paku) (LLV), gan MetaPWR™ sistēmu?**

LLV un MetaPWR™ sistēmas iedarbība ir atšķirīga, jo katrs uztura bagātinātājs apmierina unikālas vajadzības. Mēs zinām, ka pat vislabākajā uzturā trūkst ļoti būtisku mikroelementu. MetaPWR™ sistēma nesniedz tās minerālvielas un vitamīnus, ko nodrošina LLV. Tā sastāvdaļas drīzāk sniedz papildu atbalstu. Uzturs un vielmaiņa sinerģiski ietekmē veselību un vispārējo labsajūtu. Uzturs ir barības vielu iegūšana no apkārtējās vides, savukārt, vielmaiņa ir ķīmiskais process organismā, lai uzņemto pārtiku pārvērstu degvielā. Pētījumos ir atklāts, ka pastāvīgi barības vielu vielmaiņas vai enerģijas homeostāzes traucējumi, ko izraisa barības vielu trūkums vai pārpalikums, rada šūnu stresu, kas noved pie vielmaiņas nepareizas regulācijas. Ja organismā ir vitamīnu trūkums, vielmaiņa notiks grūtāk.

Uzturs un vielmaiņas atbalsts nav atdalāmi. Apvienojumā tā ir ideāla veselība un vitalitāte.

**4. Vai MetaPWR™ sistēmu var izmantot bērni un pusaudži?**

MetaPWR™ nav paredzēts bērniem. Turklāt bērnu vielmaiņas veselību lielā mērā ietekmē vecāki. Ļoti noderīgi ir jau no pašas bērnības koncentrēties uz vielmaiņas veselības balstiem (veselīgs uzturs, ikdienas kustības, stresa pārvaldība un veselības uzraudzība). Kad pusaudži sāk uzņemt savu uzturu ārpus mājām, viņiem var būt lietderīgi lietot šos uztura bagātinātājus.

**5. Vai MetaPWR™ sistēmu ir droši izmantot grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā?**

Parasti grūtniecēm un mātēm, kas baro bērnu ar krūti, vienmēr jākonsultējas ar savu veselības aprūpes speciālistu par visu, ko tās plāno lietot grūtniecības laikā vai barojot bērnu ar krūti. MetaPWR™ produkti nav izņēmums. Aprunājieties ar veselības aprūpes speciālistu par savu personīgo situāciju.

**6. Vai MetaPWR™ Assist var palīdzēt kontrolēt glikozes līmeni asinīs?**

Ikviens var iegūt no labākas glikozes kontroles. Šis produkts palīdz kontrolēt glikozi divos veidos: samazinot ogļhidrātu uzsūkšanos asinīs un palīdzot uzturēt ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvaru organismā.\* Ikvienam, kam ir veselības problēmas, izmēģinot jebkuru jaunu produktu vielmaiņai, jākonsultējas ar savu ārstu.

**7. Vai cilvēki, kam ir ketogēna diēta, var lietot MetaPWR™ produktus?**

Tā kā šajos produktos ir tādas spēcīgas sastāvdaļas kā resveratrols, smiltsērķšķi, NMN, NADH un kolagēns, tiem, kas ievēro ketogēno diētu, šo produktu lietošana var sniegt brīnišķīgu ieguvumu.

**8. Cik ilgs laiks paies, līdz jutīšu MetaPWR™ sistēmas pozitīvo ietekmi?**

Izmēģinājuma fokusa grupu dalībnieki ASV, kuri lietojot MetaPWR™ sistēmu, ievēroja arī fizisko vingrojumu un uztura plānu, ziņoja par ieguvumiem saistībā ar kognitīvo skaidrību, enerģijas līmeni un kāri pēc ēdiena, kas notika vienas līdz trīs nedēļu laikā.

**9. Kā klasificē MetaPWR™ sistēmu?**

MetaPWR™ sistēma ir uztura bagātināju līnija. Attiecībā uz MetaPWR™ produktiem, tāpat kā attiecībā uz visiem dōTERRA produktiem, ir noteikti ierobežojumi attiecībā uz apgalvojumiem, un, ja nepieciešams, ir jāpievieno ES un Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes atzina. Lai uzzinātu, ko drīkst un ko nedrīkst teikt par MetaPWR™ produktiem, skatiet dokumentu „dōTERRA būtiskie vēstījumi Eiropā”.

