

# Balsam Fir (Balzaminių kėnių eterinis aliejus)

*Abies balsamea* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTO INFORMACIJOS  
PUSLAPIS



## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- Užteptas ant odos pasižymi žeminančiu ir energijos suteikiančiu poveikiu.
- Gali veiksmingai raminti odą, kai naudojamas kaip raminančio masažo dalis.

## PRODUKTO APRAŠYMAS

Iš didingo visžalio balzaminių kėnių medžio išgaunamas šildantis ir gaivinantis eterinis aliejus. Iš Šiaurės Amerikos kilęs medis gali užaugti virš 24 metrų, o jo lapai primena spyglius. Amerikos čiabuviai balzaminis kėnius naudodavo ritualams ir sveikatingumo tikslais. Dažniausiai naudojami plaušienos pramonėje ir statybose balzaminių kėnių medžiai jautriai reaguoja į miesto taršą ir negausiai auga miestuose – jiems labiau patinka miškai, kur oras gaivus ir švarus. Pagrindinė šio aliejaus sudedamoji dalis, beta pinenas, veiksmingai ramina odą, kai naudojamas raminančiam masažui. Balzaminių kėnių eterinis aliejus distiliuojamas garais iš medžių žievės ir pasižymi gaivių medienos aromatu.

## NAUDOJIMAS

- Įmaišykite du ar tris lašus į frakcionuotą kokosų aliejų ir mėgaukitės energijos suteikiančiu masažu.
- Įlašinkite du ar tris lašus į šiltą vonią su Epsom druskomis, kad atgautumėte jėgas po ilgos dienos.
- Įlašinkite vieną lašą į veido valiklį, muilą ar kūno prausiklį.

## NAUDOJIMO REKOMENDACIJOS

Naudojimas ant odos: Jeigu naudosite masažui, sumaišykite 5 lašus su 10 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite vonioje, sumaišykite 5 lašus su 5 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite kvėpalams, sumaišykite 1 lašą su 10 lašų bazinio aliejaus. Tik išoriniam naudojimui.

## ATSARGUMO PRIEMONĖS

Gali dirginti odą. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jeigu laukiatės ar gydotės, pasitarkite su gydytoju. Venkite kontakto su akimis, vidine ausimi ir jautriomis vietomis.

