

# Ginger (Imbierų)

*Zingiber officinale* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTO INFORMACIJOS  
PUSLAPIS



CPTG™

**Augalo dalis:** šaknys

**Ekstrakcijos metodas:** distiliavimas garais

**Aromato apibūdinimas:** aštrus, prieskoninis, žemiškas, saldus

**Pagrindiniai cheminiai komponentai:** alfa-zingiberenas, seskvifelandrenas

## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- Kvapus ir raminantis aromatas
- Populiarus ir viso pasaulio virtuvėse mėgstamas prieskonis

### Ginger (Imbierų)

*Zingiber officinale* 15 ml

Prekės kodas: 60204669

## PRODUKTO APRAŠYMAS

dōTERRA imbierų eterinis aliejus išgaunamas iš šviežių Madagaskare užaugusių imbierų šakniastiebių – po žeme esančios augalo dalies, iš kurios auga šaknų sistema. Dažnas ingredientas daugelyje azijietišku patiekalų imbierų eterinis aliejus pasižymi aštriu kvapniu aromatu, kai naudojamas kaip prieskonis virtuvėje. Vakaruose imbierų eterinis aliejus dažniausiai naudojamas saldžiuose kepinuose, pavyzdžiui, kepant meduolius ar imbierinius sausainius. Naudojamas ant odos imbierų eterinis aliejus suteikia šildantį pojūtį.

## NAUDOJIMAS

- Naudokite imbierų eterinį aliejų mėgstamiausiems saldiems ir pikantiškiems patiekalams gardinti.
- Ilgoje išvykoje automobiliu užlašinkite imbierų eterinio aliejaus ant vatos kamuoliuko ir padėkite jį į puodelio laikiklį.
- Tepkite ant apatinės pilvo dalies raminančiam masažui.

## NAUDOJIMO REKOMENDACIJOS

**Aromatinis naudojimas:** Įlašinkite tris ar keturis lašus į pasirinktą difuzorių.

**Vidinis vartojimas:** Atskieskite vieną lašą 125 ml skysčio.

**Vietinis naudojimas:** Masažui sumaišykite 5 aliejaus lašus su 10 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite vonioje, sumaišykite 5 lašus su 5 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite kvapalams, sumaišykite 1 lašą su 10 lašų bazinio aliejaus.

## ATSARGUMO PRIEMONĖS

Gali dirginti odą. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei laukiatės, žindote kūdikį ar sergate, pasitarkite su gydytoju. Venkite kontakto su akimis, vidine ausimi ir jautriomis vietomis. 12 valandų po produkto naudojimo venkite saulės ir UV spindulių.

