

Arborvitae (Tujų)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTO INFORMACIJOS
PUSLAPIS



CPTG™

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- Arborvitae (Tujų) eterinis aliejus gali pasižymėti odai naudingu poveikiu.
- Dažnai naudojamas meditacijai.
- Ji dar vadinama „gyvybės medžiu“, o jos šiltas ir žemiškas medienos aromatas turi daugybę privalumų.

PRODUKTO APRAŠYMAS

Iš gyvybės medžiu vadinamų tujų išgaunamas šiltas medienos eterinis aliejus, dažnai naudojamas meditacijai. Be to, Arborvitae (Tujų) eterinis aliejus gali pasižymėti valančiomis savybėmis ir padėti prižiūrėti odą.

NAUDOJIMAS

- Sumaišykite su Cedarwood (Kedrų) ir Frankincense (Bosvelijų) eteriniais aliejais, kad pasigamintumėte šilto medienos aromato tualetinį vandenį.
- Tepkite ant odos, kai užsiimate joga, kad treniruotė būtų malonesnė.
- Tepkite ant riešų ir kulkšnių prieš žygius ir kitas veiklas lauke, kad sustiprintumėte motyvaciją.

PRAKTUOKITE DĖMESINGĄ ĮSISĄMONINIMĄ SU TUJŲ ETERINIŲ ALIEJUMI

Arborvitae (Tujų) eterinis aliejus puikiai tinka meditacijai. Jo kvapas gali jus ir stimuliuoti, ir įžeminti, suteikia žvalaus susitelkimo ir sąmoningumo. Medituodami patepkite odą – šis aliejus padės išlaikyti dėmesingą sąmoningumą.

NAUDOJIMO REKOMENDACIJOS

Vietinis naudojimas: Jeigu naudosite masažui, sumaišykite 5 lašus su 10 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite vonioje, sumaišykite 5 lašus su 5 ml bazinio aliejaus. Jeigu naudosite kvapalams, sumaišykite 1 lašą su 10 lašų bazinio aliejaus. Tik išoriniam naudojimui.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

Gali dirginti odą. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jeigu laukiatės ar gydotės, pasitarkite su gydytoju. Venkite kontakto su akimis, vidine ausimi ir jautriomis vietomis.