**10. Vai cilvēki, kuri vēlas novēcot veselīgi, var gūt labumu no MetaPWR™ produktiem?**

Jā! Vielmaiņa ietekmē veselīgu novecošanu. Veselīgs organisms, kas efektīvi darbojas šūnu līmenī, nodrošina orgānu sistēmas ar optimālu enerģijas daudzumu, un šim procesam var palīdzēt, izvēloties veselīgu dzīvesveidu. Šūnas patiešām var funkcionēt tāpat kā jaunībā, ja pievēršam uzmanību vielmaiņai un tam, kā organisms izmanto enerģiju.

Kā analogiju iedomāsimies, kā automašīnas dzinējs sadedzina benzīnu degvielai. Šajā procesā rodas kinētiskā enerģija (kustība), kā arī blakusprodukts – izplūdes gāzes. Ķermenim radot un izmantojot enerģiju, arī rodas blakusprodukts – brīvie radikāļi. Brīvi radikāļi rodas vielmaiņas procesu laikā. Tiem ir savs nolūks, taču brīvo radikāļu uzkrāšanās var radīt oksidatīvo stresu, kas izraisa šūnu novecošanu. MetaPWR™ produkti var optimizēt veselīgu izvēļu pozitīvo ietekmi. Daudzas MetaPWR™ produktos iekļautās sastāvdaļas ir īpaši izvēlētas, lai optimizētu vielmaiņas efektivitāti, tādējādi samazinot brīvo radikāļu veidošanos.

### 11. Vai, lietojot jaunus produktus, pastāv būtiski riski vai aizdomas par ietekmi uz veselību? Kādu kategoriju cilvēkiem jābūt uzmanīgiem?

dōTERRA vienmēr mudina konsultēties ar veselības aprūpes speciālistiem, ja rodas jautājumi par to, kā jauna produkta lietošana var ietekmēt veselību. Turklāt ikvienam, kam ir veselības problēmas, pirms jauna uztura bagātinātāja lietošanas uzsākšanas jākonsultējas ar veselības aprūpes speciālistu. Šie uztura bagātinātāji ir spēcīgi un palīdzēs organisma sistēmai uzturēt un optimizēt vielmaiņas veselību. Ja pastāv problēmas ar cukura līmeni asinīs, papildus konsultācijai ar ārstu rūpīgi jānovēro, vai šie produkti ietekmē reakciju uz uzņemto pārtiku, un veiktajām fiziskajām aktivitātēm.

### 12. Vai MetaPWR™ produkti ir piemēroti vegāniem?

MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījums, tāpat kā lodītes un mīkstās kapsulas, ir piemērotas veģetāriešiem un vegāniem. Tāpat arī MetaPWR™ Assist. Taču vegāniem nav piemērots produkts MetaPWR™ Advantage.

dōTERRA pēc iespējas cenšas piedāvāt augu izcelsmes uztura bagātinātājus. Tie, kuri nelieto uzturā zivis vai jūras produktus diētas vai personīgo vēlmju dēļ, var interesēties, vai būs pieejams MetaPWR™ Advantage no augiem. Kolagēnu sintezē dzīvnieki, tāpēc to var iegūt tikai no tiem. Var pamanīt produktus, kas tiek pārdoti kā vegāniem piemērots kolagēns. Tomēr, rūpīgāk ieskatoties, var redzēt, ka parasti kolagēns ir no augiem iegūtas aminoskābes, nevis īsti kolagēna tripeptīdi. Tomēr atcerieties, ka kolagēnu organisms ražo dabīgā ceļā!

Produkts MetaPWR™ Advantage izstrādāts ar nolūku papildināt kolagēnu, ko organisms vairs neražo tik bagātīgi kā agrāk. Papildu kolagēns, kas iekļauts MetaPWR™ Advantage, palīdz aizstāt trūkstošo kolagēnu ķermenī. Ir arī kolagēna veidošanas alternatīvas, tostarp savienojumi, kas dabiski palīdz organismam palielināt kolagēna krājumu!

## Galvenie skaidrojumi par MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījumu

### 1. Kā MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījums samazina taukaudu šūnas?

Iespējama spēcīga iedarbība, kad pareizajās proporcijās tiek kombinētas visas piecas ēteriskās eļļas – Grapefruit (Greipfrūts), Lemon (Citrons), Peppermint (Piparmētra), Ginger (Ingvers) un Cinnamon (Kanēlis). Preklīniskie pētījumi liecina, ka ēterisko eļļu maisījuma lietošana var palīdzēt samazināt tauku šūnās uzkrāto tauku daudzumu, taču nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu.

