

# Caraway (Kmyņu) eterinis aliejus

*Carum carvi* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTO INFORMACIJOS  
PUSLAPIS



## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- Puikiai tinka įvairiems patiekalams pagardinti.
- Gerai žinomas dėl šilto kvapo ir stiprių apatinių natų.

## PRODUKTO APRAŠYMAS

Kmynas yra dvimetis žolinis augalas, labai paplitęs Europoje, Azijoje, Afrikoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose. Dar senovės romėnai naudojo kmynus dėl jų sveikatai suteikiamų privalumų. Šiandien kmynus galite rasti viso pasaulio virtuvėse! Jie žinomi ir mėgstami dėl šilto kvapo ir gausių apatinių natų.

## NAUDOJIMAS

- Gardinkite įvairius patiekalus, kai norite suteikti jiems šiltą skonį užtaisą.
- Kiekvieną dieną išgerkite vandens su vienu lašu Caraway (Kmyņu) aliejaus.
- Laikykite prieskonių spintelėje, kad lengvai pasiektumėte gamindami.

## NAUDOJIMO REKOMENDACIJOS

Vidinis vartojimas Naudoti tik atskiestą. Naudoti ne daugiau kaip vieną lašą per dieną.

## ATSARGUMO PRIEMONĖS

Tik maistui gardinti. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Saugoti, kad nepatektų į akis ir gleivinę.

