

Lemongrass (Citrinžolių)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTO INFORMACIJOS
PUSLAPIS



CPTG™

Augalo dalis: lapai

Ekstrakcijos metodas: distiliavimas garais

Aromato apibūdinimas: citrusinis, žolinis, dūminis

Pagrindiniai cheminiai komponentai:
geranialis, neralis, geraniolis

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- Šis dūminis citrusinis aromatas kelia nuotaiką ir suteikia energijos.
- Galite naudoti geriamo vandens skoniui pagerinti ir daugybėje kulinarinių receptų: nuo pikantiškų patiekalų iki saldžių desertų.
- Šio eterinio aliejaus aromatas yra iš karto atpažįstamas ir idealiai tinka garinti virtuvėje ar vonios kambaryje orui atgaivinti.
- Citrinžolių aliejus pasižymi unikaliomis savybėmis: padeda pašalinti odos nešvarumus ir tonizuoja odą.
- Nuo senovės vertinama Azijos ir Karibų kultūrose citrinžolė didina sąmoningumą ir nuteikia pozityviai.

Lemongrass (Citrinžolių)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Prekės kodas: 60203815



PRODUKTO APRAŠYMAS

Iš citrinžolių yra išgaunamas lengvas dūmų bei citrusų kvapo eterinis aliejus, kuris turi daug naudingų savybių. Citrinžolė jau seniai naudojama Azijos virtuvėje sriuboms, arbatoms ir kario patiekalams gardinti, taip pat gaminant žuvį, paukštieną, jautieną ir jūros gėrybes. Šis eterinis aliejus taip pat valo ir tonizuoja, dėl to yra dažnai naudojamos odos priežiūros produktuose. Citrinžolių aromatas yra gaiviai aštrus, su žoliniu prieskoniu, jis didina sąmoningumą ir nuteikia pozityviai.

NAUDOJIMAS

- Naudojamas Azijos virtuvėje sriuboms, arbatoms ir kario patiekalams gardinti.
- Dera su baziliku, kardamonų ar šaltmėčių eteriniais aliejais.
- Sumaišykite su arbatmedžių eteriniu aliejumi ir tepkite kojų nagus sveikatai bei švarai palaikyti.
- Praskieskite frakcionuotu kokosų aliejumi ir tepkitės po treniruotės, norėdami atsigaivinti.
- Sumaišykite su frakcionuotu kokosų aliejumi ir įmasažuokite į pavargusius raumenis bei sąnarius raminančiam poveikiui.

NAUDOJIMO NURODYMAI

Aromatinis: Įlašinkite tris ar keturis lašus į pasirinktą difuzorių.

Vidinis vartojimas: Atskieskite vieną lašą 125 ml skysčio.

Vietinis naudojimas: Užlašinkite vieną ar du lašus ant norimos srities. Atskieskite doTERRA frakcionuotu kokosų aliejumi, kad sumažintumėte odos jautrumą.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

Galimas odos jautrumas. Visada atskieskite prieš tepdami ant odos. Naudokite ne daugiau kaip vieną lašą per dieną. Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jeigu laukiatės arba jums paskirta gydytojo priežiūra, pasitarkite su savo gydytoju. Saugokite, kad nepatektų į akis, vidinę ausies dalį, ant veido, jautrių vietų ir į gleivinę.