### 2. Vai dōTERRA ir zinātniski pierādījumi, ka MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījums iedarbojas?

Nesen veiktie MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma preklīniskie pētījumi liecina, ka tas var ierobežot jaunu tauku šūnu veidošanos un samazināt esošo tauku šūnu augšanu, taču nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu.

### 3. Kādu labumu varu gūt no MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma?

Šī patentētā ēterisko eļļu maisījuma lietošana ikdienā var būt veselīga un aktīva dzīvesveida daļa arī citādi. Limonēna, kas ir nozīmīgs ķīmiskais savienojums produktā, uzņemšana var veicināt veselīgu vielmaiņu, un ir pierādīts, ka ēteriskās eļļas Peppermint (Piparmētra), kas ir viena no produkta sastāvdaļām, lietošana uzlabo fizisko aktivitāšu sniegumu. Ēterisko eļļu maisījumam piemīt arī uzmundrinošs, stimulējošs aromāts, ko var iekļaut ikdienas rituālos, lai palīdzētu sasniegt individuālus mērķus.

**4. Vai ieteiktā MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma dienas deva sniedz to pašu daudzumu, kas tika izmantots pētījumos?**

MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma adipoģenēzes izpētē izmantotā deva ir fizioloģiski atbilstoša. Daudzveidīgās lietošanas formas (mīkstās kapsulas, lodītes, ēterisko eļļu maisījums) ir izstrādātas tā, lai nodrošinātu drošu un efektīvu ēterisko eļļu devu visas dienas garumā. Tiešs devas salīdzinājums in vitro izpētē un in vivo lietošanā ir sarežģīts process, un nepieciešams veikt turpmākus dōTERRA pētījumus un iegūt klīnisku apstiprinājumu.

**5. MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma pētījumi liecina, ka tas var apturēt taukaudu šūnu augšanu. Kas notiek ar jau esošajiem taukiem?**

Veiktie MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma preklīniskie pētījumi liecina, ka produkts var ierobežot jaunu tauku šūnu veidošanos un samazināt esošo tauku šūnu augšanu. Nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu, un dōTERRA aņņemas turpināt pētījumus par šo svarīgo tēmu.

## Galvenie skaidrojumi par MetaPWR™ Assist

**1. Kādēļ ir svarīgi izlīdzināt cukura līmeņa asinīs straujas svārstības?**

Cukura līmenis asinīs ir viens no būtiskākajiem veselības rādītājiem. Tā līmenis dabiski mainās normālā diapazonā atkarībā no ēšanas un aktivitāšu paradumiem. Pārmērīgi augsta maksimālā un minimālā diapazona robeža liecina par vielmaiņas problēmām. Laika gaitā paaugstināts cukura līmenis asinīs var atstāt paliekošas sekas organismā. Katru reizi, kad cukura līmenis asinīs strauji paaugstinās, notiek novecošana.

**2. Vai varu lietot MetaPWR™ Assist vairākās ēdienreizēs dienā?**

Jā. Lietojot MetaPWR™ Assist ēdienreizes laikā, zīdkoka lapu ekstrakts var sekmēt ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvara uzturēšanu organismā.\* Protams, MetaPWR™ Assist ir izstrādāts tā, lai to lietotu vienlaicīgi ar veselīgu un līdzsvarotu diētu. Mēs vēlamies, lai jūs pārtikā lietotu uzturvielām un šķiedrvielām bagātus saliktos ogļhidrātus! MetaPWR™ Assist sniedz jūsu organismam nelielu papildu palīdzību, lai uzturētu normālu glikozes līmeni asinīs.

**3. Kas ietilpst MetaPWR™ Assist?**

Pati galvenā un svarīgākā MetaPWR™ Assist sastāvdaļa ir zīdkoka lapu ekstrakts, kas var sekmēt ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvara uzturēšanu organismā.\*

**4. Kā darbojas MetaPWR™ Assist?**

Viena no galvenajām MetaPWR™ Assist sastāvdaļām ir zīdkoka lapu ekstrakts, kas var sekmēt ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvara uzturēšanu organismā.\* Zīdkoka lapu iminocukuri mijiedarbojas ar gremošanas enzīmiem, kas metabolizē ogļhidrātus, palēninot to sagremošanu, tāpēc glikoze tik ātri nenonāk asinīs.

