

dōTERRA™ MetaPWR™



Izvēlieties kādu no šiem apstiprinātajiem, Eiropas prasībām atbilstošajiem būtiskajiem vēstījumiem, kas var iedvesmot jūsu nākamo sociālo ziņu vai ielūgumu uz nodarbību par MetaPWR. Ja blakus kādam apgalvojumam ir zvaigznīte (*), atcerieties, ka, izmantojot šo apgalvojumu rakstiski, ir jāpievieno atruna, kas iekļauta šajā materiālā.

Ar nepacietību gaidām, ko jūs radīsiet! Izliekot ziņas sociālajos tīklos, izmantojiet #MetaPWR, lai mēs varētu atzīmēt jūsu radīto.

Kas ir vielmaiņa?

1. Vielmaiņa ietekmē enerģiju, svaru, ķermeņa uzbūvi un pat kognitīvās spējas.
2. Vielmaiņa ir ķīmiskas reakcijas, kuru laikā pārtika tiek pārvērsta enerģijā šūnu vajadzībām. Šūnām ir nepieciešama enerģija, lai ķermenis varētu darboties, un enerģija ir pamats visam, sākot ar kustībām, domāšanu, augšanu un beidzot ar novecošanu.
3. Vielmaiņa ir sarežģīts ķīmisks process. Iespējams, ka par vielmaiņu mēs zinām tikai tās vienkāršāko nozīmi – tas, kas ietekmē to, cik viegli mūsu ķermenis pieņemas svarā vai to zaudē.
4. Būtībā vielmaiņa ir proces, kurā organisms lieto degvielu (piemēram, pārtiku), lai radītu celtniecības materiālus, kas nepieciešami enerģijas ģenerēšanai, lai funkcionētu šūnu procesi.
5. Tikai nedaudzi cilvēki zina, ka mūsu vielmaiņas funkcionēšanu ietekmē novecošana. Daļēji tā ir taisnība, taču realitātē optimāla vielmaiņas funkcionēšana var garantēt veselīgu novecošanu.
6. Faktori, kas atspoguļo vielmaiņas veselības stāvokli ir cukura līmenis asinīs, asinsspiediens, lipīdu veids un līmenis, kā arī svars.
7. Pareiza rutīna — vingrošana, labs uzturs, spēcīgas attiecības, stresa pārvaldīšana, atpūta un viedi uztura bagātinātāji — var pozitīvi ietekmēt vielmaiņas aspektus, piemēram, asinsspiedienu, cukura līmeni asinīs, ķermeņa uzbūvi un svaru.

Vielmaiņas veselības apzināšana

- Tikai 20 % pieaugušo Eiropā ir veselīga vielmaiņa.
- 12 no katriem 14 pieaugušajiem Eiropā jau tagad varētu sākt atbalstīt savu vielmaiņas veselību.
- Ja esat viens no tiem 20 % pieaugušajiem Eiropā, kuru vielmaiņa ir veselīga jūs varat meklēt veidu, kā saglabāt savas vielmaiņas veselību!
- Optimālai vielmaiņas veselībai ir svarīgi, kā mēs kustamies, ko mēs ēdam, attiecību un atpūtas kvalitāte, kā arī stresa pārvaldība un augstvērtīgu uztura bagātinātāju izvēle – tas viss ietekmē vielmaiņu.
- Vielmaiņu ietekmē arī ģenētika, bet tie dzīvesveida faktori, kurus varat ietekmēt jūs paši, lai uzlabotu veselību, ir fiziskās aktivitātes, uzturs, atpūta, attiecības.
- Optimālai vielmaiņas funkcionēšanai nav ātru risinājumu – joprojām ir jāpieņem gudri veselīga dzīvesveida lēmumi, bet MetaPWR™ sistēma var palielināt un optimizēt veselīga dzīvesveida ietekmi.
- Ja dažreiz neredzat tūlītējus rezultātus, ko sniedz veselīgs dzīvesveids, vai arī rezultāti nav tik redzami, kā cerējāt, tas var būt apbēdinoši. MetaPWR™ sistēma var palīdzēt papildināt jūsu veselīgās izvēles.