## 5. Vai dōTERRA ir zinātniski pierādījumi, ka MetaPWR™ Assist iedarbojas?

Uzņēmums dōTERRA ASV veica divu nedēļu dubultmaskētu, ar placebo kontrolētu izpēti. Dalībniekiem brokastīs tika dota standarta maltīte, un visas dienas garumā tiem veica nepārtrauktu glikozes uzraudzību. Pirmajā pētījuma nedēļā dalībnieki saņēma placebo, bet otrajā nedēļā viņi lietoja MetaPWR™ Assist. Glikozes līmeņa asinīs uzraudzība notika ik pēc 15 minūtēm visas izpētes laikā, lai iegūtu kvalitatīvus datus. Pirmajā nedēļā, kad dalībnieki saņēma placebo, vidējais pastāvīgais cukura līmenis asinīs bija 5.7 mmol/L. Kad otrajā nedēļā dalībnieki saņēma MetaPWR™ Assist, vidējais pastāvīgais glikozes līmenis asinīs bija samazinājies par 13 % uz 5.0 mmol/L.

## 6. Vai MetaPWR™ Assist var sniegt man labumu, ja man ir diēta ar zemu ogļhidrātu saturu?

Jā. Diētas ar zemu ogļhidrātu saturu nav diētas pavisam bez ogļhidrātiem, un MetaPWR™ Assist sastāvā esošās sastāvdaļas var palīdzēt bloķēt ogļhidrātus, kas neapzināti nonāk mūsu uzturā. Tāpat MetaPWR™ Assist var palīdzēt organisma radītai glikozei nokļūt tajās vietās šūnās, kur tai jābūt, tādējādi sekmējot normālu glikozes vielmaiņu.

## 7. Kāda ir atšķirība starp MetaPWR™ Assist un MetaPWR™ Softgels (Mīkstajām kapsulām)? Vai man jālieto abi produkti?

MetaPWR™ Softgels (Mīkstās kapsulas) var palīdzēt mazināt kāri pēc ēdiena, samazināt tauku šūnu daudzumu un veicināt veselīgu vielmaiņu. MetaPWR™ Assist palēnina ogļhidrātu pārvēršanos glikozē (cukura līmenis asinīs).

## 8. Kādēļ MetaPWR™ Assist jālieto kopā ar MetaPWR™ Advantage?

Ir zināms, ka vielmaiņa ietekmē veselīgu novecošanu. Veselīgs organisms, kas efektīvi darbojas šūnu līmenī, nodrošina orgānu sistēmas ar optimālu enerģijas daudzumu. Šūnas patiešām var funkcionēt kā jaunākas versijas, ja pievēršam uzmanību vielmaiņai un tam, kā organisms izmanto enerģiju un tiek galā ar oksidatīvo stresu.

## Galvenie skaidrojumi par MetaPWR™ Advantage

### 1. Kas ir NMN?

NMN ir saīsinājums no nikotīnamīda mononukleotīda nosaukuma. Tā ir molekula, kas dabīgi sastopama visās dzīvības formās. Molekulārā līmenī tas ir ribonukleotīds, kas ir nukleīnskābes RNS uzbūves pamatvienība. Molekula sastāv no nikotīnamīda, ribozes un fosfātu grupām. NMN ir svarīgas molekulas nikotīnamīda adenīna dinukleotīda (NAD+) tiešais prekursors, un tas tiek uzskatīts par galveno sastāvdaļu, lai paaugstinātu NAD+ līmeni šūnās.

### 2. Kas ir NAD+?

NAD+ ir svarīgs koenzīms, kas nepieciešams dzīvībai un šūnu funkcionēšanai. Enzīmi ir katalizatori, kas nodrošina bioķīmisko reakciju norisi. Koenzīmi ir „palīgmolekulas”, kas nepieciešamas enzīmu darbībai. Organismā NAD+ ir visizplatītākā molekula, atskaitot ūdens molekulu, un bez tās organisms ietu bojā. Daudzi organisma proteīni, piemēram, sirtuīni, izmanto NAD+, lai atjaunotu bojātu DNS. Tas ir svarīgs arī mitohondrijam, kas ir šūnu spēkstacija un kas rada ķīmisko enerģiju, ko izmanto ķermeņa.

### 3. Kas ir NADH?

NADH nogādā papildu elektronus uz mitohondrija iekšējo membrānu, un to uzskata par aktivēto nesējmolekulu. Reversā reakcijā NADH pārvēršas atpakaļ par NAD+, un elektronu pārnese process notiek ar protonu kustību kā H+ joniem.

### 4. Kad ir vispiemērotākais laiks lietot MetaPWR™ Advantage?

Iespējas pielāgot MetaPWR™ produktus ir daudz plašākas nekā tikai personīgās vēlmes.

Jūs varat sākt savu dienu, sajaucot MetaPWR™ Advantage ar ūdeni jaukšanas pudelē un uzņemt kopā ar brokastīm ar augstu proteīna saturu.

Īsi pirms barojošām pusdienām varat pievienot MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma devu MetaPWR™ Advantage devai. Vakariņu laikā varat lietot vēl vienu devu MetaPWR™ Assist kopā ar vēl vienu devu MetaPWR™ Advantage.

Tie ir tikai divi piemēri, kā uzņemt MetaPWR™ Advantage. Jūsu dzīve var ritēt pēc cita plāna, un plāni mēdz mainīties katru dienu. Nepieciešamība lietot produktu var būt atkarīga no jūsu pašreizējiem apstākļiem. Kāds var izmantot produktu, lai uzlabotu jau aktīva un veselīga dzīvesveida kvalitāti, bet citam tas var būt nepieciešams vispārējā veselības stāvokļa uzlabošanai. Jūs varat pielāgot MetaPWR™ produktu lietošanu, lai varētu sasniegt savu personīgo labsajūtu.

### 5. Kas atšķir dōTERRA kolagēnu no citiem tirgū esošajiem kolagēna veidiem?

Vairumā kolagēna produktu ir iekļauti tikai viens vai divi kolagēna peptīdu veidi – parasti tie, kas visvairāk ietekmē ādas skaistumu, elastību un grumbas. MetaPWR™ Advantage arī ir iekļauti šie kolagēna veidi, bet mūsu konkurences priekšrocība ir deviņu unikālu kolagēna peptīdu veidi. Mēs liekam uzsvāru uz kolagēna nozīmi visā ķermenī.

Mūsu kolagēns ir ne tikai pulverveida, bet arī hidrolizēts, un tas nozīmē, ka tas ir sadalīts atsevišķos tripeptīdu fragmentos, lai ievērojami palielinātu tā biopieejamību. Patiesībā tika pierādīts, ka MetaPWR™ Advantage ir 12 reizi labāk absorbējams nekā citi kolagēna veidi.

### 6. Kāpēc dōTERRA izvēlējās iekļaut deviņu veidu kolagēnu? Vai katra veida ir pietiekami daudz, lai tas radītu ietekmi?

MetaPWR™ Advantage iekļauti deviņi veidi kolagēna tripeptīdu, kas iegūti no ilgtspējīga avota jūrā un papildināti ar CPTG™ kategorijas ēteriskajām eļļām. Mēs liekam uzsvāru uz kolagēna nozīmi visā ķermenī.

Dažādu kolagēna veidu iedarbības rezultātā tiek uzlabota locītavu mobilitāte, audu izturība un ādas elastība. Tas nozīmē, ka varat ātrāk atveseļoties un pārvietošanās nesagādā problēmas.

I (pirmā) tipa kolagēns ir saistīts ar ādas skaistumu.

II (otrā) tipa kolagēns ir saistīts ar kaulu aizsardzību un ir galvenā sastāvdaļa skrimšļos.

IV (ceturtā) tipa kolagēns ir galvenais bazālās membrānas proteīns, kas savieno dermu un epidermu, veidojot tīkla struktūru, kas padara bazālo membrānu lokanu.

V (piektā) tipa kolagēns ir saistīts ar kolagēna šķiedru regulāru izkārtojumu, stabilizējot I un II tipa kolagēna struktūru.

VI (sestā) tipa kolagēns regulē muskuļu darbību, stabilizē šūnu membrānu un kavē šūnu apoptozi un oksidatīvo stresu.

IX (devītā) tipa kolagēns ir svarīga skrimšļu sastāvdaļa, kas galvenokārt atrodas augšanas plāksņū, locītavu un starpskriemeļu disku skrimšļa šūnās.

XXV (divdesmit piektā) tipa kolagēns kavē beta-amiloīda peptīda fibrilāciju.

Col1a2 proteīns ir kolagēna fibrilīns.