Veselības ilgums, bioloģiskā novecošana un vielmaiņas veselība

- Šodien ir labākā diena, lai ietekmētu visu savu atlikušo dzīvi.
- Novecošana nedrīkstētu pazemināt dzīves kvalitāti – un tam arī nav jānotiek.
- Jūs esat pelnījuši dzīvot veselīgu un vitālu dzīvi jebkurā vecumā.
- Vielmaiņas veselība un bioloģiskais vecums ir neatdalāmi.
- Jo spēcīgāka un veselīgāka ir vielmaiņa, jo labāk jūtaties gan iekšēji, gan ārēji.
- Lai arī mūža ilgums visā pasaulē palielinās, cik no šiem gadiem tiek pavadīti ar stabilu veselību un ar vispilnīgāko vitalitāti un labsajūtu?
- Vai arī mēs dzīvojam šos papildu gadus, nespējot darīt to, kas mums patīk sliktā veselības stāvokļa dēļ?
- Pastāv liela atšķirība starp „mūža ilgumu” un iespējamo „veselības ilgumu”.

- Atšķirībā no dzīves ilguma, kas ir izsakāms tikai dzīves gados, veselības ilgums ir tas, cik ilgi turpinās jūsu labsajūta un veselība.
- Ir pienācis laiks likvidēt atšķirību starp dzīves ilgumu un veselības ilgumu.
- Ir pienācis laiks dzīvot aktīvāk visu mūžu.
- Kā būtu, ja mēs varētu izskatīties lieliski un justies labāk gan iekšēji, gan ārēji?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage satur patentēto Healthspan Complex, kurā ir 12 sinerģiskas aktīvās sastāvdaļas, kas var palēnināt bioloģisko novecošanu un paildzināt veselību.

NAD+ / NADH

- Atcerieties, ka mēs sākam novecot no iekšpuses, pēc tam tas redzams arī ārpusē. Novecošana notiek šūnu līmenī.
- Līdz pusmūžam NAD+ līmenis organismā ir uz pusi mazāks nekā jaunībā!
- NAD+ nodrošina pareizu šūnu darbību, lai mēs varētu veselīgi novecot.
- NAD+ ir dabiska molekula, kas ir svarīga, lai funkcionētu visi 37,2 triljoni ķermeņa šūnu. Tā sniedz spēku šūnu atjaunošanai un palīdz radīt lielāko daļu šūnu enerģijas.
- Saskaņā ar pirmsklīniskajiem pētījumiem, uzņemot NMN (nikotīnamīda mononukleotīdu) no dabīga, kvalitatīva NMN avota, var palielināt NAD+ līmeni organismā. Nepieciešams veikt vairāk apstiprinošu klīnisku pētījumu.

Kolagēns

- Kolagēns ir proteīns, kas atrodas kaulos, muskuļos, ādā un cīpslās un palīdz saturēt kopā ķermeņa šūnas.
- Kolagēns ir visizplatītākais proteīns organismā.
- Jaunībā ķermenis sastāv no 30 % kolagēna, bet novecojot šī attiecība samazinās.
- Cilvēka organismā ir atklāti 28 kolagēna veidi.
- Vairumā tirgū pieejamo kolagēna produktu iekļauti ne vairāk kā 1 vai 2 kolagēna veidi.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage ar jūras kolagēnu un NMN nesatur tikai vienu vai divus veidus kolagēna. Tā sastāvā ir deviņi unikāli kolagēna tripeptīdu veidi.
- Dažādu kolagēna veidu iedarbības rezultātā tiek uzlabota locītavu mobilitāte, audu izturība un ādas elastība. Tas nozīmē, ka varat ātrāk atveseļoties un pārvietošanās nesagādā problēmas.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage iekļauti deviņi veidi kolagēna tripeptīdu, kas iegūti no ilgtspējīga avota jūrā un papildināti ar dōTERRA Certified Pure Tested Grade (sertificētas testētas tīrības kategorijas) ēteriskajām eļļām. Mēs liekam patiesu uzsvāru uz kolagēna nozīmi visā ķermenī.