Un visbeidzot, vakuolas proteīnu šķīrotājs 37A ir saistīts ar šūnu augšanu un diferenciaciju.

### 7. Kāpēc dōTERRA neiekļāva MetaPWR™ Advantage sastāvā III tipa kolagēnu?

Dažādiem organismiem ir dažādas kolagēna tipu proporcijas. Turklāt dažādi endo- un eksonukleāzes enzīmi var radīt dažādus tripeptīdu tipus. Jūras kolagēna kombinācijā netika iegūts III tipa kolagēns, ko varētu analītiski apstiprināt.

### 8. Kāpēc dōTERRA izvēlējās izmantot pulverveida kolagēnu, nevis šķidrumu?

MetaPWR™ Advantage pieejams kā vienas devas, hidrolizēts pulveris. Tas tiek aktivizēts, sajaucot ar ūdeni, tādējādi uzņemšanas laikā tiek nodrošināta aktīvāka un bioloģiski pieejamāka piegāde.

Lielākā daļa iepakota šķidrā kolagēna ražotāji sterilizē ūdens bāzes piegādes sistēmu, tādējādi tiek iznīcinātas gan kaitīgās baktērijas, gan labvēlīgās aktīvās sastāvdaļas, piemēram, vitamīni, flavonoīdi un polifenoli. Ironiskā kārtā šķidro kolagēnu patiesībā var uzglabāt īsāku laiku! Turklāt smaga ūdens transportēšana pa zemeslodi palielina oglekļa emisijas.

### 9. Ir dzirdēts, ka jebkura veida kolagēns, neatkarīgi no tā, vai tas ir pulveris vai šķidrums, ir jāpakļauj pasterizācijai, bet MetaPWR™ Advantage ir pulveris un netiek pakļauts pasterizācijai, lai saglabātu galvenās aktīvās sastāvdaļas. Vai tas ir tiesa?

Pasterizācija ir izplatīts apstrādes posms, ko izmanto komerciālā pārtikas ražošanā, lai samazinātu mikrobu saturu un pagarinātu produkta derīguma termiņu, un to varētu droši lietot uzturā. MetaPWR™ Advantage satur 12 dažādas aktīvās sastāvdaļas. Dažas no šīm sastāvdaļām ir trauslas un var bojāties, ja tās pakļauj augstai temperatūrai. Mēs izvēlējāmies piegādāt šīs sastāvdaļas pulvera veidā, lai izvairītos no pasterizācijas – posma, kas nepieciešams ūdens bāzes produktiem. Mēs varam arī izvairīties no konservantu, emulgatoru vai suspensijas palīgvielām pievienošanas, kas citādi būtu nepieciešami šķidram kolagēnam. Tādējādi varam piedāvāt vienkāršāku produktu ar tīrām sastāvdaļām.

### 10. Esmu pievienojis/-usi citus kolagēna produktus savai rīta kafijai vai tējai. Kāpēc dōTERRA iesaka nepievienot MetaPWR™ Advantage karstiem dzērieniem?

Augsta temperatūra var bojāt vai iznīcināt papildu labvēlīgās aktīvās sastāvdaļas, piemēram, vitamīnus, flavonoīdus un polifenolus. Vairākas šīs delikātās sastāvdaļas veido MetaPWR™ Advantage unikalitāti un efektivitāti.



**11. Kas ir NMN un NADH? Kāpēc tos pievieno kolagēna uztura bagātinātājam?**

Lai gan ķermenis dabīgi ražo NAD<sup>+</sup> un NADH, to ražošana krasi samazinās aptuveni pusmūžā un laika gaitā turpina samazināties. Preklīniskie pētījumi liecina, ka, uztura bagātinātājam pievienojot NMN, var palielināt NAD<sup>+</sup>, tādējādi var veicināt, lai šūnas un organisma sistēmas darbotos kā jaunākas versijas, taču nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu. MetaPWR™ Advantage sastāvā ir rauga pulvera nikotīnamīda mononukleotīds jeb NMN, kas palīdz dabīgi palielināt NAD<sup>+</sup> un NADH līmeni organismā.

**12. Kāpēc dōTERRA izvēlējās produktā MetaPWR™ Advantage NAD<sup>+</sup> vietā iekļaut NMN?**

NAD organismā tiek sintezēts trīs ceļos: Preisa-Hendlera ceļā no nikotīnskābes, de novo no triptofāna un glābšanas ceļā no NMN vai NR (nikotīnamīda ribosīda). Katram no šiem ceļiem ir atšķirīga efektivitāte un priekšrocības atkarībā no sākuma materiāla koncentrācijas, pārvēršanas vietas, kā arī katra ceļa pārvēršanas posmos iesaistītajiem transportētājiem un enzīmiem. MetaPWR™ Advantage sastāvā ir rauga sintezēta NMN sastāvdaļa, kuras matrica ietver arī citus NAD<sup>+</sup> prekursorus. Šie prekursori veicina, lai pats organisms ražotu NAD<sup>+</sup>. Reducētā nikotīnamīda adenīdinukleotīda (NADH) stabilizēta forma gan tieši, gan netieši veicina NAD līmeņa paaugstināšanos.

**13. Ar ko dōTERRA NMN ir labāks?**

Mēs nodrošinām dabisku rauga NMN avotu, kas satur citus NAD<sup>+</sup> biosintēzes prekursorus.

**14. Vai MetaPWR™ Advantage sastāvā esošais kolagēna pulveris nesatur lipekli?**

Jā. Tas nesatur lipekli, piena produktus, kukurūzu un ir piemērots keto diētai. Produktā arī nav maltodekstrīna, karagināna, glifosāta, mākslīgo saldinātāju un pievienoto cukuru.

**15. Vai būs pieejama MetaPWR™ Advantage versija vegāniem?**

Kolagēnu sintezē dzīvnieki, tāpēc to var iegūt tikai no tiem. Dažkārt var ievērot produktus, kas tiek pārdoti kā vegāniem piemērots kolagēns. Tomēr, rūpīgāk papētot produktu, var redzēt, ka parasti kolagēns ir no augiem iegūtas aminoskābes, nevis īsti kolagēna tripeptīdi.

**16. Kāpēc dōTERRA izvēlējās no jūras iegūtu kolagēnu?**

Mēs kolagēnu iegūstam ilgtspējīgā veidā no aukstā ūdens zivīm. Kopumā jūrā iegūts kolagēns ir ilgtspējīgāks, ekonomiskāks un videi draudzīgāks. Kolagēna ieguve var būt 50–70%, tādējādi padarot jūras kolagēnu ilgtspējīgu. Turklāt jūras izcelsmes kolagēna izmantošana ļauj MetaPWR™ Advantage būt piemērotam cilvēkiem, kas nevēlas izmantot no govīm vai cūkām iegūtu kolagēnu.

**17. Vai jūras kolagēns MetaPWR™ Advantage sastāvā atbilst košera tradīcijai?**

Šobrīd notiek darbs pie tā, lai MetaPWR™ Advantage iegūtu košera un halāla sertifikātu. Lai gan mums nav zināms neviens iemesls, kāpēc jūras kolagēns varētu neatbilst košera un halāla noteikumiem, pašlaik produktam nav sertifikāta, lai šim apgalvojumam būtu pamatojums.

**18. Kāpēc dōTERRA nepārdod sintētisko NMN?**

Mēs izvēlējamies iekļaut NMN avotu, kas iegūts no rauga. Šai NMN formai ir vairākas unikālas īpašības, tostarp papildinošie niacīna analogi, kas ir iesaistīti NAD<sup>+</sup> biosintēzes ceļā. Šādas īpašības nepiemīt izolētām, sintezētām NMN formām.



**19. Kad ir vispiemērotākais laiks lietot MetaPWR™ Advantage?**

Mēs iesakām to lietot no rīta vai pēcpusdienā.

**20. Vai MetaPWR™ Advantage sastāvā esošais jūras kolagēns ir iegūts no audzētām vai savvaļā zvejtām zivīm?**

Lai nodrošinātu nemainīgu kolagēna tripeptīdu veidu un daudzumu katrā devā, mēs izmantojam dažādas ilgtspējīgā veidā iegūtas savvaļā un saimniecībās audzētas zivis (tilapijas, mencas, pangasijas un jūras asarus) no piekrastes saldūdens ezeriem un upēm.