Cukura stabilitāte asinīs un optimāla enerģija

- Cukura līmenis asinīs ir viens no būtiskākajiem veselības rādītājiem. Tā līmenis dabiski mainās atkarībā no ēšanas un aktivitāšu paradumiem.
- Svarīgi atzīmēt, ka pastāvīgas straujas cukura līmeņa svārstības ir smags slogs organismam un veicina šūnu sliktu funkcionēšanu.
- Cukura līmeņa svārstības tāpat kā brauciens pa amerikāņu kalniņiem vienu vai divas reizes gadā var neradīt ilgtermiņa problēmas. Tomēr brauciens pa amerikāņu kalniņiem vairākas reizes dienā, nedēļu pēc nedēļas, var radīt zināmas sekas.
- MetaPWR™ Assist palīdz mazināt nolietojamās seku ietekmi uz ķermeni.
- Ņemot vērā, ka tikai 20 % pieaugušo Eiropā ir optimāla vielmaiņas veselība, vairumam no mums neliels atbalsts var sniegt labumu. Tam ir paredzēts MetaPWR™ Assist.
- Saliktie ogļhidrāti ir piemēroti nosaukti, jo to cukura ķēdes ir garākas un grūtāk sagremojamas, padarot tos „lēnākus” un mazāk paaugstinot glikozes līmeni asinīs.
- Lietojot MetaPWR™ Assist pirms sātīgas ēdienreizes, tā sastāvā esošās dabīgās sastāvdaļas var palīdzēt pārvērst „ātros ogļhidrātus” par „lēnajiem ogļhidrātiem”. Procesā būtība ir tāda, ka zīdkoka lapu ekstrakts saistās ar ogļhidrātiem, tāpēc glikoze tik ātri nenonāk asinīs.

MetaPWR™ sistēma un produkti

- **Meta** ir saīsinājums un nozīmē vielmaiņas veselība, un **PWR** nozīmē *Personal Wellness. Realised.* – *Realizēta personīgā labsajūta.*
- dōTERRA MetaPWR™ sistēma var palīdzēt optimizēt vielmaiņu un sniegt lielāku izturību visas dienas garumā. Šis uztura bagātinātājs var arī palīdzēt palēnināt bioloģisko novecošanu un pagarināt veselības ilgumu.
- dōTERRA™ MetaPWR™ nav tikai viens produkts. Tā ir SISTĒMA, kas izstrādāta, lai palīdzētu optimizēt vielmaiņas veselību. Šie produkti kopā ar veselīgu dzīvesveidu ir spēcīgs stimulants, lai atraisītu personīgo labsajūtu.
- Katra šīs sistēmas produkta galvenā sastāvdaļa ir jaunais MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījums – tīro ēterisko eļļu spēks, kas liek darboties visiem sistēmas aspektiem.
- MetaPWR™ ēterisko eļļu maisījuma sastāvdaļas palīdz atbalstīt gremošanu.
- Šis sinerģiskais maisījums ir zinātniski optimizēts un pārbaudīts, lai maksimāli iedarbotos uz vielmaiņu.
- MetaPWR™ Assist satur zīdkoka lapu ekstraktu, kas var sekmēt ogļhidrātu vielmaiņas līdzsvara uzturēšanu organismā.*
- Lietojot MetaPWR™ Assist pirms ēšanas, zīdkoka lapu ekstrakts palīdz organismam lēnāk metabolizēt tikko apēsto. Protams, MetaPWR Assist ir izstrādāts tā, lai to lietotu kopā ar veselīgu, pilnvērtīgu pārtiku.
- MetaPWR™ Advantage ar jūras kolagēnu un NMN uzstāda jaunu standartu bioloģiskās novecošanas palēnināšanai, lai varētu dzīvot aktīvāk visu mūžu.

*Attiecinājumi uz veselību ir atkarīgi no ES un Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes lēmuma.

- Lai gan ir jāveic vairāk pētījumu, sākotnējā izpēte liecina, ka MetaPWR Advantage palīdz uzturēt sirds un asinsvadu veselību un atbalsta vielmaiņu.*
- MetaPWR™ Advantage ar jūras kolagēnu, NMN un 10 citām aktīvajām sastāvdaļām ir produkts, kas atbalstīs dabisku NAD+ veidošanos organismā, vienlaikus palīdzot palēnināt novecošanas pazīmes gan iekšēji, gan ārēji.
- MetaPWR Advantage sastāvdaļas satur dabā sastopamus antioksidantus šūnu aizsardzībai, kas palīdz aizsargāt šūnas no brīvo radikāļu bojājumiem. Ir zinātniski pierādīts, ka antioksidanti palīdz aizsargāt ādu no priekšlaicīgas novecošanas, samazinot apsārtumu un stresu, ko izraisa kaitīgie brīvie radikāļi.*

Atrunas teksta lietošanas norādījumi

Lūdzu, pievienojiet attēlam, uzrakstam vai tamlīdzīgai informācijai, ja izmantojat kādu apgalvojumu ar *.

*Attiecinājumi uz veselību ir atkarīgi no ES un Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestādes lēmuma.