**21. Dažos tirgū esošajos produktos ir vairāk kolagēna. Kāpēc MetaPWR™ Advantage vienā devā ir tikai trīs grammi?**

Bioloģiskā pieejamība ļauj samazināt uztura bagātinātājā nepieciešamo kolagēna daudzumu. Ja organisms vieglāk uzņem un izmanto uztura bagātinātāju vai uzturvielu, to uzskata par bioloģiski pieejamāku. Uz etiķetes norādītais gramu skaits nav tas, kas nosaka, cik daudz kolagēna šūnas saņems pēc tā lietošanas. To nosaka bioloģiskā pieejamība. Citiem vārdiem sakot, tripeptīdu procentuālais saturs un konkrētās aminoskābju attiecības ir svarīgāki faktori saistībā ar kolagēna uztura bagātināšanas iedarbību. MetaPWR™ Advantage sastāvā esošie kolagēna tripeptīdi pārsniedz 70% un nodrošina īpaši augstu glicīna, prolīna un hidroksiprolīna aminoskābju īpatsvaru. Šie unikālie faktori ļauj šo kolagēna tripeptīdu produktu uzskatīt 12 reizi bioloģiski pieejamāku par standarta, nehidrolizēta kolagēna produktiem ar lielākiem polipeptīdiem vai atšķirīgu aminoskābju īpatsvaru.

Ekskluzīva un patentēta metode ļauj samazināt kolagēna daļiņu izmēru. Augstais tripeptīdu saturs MetaPWR™ Advantage kolagēna sastāvā padara to par īpaši efektīvu uztura bagātināšanas avotu. Citiem kolagēniem ar mazāku tripeptīdu saturu ir daudz zemāks asimilācijas līmenis, tāpēc tie ir mazāk efektīvi. Klienti, kuri vēlas uzņemt vēl lielāku augstākās kvalitātes kolagēna tripeptīdu daudzumu, var lietot MetaPWR™ Advantage biežāk.

**22. Vai MetaPWR™ Advantage var droši lietot bērni ar autismu?**

MetaPWR™ nav paredzēts bērniem. Turklāt bērniem šis produkts parasti nav vajadzīgs. Vecākiem vairāk jācenšas nodrošināt tīru un pilnvērtīgu pārtiku un samazināt toksisko slodzi bērniem, nevis jāmēģina iekļaut bērnu diētā produktu vielmaiņas veselībai. Kad pusaudži sāk uzņemt savu uzturu ārpus mājām, viņiem var būt lietderīgi lietot šos uztura bagātinātājus. dōTERRA vienmēr mudina konsultēties ar veselības aprūpes speciālistiem, ja rodas jautājumi par to, kā jauna produkta lietošana var ietekmēt veselību.

**23. Vai MetaPWR™ Advantage ir drošs cilvēkiem ar alerģiju pret vēžveidīgajiem?**

Jā. MetaPWR™ Advantage ir piemērots cilvēkiem ar alerģiju pret vēžveidīgajiem. MetaPWR™ produktos nav vēžveidīgo alergēnu.

Jūras kolagēns ir pārbaudīts uz vairāk smago metālu veidu nekā jebkurš cits mūsu produkts. Tajā ir pārbaudīta alvas, arsēna, vara, antimona, kadmija, germānija, dzīvsudraba, svina un hroma klātesamība.

**24. Vai MetaPWR™ Advantage satur mākslīgos saldinātājus?**

Mūsu produktos nav mākslīgo saldinātāju. MetaPWR™ Advantage sastāvā ir fermentēta stēvija – dabīgs, nebarojošs, augstas intensitātes saldinātājs ar nenozīmīgu glikēmisko ietekmi.

**25. Vai ir gaidāma MetaPWR™ Advantage nesaldināta versija?**

Tas ir iespējams. Tomēr garša (tostarp saldums) ir subjektīva sajūta, kas atkarīga no variēšanas un personīgām vēlmēm. Mēs pieliekam lielas pūles, lai izstrādātu produktus, kas patiktu pēc iespējas vairāk patērētāju, taču apzināmies, ka nav iespējams nodrošināt visiem tīkamu garšu, jo atšķiras garšas vēlmes.

**26. Vai MetaPWR™ Advantage palīdz novērst karstuma viļņus?**

Lai gan produkts MetaPWR™ sistēma nav pētīts saistībā ar šo iedarbības veidu, dzimumsteroīdu līdzsvars un vielmaiņas procesi ir cieši saistīti. Insulīns ir spēcīgs cilvēka dzimumsteroīdu hormonu ražošanas regulators, kas modulē to signālus receptoru līmenī. Tādējādi MetaPWR™ sistēma, atbalstot veselīgu vielmaiņu, var palīdzēt mazināt karstuma viļņus, taču nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu.